

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Fleischklößchensuppe

EI/SL

101 kcal | 5 g EW | 8 g F | 3 g KH

Curry-Kokossuppe

1/GL-W/SL

225 kcal | 4 g EW | 17 g F | 13 g KH

Blumenkohlcreme-
suppe

1/GL-W/SL

171 kcal | 4 g EW | 11 g F | 14 g KH

Eierflockensuppe

3/EI/SL

34 kcal | 3 g EW | 2 g F | 1 g KH

Leberspätzlesuppe

EI/GL/GL-W/SL

57 kcal | 5 g EW | 1 g F | 7 g KH

Pfifferlingcremesuppe

1/GL-W/SL

247 kcal | 5 g EW | 18 g F | 17 g KH

MENÜ 1

Hähnchenschlegel
Paprika-Letscho
Wilde Kartoffeln

1/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-
W/LA/S/SD/SL/SO

988 kcal | 48 g EW | 57 g F | 67 g KH

Schweinehalsbraten
Semmelknödel
Bayrisch Kraut

1/3/EI/GL/SL

1135 kcal | 18 g EW | 70 g F | 87 g KH

Käsespätzle
Röstzwiebel
Gemischter Salat

1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

1603 kcal | 53 g EW | 94 g F | 133 g KH

Putenschnitzel
Blattspinat
Schneckli

1/3/8/EI/GL/GL-W/LA/SC/SD/SL/SO

674 kcal | 20 g EW | 26 g F | 86 g KH

Fischfilet mit
Kräuterkruste
Schnittlauch-
kartoffeln
Gurkensalat

1/3/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

922 kcal | 38 g EW | 39 g F | 99 g KH

Tiroler
Graupeneintopf
Kaiserbrötchen
Marzipanstollen

2/3/GL/GL-G/GL-W/SL

958 kcal | 35 g EW | 27 g F | 139 g KH

Kalbsragout in
Portwein
Glacierte Karotten
Kroketten

1/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO

1122 kcal | 35 g EW | 67 g F | 91 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Vollkornspiralen
mit Kohlrabi und
Zuckerschoten
Grüner Salat

1/3/EI/GL/LA/SD/SL

736 kcal | 26 g EW | 34 g F | 77 g KH

Sellerieschnitzel
Tomatenragout
Farfalle
Chinakohlsalat

1/3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA/SL

1045 kcal | 19 g EW | 63 g F | 96 g KH

Ofenschlupfer
Vanillesoße

1/3/5/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD/SL

1138 kcal | 35 g EW | 46 g F | 143 g KH

Gemüseauflauf mit
Bergkäse überbacken
Tomatensoße
Salat mit Sprossen

1/3/8/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/SC/SD/SL/SO

649 kcal | 32 g EW | 22 g F | 74 g KH

Überbackene
Süßkartoffeln
Kräuterquark
Paprikasalat

1/3/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO

1083 kcal | 31 g EW | 52 g F | 120 g KH

Graupeneintopf
Kaiserbrötchen
Marzipanstollen

GL/GL-G/GL-W/SL

805 kcal | 20 g EW | 17 g F | 140 g KH

Buntes Gemüse in
Rieslingsoße
Kroketten

1/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO

956 kcal | 18 g EW | 58 g F | 84 g KH

DESSERT

Heidelbeerjoghurt

1/3/LA/SD

172 kcal | 8 g EW | 5 g F | 22 g KH

Zimtmouse

LA

319 kcal | 2 g EW | 27 g F | 17 g KH

Grießpudding

GL/GL-W/LA

129 kcal | 4 g EW | 4 g F | 19 g KH

Kirschwaffeln

1/8/EI/GL/LA/SC/SD/SO

144 kcal | 2 g EW | 4 g F | 23 g KH

Tutti Frutti

1/3/LA/SO

231 kcal | 4 g EW | 5 g F | 43 g KH

Milchreis

LA

215 kcal | 6 g EW | 4 g F | 37 g KH

Tannenbaumeis

LA/SO

268 kcal | 2 g EW | 20 g F | 20 g KH

ABENDESSEN

Arme Ritter

Birnenkompott
(nur auf dem
Wohnbereich)

2/3/5/EI/GL/LA/SC/SC-MA/SD/SO

675 kcal | 19 g EW | 18 g F | 106 g KH

Nudelsalat

Brot/Butter

1/2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

260 kcal | 7 g EW | 6 g F | 44 g KH

Pizzafleischkäse

Schnittlauchfrisch-
käse
Brot/Butter

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

314 kcal | 11 g EW | 14 g F | 35 g KH

Honigschinken

Bockshornkleekäse
Brot/Butter

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

337 kcal | 22 g EW | 12 g F | 35 g KH

Jagdwurst

St.Albray
Eingelegte Paprika
Brot/Butter

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

350 kcal | 15 g EW | 16 g F | 37 g KH

Geflügel Aufschnitt

Ziegenbrie
Brot/Butter

2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

266 kcal | 14 g EW | 8 g F | 35 g KH

Schweinefiletpastete

Waldorfsalat
Brot/Butter

2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-
HA/SE/SL/SO

406 kcal | 16 g EW | 20 g F | 40 g KH