

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE Selleriecremesuppe 1/GL-W/LA/SL 198 kcal 4 g EW 15 g F 12 g KH	Bündner Gerstensuppe 2/3/GL/G/L-G/L-W/LA/SL/SO 166 kcal 5 g EW 11 g F 12 g KH	Riebelsuppe EI/GL/G/L-W/SL 53 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH	Kräuterrahmsuppe 1/GL-W/LA/SL 170 kcal 4 g EW 12 g F 11 g KH	Champignoncreme- suppe 1/GL-W/LA/SD/SL 170 kcal 5 g EW 11 g F 10 g KH	Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/G/L-W/SL 88 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH	
	MENÜ 1 Schwäbisches Schäufole Kartoffelpüree Sauerkraut 1/2/3/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 864 kcal 39 g EW 44 g F 69 g KH	Hackbraten Blumenkohl Pommes Dauphin 1/2/3/EI/GL/G/L-G/L-W/LA/S/SL/SO 765 kcal 32 g EW 35 g F 77 g KH	Waldpilze a la creme Serviettenknödel Blattsalat 1/EI/GL/G/L-W/LA/SL 628 kcal 16 g EW 34 g F 65 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" Bratensoße Knöpfe Kartoffelsalat 1/3/EI/GL/G/L-W/LA/S/SD/SL/SO 1021 kcal 51 g EW 35 g F 119 g KH	Seelachsfilet Senfsoße Gurkengemüse Bratkartoffel 1/2/3/FI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 960 kcal 38 g EW 50 g F 80 g KH	Gaisburger Marsch Kaiserbrötchen Obstkuchen 3/EI/GL-W/LA 1126 kcal 37 g EW 37 g F 155 g KH	Züricher Geschnetzeltes Grillgemüse Röstli 1/2/3/EI/GL/G/L-W/LA/SD/SL/SO 1165 kcal 33 g EW 78 g F 76 g KH
	MENÜ 2 VEGGY Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa 1/GL-W/LA/SL/SO 784 kcal 16 g EW 49 g F 68 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini Blumenkohlsalat 1/2/3/GL/G/L-G/L-W/LA/S/SL/SO 786 kcal 26 g EW 39 g F 79 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/5/EI/GL/G/L-W/LA/SC/SC-MA/SD/SL 846 kcal 18 g EW 32 g F 120 g KH	Kartoffel-Wirsing- Auflauf Tomatensalat 1/3/GL-W/LA/SL 859 kcal 30 g EW 48 g F 71 g KH	"Porree Frummsen" Gemüseküchle Joghurt Dip Gemischter Salat 1/2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 765 kcal 22 g EW 42 g F 68 g KH	Kartoffelschnitz mit Spätzle Kaiserbrötchen Obstkuchen 3/EI/GL-W/LA/SL 901 kcal 24 g EW 24 g F 143 g KH	Röstli mit Tomaten überbacken Grillgemüse 1/2/3/EI/GL/G/L-W/LA/SC/SL/SO 1863 kcal 20 g EW 170 g F 62 g KH
	DESSERT Donut GL-W/LA/SO 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme 3/LA 173 kcal 2 g EW 10 g F 18 g KH	Schokomousse LA 268 kcal 2 g EW 18 g F 26 g KH	Ananasdessert 1/3/LA 146 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Kirschgrütze SD 125 kcal 1 g EW 1 g F 26 g KH	Fruchtojoghurt LA 106 kcal 5 g EW 4 g F 13 g KH	Gemischtes Eis 1/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 20 g KH
ABENDESSEN	Grießschnitte 3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA 230 kcal 8 g EW 5 g F 36 g KH	Bauernsülze Zwiebelringe Dillkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 336 kcal 15 g EW 14 g F 36 g KH	Paprika- Putenschinken Weinkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 287 kcal 18 g EW 8 g F 35 g KH	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter 2/3/EI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 393 kcal 14 g EW 21 g F 37 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter 2/3/6/8/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE 343 kcal 11 g EW 16 g F 38 g KH	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter 2/3/EI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 332 kcal 16 g EW 14 g F 35 g KH	Tettninger Weichkäse Räucherlachs Honig-Senf-Soße Brot/Butter FI/GL/G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 340 kcal 17 g EW 11 g F 43 g KH