

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

## SAMSTAG

## SONNTAG

### SUPPE

Kressecremesuppe

1/GL-W/LA

154 kcal | 3 g EW | 11 g F | 10 g KH

Nudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

57 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Tomatencremesuppe

LA

154 kcal | 2 g EW | 5 g F | 25 g KH

Geflügelcremesuppe

1/GL-W/LA/SD/SL

251 kcal | 10 g EW | 16 g F | 14 g KH

Erbensuppe mit  
Würstchen

2/3/8/S/SL/SO

154 kcal | 7 g EW | 7 g F | 15 g KH

Bärlauchsuppe

1/GL-W/LA

158 kcal | 3 g EW | 12 g F | 9 g KH

### MENÜ 1

Eingemachtes  
Kalbfleisch  
Vichy Karotten  
Champignonreis

1/GL-W/LA/SC/SC-W/SD

1037 kcal | 38 g EW | 59 g F | 85 g KH

Königsberger Klopse  
Petersilienkartoffeln  
Rote Bete Salat

1/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

702 kcal | 37 g EW | 23 g F | 83 g KH

Rahmspinat  
Rührei  
Salzkartoffeln

1/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

931 kcal | 31 g EW | 46 g F | 95 g KH

Spaghetti  
Bolognese  
Gemischter Salat

1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

1186 kcal | 44 g EW | 52 g F | 128 g KH

Seelachsfilet  
Speckkartoffeln  
Kohlrabigemüse

1/2/3/5/8/FI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-  
MA/SD/SL/SO

749 kcal | 40 g EW | 27 g F | 83 g KH

Hühnersuppeneintopf  
Kaiserbrötchen  
Bisquitrolle

3/EI/GL/GL-W/LA/SL

848 kcal | 50 g EW | 30 g F | 91 g KH

Putenrollbraten  
Erbsen und Karotten  
Bandnudeln

1/8/EI/GL-W/LA/S/SL

823 kcal | 40 g EW | 32 g F | 91 g KH

### MENÜ 2 VEGGY

Kohlrabi-  
Kartoffelgratin  
Bunter Bohnensalat

1/2/9/21/GL-W/LA/SC/SC-W

1216 kcal | 39 g EW | 91 g F | 59 g KH

Chilli sin Carne  
Butterreis

1/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

650 kcal | 28 g EW | 10 g F | 106 g KH

Quarkkeulchen  
Apfelmus

1/3/5/EI/GL-W/LA/SD/SO

697 kcal | 25 g EW | 20 g F | 102 g KH

Spaghetti  
Gemüsebolognese  
Gemischter Salat

1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

1027 kcal | 31 g EW | 43 g F | 122 g KH

Reisküchle  
Rote Linsensoße  
Bandnudeln

1/2/3/5/8/FI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-  
MA/SD/SL/SO

1040 kcal | 37 g EW | 36 g F | 137 g KH

Asiatischer  
Nudeleintopf  
Kaiserbrötchen  
Bisquitrolle

EI/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO

567 kcal | 18 g EW | 12 g F | 94 g KH

Zucchini-  
Karottenpuffer  
Fenchelgemüse

1/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

539 kcal | 16 g EW | 29 g F | 53 g KH

### DESSERT

Griechischer Joghurt

LA/SC/SC-W

211 kcal | 5 g EW | 17 g F | 9 g KH

Mangodessert

1/3/LA

191 kcal | 9 g EW | 5 g F | 27 g KH

Kirschquark

1/3/LA/SD

186 kcal | 9 g EW | 5 g F | 25 g KH

Stracciatella Creme

3/LA/SO

176 kcal | 5 g EW | 7 g F | 23 g KH

Birnenkompott

5/SC/SC-MA/SD

158 kcal | 2 g EW | 3 g F | 30 g KH

Puddingstrudel

LA

204 kcal | 5 g EW | 8 g F | 27 g KH

Vanilleeis

LA

106 kcal | 2 g EW | 5 g F | 14 g KH

### ABENDESSEN

Pellkartoffel

LA

231 kcal | 9 g EW | 10 g F | 24 g KH

Gelbwurst

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

335 kcal | 14 g EW | 15 g F | 35 g KH

Schweizer Wurstsalat

1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-  
W/LA/S/SD/SL/SO

422 kcal | 14 g EW | 29 g F | 26 g KH

Kasseler Aufschnitt

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

270 kcal | 11 g EW | 9 g F | 36 g KH

Pfälzer Leberwurst

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

369 kcal | 16 g EW | 18 g F | 35 g KH

Schinkensülze

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

205 kcal | 16 g EW | 2 g F | 41 g KH

Mailänder Salami

2/3/5/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE

345 kcal | 17 g EW | 14 g F | 36 g KH

Kräuterquark  
(nur auf dem  
Wohnbereich)

Räucherkäse  
  
Brot/Butter

Bauernbrot

Bresso

Brot/Butter

Eiersalat

Brot/Butter

Cheddar Käse

Maiskölbchen

Brot/Butter

Geräucherte Makrele

Sahnemeerrettich

Brot/Butter