

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Spargelcremesuppe

GL/GL-W/LA

81 kcal | 2 g EW | 2 g F | 14 g KH

Muschelnudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

57 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Flädlesuppe

EI/GL/GL-W/LA

132 kcal | 4 g EW | 8 g F | 10 g KH

Gemüsecremesuppe

3/EI/GL-W/LA/SD/SL

176 kcal | 4 g EW | 7 g F | 22 g KH

Buchstabensuppe

EI/GL-W/SL

54 kcal | 2 g EW | 1 g F | 10 g KH

Grießklößchensuppe

EI/GL/GL-W/LA/SL

104 kcal | 3 g EW | 7 g F | 7 g KH

Lammragout
Speckbohnen
Rösti

1/2/3/8/GL/W/LA/SD/SL/SO

1122 kcal | 31 g EW | 77 g F | 67 g KH

Linsen
Spätzle
Saitenwurst

2/3/4/8/EI/GL/W/LA/S/SC/SC-HA/SD/SL/SO

1109 kcal | 43 g EW | 56 g F | 100 g KH

Blumenkohl mit
Berner Soße
Kartoffelwürfel
Romanasalat

1/3/EI/GL/W/LA/SO

690 kcal | 22 g EW | 30 g F | 80 g KH

Szegediner Gulasch
Schupfnudeln

1/3/9/EI/GL/W/LA/S/SD/SL/SO

804 kcal | 35 g EW | 26 g F | 102 g KH

Butt in
Petersilienpanierung
Rahmgemüse
Schnittlauch-
kartoffeln

1/7/EI/FI/GL/W/LA/S/SL/SO

938 kcal | 32 g EW | 45 g F | 90 g KH

Pichelsteiner Eintopf
Kaiserbrötchen
Schokokuchen

2/3/8/EI/GL/W/LA/SL

702 kcal | 22 g EW | 22 g F | 96 g KH

Rinderroulade
"Hausfrauen Art"
Rotkohl
Kartoffelknödel

2/3/EI/GL/W/LA/S/SD/SL/SO

890 kcal | 34 g EW | 34 g F | 106 g KH

Quark-
Kartoffeltaschen
Schnittlauchsoße
Blattsalat

1/GL/W/LA/SD/SL

896 kcal | 16 g EW | 49 g F | 90 g KH

Chilli sin Carne
Butterreis

3/EI/GL/W/LA/S/SC/SC-HA/SL/SO

621 kcal | 23 g EW | 11 g F | 101 g KH

Apfelstrudel
Vanillesoße

1/3/EI/GL/W/LA

759 kcal | 21 g EW | 21 g F | 118 g KH

Tortellini mit Erbsen
Gemischter Salat

1/2/3/9/21/EI/GL/W/LA/S/SD/SL

1551 kcal | 35 g EW | 88 g F | 147 g KH

Gekochte Eier
Senfsoße
Schnittlauchkartoffeln
Feldsalat

1/EI/GL-W/LA/S/SL

860 kcal | 28 g EW | 45 g F | 82 g KH

Karotteneintopf mit
Kartoffeln und
Pastinaken
Kaiserbrötchen
Schokokuchen

3/8/EI/GL/W/LA/SD/SL/SO

732 kcal | 17 g EW | 24 g F | 110 g KH

Gefüllte Paprika mit
Reis und Gemüse
Tomatensoße
Rosmarinkartoffeln

3/EI/GL/W/LA/S/SL

779 kcal | 17 g EW | 29 g F | 109 g KH

Sahnejoghurt

1/LA

210 kcal | 4 g EW | 12 g F | 19 g KH

Nusspudding

3/LA/SC/SC-HA/SO

162 kcal | 4 g EW | 6 g F | 22 g KH

Obstquark

1/3/LA

164 kcal | 8 g EW | 5 g F | 21 g KH

Tiramisu

3/9/EI/GL/LA

138 kcal | 2 g EW | 9 g F | 13 g KH

Weißes
Schokomousse

LA

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

Mangojoghurt

3/LA

93 kcal | 3 g EW | 2 g F | 16 g KH

Eiswaffel

GL/GL-W

303 kcal | 3 g EW | 15 g F | 37 g KH

Stremellachs

Mortadella

Kümmelbauch

Rinderschinken

Brokkolilyoner

Geflügelsalami

Kalter Braten

Schinkenbraten

Tomaten Mozzarella

Kräutercamembert

Pfefferkäse

Obazda

Käsewürfel

Hering in
Tomatensoße

Eiersalat

Brot/Butter

Dillchips

Brot/Butter

Pilzsalat

Brot/Butter

Brot/Butter

Brot/Butter

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-
W/LA/S/SE/SL

325 kcal | 14 g EW | 14 g F | 36 g KH

Brot/Butter

GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

324 kcal | 13 g EW | 14 g F | 36 g KH

Brot/Butter

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

276 kcal | 13 g EW | 9 g F | 36 g KH

Brot/Butter

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

357 kcal | 14 g EW | 16 g F | 38 g KH

Brot/Butter

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

350 kcal | 19 g EW | 14 g F | 35 g KH

Brot/Butter

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

374 kcal | 20 g EW | 15 g F | 40 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

MENÜ 2 VEGGY

DESSERT

ABENDESSEN