

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Wirsingrahmsuppe

1/GL-W/LA/SL

190 kcal | 4 g EW | 13 g F | 12 g KH

Kürbiscremesuppe

1/GL-W/SL

161 kcal | 3 g EW | 10 g F | 16 g KH

Flädlesuppe

EI/GL/GL-W/LA

132 kcal | 4 g EW | 8 g F | 10 g KH

Gemüsecremesuppe

3/EI/GL-W/LA/SD/SL

176 kcal | 4 g EW | 7 g F | 22 g KH

Buchstabensuppe

EI/GL-W/SL

54 kcal | 2 g EW | 1 g F | 10 g KH

Grießklößchensuppe

EI/GL/GL-W/LA/SL

104 kcal | 3 g EW | 7 g F | 7 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

Linsen
Saitenwurst
Spätzle

1/2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SC-MA/SD/SL

1271 kcal | 46 g EW | 75 g F | 93 g KH

Königsberger Klopse
Butterreis
Rote Bete Salat

1/3/9/EI/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SD/SL/SO

796 kcal | 32 g EW | 36 g F | 85 g KH

Blumenkohl mit
Berner Soße
Kartoffelwürfel
Romanasalat

1/3/EI/GL/GL-W/LA/SL

666 kcal | 22 g EW | 30 g F | 75 g KH

Szegediner Gulasch
Schupfnudeln

1/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

804 kcal | 35 g EW | 26 g F | 102 g KH

Butt in
Petersilienpanierung
Rahmgemüse
Schnittlauchkartoffeln

1/7/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO

939 kcal | 32 g EW | 45 g F | 90 g KH

Pichelsteiner Eintopf
Kaiserbrötchen
Glühweinkuchen

2/3/EI/GL-W/SD/SL

696 kcal | 21 g EW | 13 g F | 113 g KH

Rinderroulade
"Hausfrauen Art"
Rotkohl
Kartoffelknödel

2/3/9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

792 kcal | 32 g EW | 32 g F | 88 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Quark-
Kartoffeltaschen
Schnittlauchsoße
Blattsalat

1/3/GL/GL-G/GL-H/GL-W/LA/SC/SC-HA/SC-MA/SD/SL

986 kcal | 20 g EW | 61 g F | 83 g KH

Chilli sin Carne
Butterreis

1/3/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SL/SO

725 kcal | 24 g EW | 21 g F | 106 g KH

Apfelstrudel
Vanillesoße

1/3/EI/GL/GL-W/LA

735 kcal | 21 g EW | 21 g F | 113 g KH

Tortellini mit Erbsen
Gemischter Salat

1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL

1551 kcal | 35 g EW | 88 g F | 147 g KH

Gekochte Eier
Senfsoße
Schnittlauchkartoffeln
Feldsalat

1/EI/GL-W/S/SL

861 kcal | 28 g EW | 45 g F | 83 g KH

Karotteneintopf mit
Kartoffeln und
Pastinaken
Kaiserbrötchen
Glühweinkuchen

3/EI/GL-W/LA/SD/SL/SO

726 kcal | 16 g EW | 14 g F | 127 g KH

Gefüllte Paprika mit
Reis und Gemüse
Tomatensoße
Rosmarinkartoffeln

3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO

680 kcal | 16 g EW | 27 g F | 91 g KH

DESSERT

Bircher Müsli

3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA

191 kcal | 5 g EW | 12 g F | 14 g KH

Nusspudding

3/LA/SC/SC-HA/SO

162 kcal | 4 g EW | 6 g F | 22 g KH

Obstquark

1/3/LA

140 kcal | 8 g EW | 5 g F | 16 g KH

Tiramisu

3/9/EI/GL/LA

138 kcal | 2 g EW | 9 g F | 13 g KH

Weißes
Schokomousse

LA

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

Mangojoghurt

3/LA

93 kcal | 3 g EW | 2 g F | 16 g KH

Zimteisparfait

LA/SO

204 kcal | 2 g EW | 13 g F | 19 g KH

ABENDESSEN

Quark Grießauflauf

3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA

482 kcal | 16 g EW | 23 g F | 51 g KH

Mortadella

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

325 kcal | 14 g EW | 14 g F | 36 g KH

Kümmelbauch

GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

324 kcal | 13 g EW | 14 g F | 36 g KH

Rinderschinken

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

276 kcal | 13 g EW | 9 g F | 36 g KH

Brokkolilyoner

2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

357 kcal | 14 g EW | 16 g F | 38 g KH

Geflügelsalami

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

350 kcal | 19 g EW | 14 g F | 35 g KH

Kalter Braten

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

374 kcal | 20 g EW | 15 g F | 40 g KH

Pfirsichkompott
(nur auf dem
Wohnbereich)

Tomaten Mozzarella
Brot/Butter

Kräutercamembert
Dillchips
Brot/Butter

Pfefferkäse
Brot/Butter

Obazda
Pilzsalat
Brot/Butter

Käsewürfel
Brot/Butter

Hering in
Tomatensoße
Brot/Butter