

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Kressecremesuppe

1/GL-W

154 kcal | 3 g EW | 11 g F | 10 g KH

Nudelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

57 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

Tomatencremesuppe

LA

153 kcal | 2 g EW | 5 g F | 24 g KH

Geflügelcremesuppe

1/GL-W/SD/SL

251 kcal | 10 g EW | 16 g F | 14 g KH

Erbsensuppe mit
Würstchen

2/3/8/S/SL/SO

154 kcal | 7 g EW | 7 g F | 15 g KH

Kohlrabi-cremesuppe

1/GL-W/SL

161 kcal | 4 g EW | 11 g F | 10 g KH

MENÜ 1

Maultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-W/SL/SO

1076 kcal | 33 g EW | 49 g F | 122 g KH

Eingemachtes
Kalbfleisch
Vichy Karotten
Champignonreis

1/3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL

920 kcal | 41 g EW | 37 g F | 103 g KH

Rahmspinat
Rührei
Salzkartoffeln

1/3/EI/GL/GL-W/SD/SL

930 kcal | 31 g EW | 46 g F | 95 g KH

Spaghetti
Bolognese
Gemischter Salat

1/2/3/9/21/EI/GL/S/SD/SL/SO

1186 kcal | 44 g EW | 52 g F | 128 g KH

Seelachsfilet
Speckkartoffeln
Kohlrabigemüse

1/2/3/5/8/FI/GL/GL-W/S/SC/SC-MA/SD/SL/SO

749 kcal | 40 g EW | 27 g F | 83 g KH

Hühnersuppen-
eintopf
Kaiserbrötchen
Puddingstrudel

3/EI/GL/GL-W/LA/SL

848 kcal | 50 g EW | 30 g F | 91 g KH

Putenrollbraten
Erbsen und Karotten
Bandnudeln

1/8/EI/GL-W/S/SL

825 kcal | 40 g EW | 31 g F | 92 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Spinatmaultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-W/SO

828 kcal | 24 g EW | 41 g F | 87 g KH

Kohlrabi-
Kartoffelgratin
Bunter Bohnensalat

1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/SL

1099 kcal | 41 g EW | 69 g F | 77 g KH

Quarkkeulchen
Apfelmus

1/3/5/EI/LA/SD/SO

696 kcal | 25 g EW | 20 g F | 102 g KH

Spaghetti
Gemüsebolognese
Gemischter Salat

1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO

1027 kcal | 31 g EW | 43 g F | 122 g KH

Reisküchle
Rote Linsensoße
Bandnudeln

1/2/3/5/8/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SC-MA/SD/SL/SO

1040 kcal | 37 g EW | 36 g F | 137 g KH

Asiatischer
Nudeleintopf
Kaiserbrötchen
Puddingstrudel

EI/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO

567 kcal | 18 g EW | 12 g F | 94 g KH

Zucchini-
Karottenpuffer
Fenchelgemüse

1/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL

541 kcal | 16 g EW | 28 g F | 53 g KH

DESSERT

Griechischer Joghurt

LA/SC/SC-W

211 kcal | 5 g EW | 17 g F | 9 g KH

Mangodessert

1/3/LA

191 kcal | 9 g EW | 5 g F | 27 g KH

Kirschquark

1/3/LA/SD

186 kcal | 9 g EW | 5 g F | 25 g KH

Stracciatella Creme

3/LA/SO

176 kcal | 5 g EW | 7 g F | 23 g KH

Birnenkompott

5/SC/SC-MA/SD

158 kcal | 2 g EW | 3 g F | 30 g KH

Puddingstrudel

LA

204 kcal | 5 g EW | 8 g F | 27 g KH

Vanilleeis

LA

106 kcal | 2 g EW | 5 g F | 14 g KH

ABENDESSEN

Quark Grießauflauf

3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA

482 kcal | 16 g EW | 23 g F | 51 g KH

Gelbwurst

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

335 kcal | 14 g EW | 15 g F | 35 g KH

Schweizer Wurstsalat

1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

422 kcal | 14 g EW | 29 g F | 26 g KH

Kasseler Aufschnitt

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

270 kcal | 11 g EW | 9 g F | 36 g KH

Pfälzer Leberwurst

2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

369 kcal | 16 g EW | 18 g F | 35 g KH

Schinkensülze

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

205 kcal | 16 g EW | 2 g F | 41 g KH

Mailänder Salami

2/3/5/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE

345 kcal | 17 g EW | 14 g F | 36 g KH

Pfirsichkompott
(nur auf dem
Wohnbereich)

Räucherkäse
Brot/Butter

Bauernbrot

Bresso
Brot/Butter

Eiersalat
Brot/Butter

Cheddarkäse
Maiskölbchen
Brot/Butter

Geräucherte Makrele
Sahnemeerrettich
Brot/Butter