

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	<b>SUPPE</b> Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 54 kcal   2 g EW   1 g F   10 g KH	Karotteningwersuppe 1/GL-W/LA/SL 140 kcal   3 g EW   7 g F   15 g KH	Waldpilzcremesuppe 1/GL-W/LA/SD/SL 134 kcal   4 g EW   7 g F   11 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/2/GL/LA/SO 68 kcal   1 g EW   4 g F   6 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 83 kcal   2 g EW   6 g F   5 g KH	Büsumer Krabbensuppe 1/3/4/8/FI/GL-W/KR/LA/SL 162 kcal   7 g EW   9 g F   13 g KH	
	<b>MENÜ 1</b> Hähnchenbrust Currysoße Wokgemüse Bunter Reis 1/EI/GL-W/LA/SE/SL/SO 814 kcal   38 g EW   38 g F   79 g KH	Rinderleber "Berliner Art" Kartoffelpüree Chinakohlsalat 1/3/7/9/10/11/21/GL-W/LA/SL 767 kcal   37 g EW   31 g F   80 g KH	Gemüselasagne Gemischter Salat 1/2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL 1019 kcal   26 g EW   44 g F   124 g KH	Fleischküchle Bratensoße grüne Bohnen Knöpfe 1/2/3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA/S/SC-MA/SD/SL/SO 1025 kcal   40 g EW   52 g F   92 g KH	Forellenfilet "gebraten" Steckrüben-Karottengemüse Butterkartoffeln 1/3/EI/FI/GL-W/LA 599 kcal   23 g EW   22 g F   76 g KH	Chili con Carne Kaiserbrötchen Lebkuchen 1/3/GL-W/LA/S/SL/SO 1077 kcal   47 g EW   27 g F   154 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Brokkoliröschen Bandnudeln 1/2/3/4/8/9/EI/FI/GL-W/KR/LA/S/SC-MA/SD/SL/SO 1046 kcal   51 g EW   42 g F   109 g KH
	<b>MENÜ 2 VEGGY</b> Buntes Linsengemüse Kräuterkartoffeln 1/EI/GL-W/LA/SL 592 kcal   24 g EW   16 g F   82 g KH	Spinatstrudel Pilzsauce Chinakohlsalat 1/7/9/10/11/21/GL-W/LA/SL 762 kcal   18 g EW   43 g F   73 g KH	Heidelbeerpfannkuchen Vanillesoße 1/EI/GL-W/LA/SD/SL 1136 kcal   29 g EW   28 g F   185 g KH	Hirseküchle Möhren-Pilz-Gemüse 1/2/3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA/S/SC-MA/SL/SO 696 kcal   20 g EW   40 g F   64 g KH	Gegrilltes Gemüse Butterkartoffeln Griechischer Bauernsalat 1/3/EI/GL-W/LA/SD 546 kcal   24 g EW   22 g F   60 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta-Ravioli Kaiserbrötchen Lebkuchen 1/GL-W/LA/SL/SO 914 kcal   26 g EW   20 g F   152 g KH	Geschmolzene Tomate Gorgonzolasoße Brokkolipfanne 1/3/4/8/EI/FI/GL-W/KR/LA/S/SC-MA/SL 967 kcal   29 g EW   58 g F   81 g KH
	<b>DESSERT</b> Windbeutel EI/GL-W/LA 159 kcal   3 g EW   11 g F   12 g KH	Mandarine 7 69 kcal   1 g EW   0 g F   14 g KH	Bratapfel-Zimt-Pudding LA 245 kcal   4 g EW   5 g F   46 g KH	Pfirsich Melba 9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 274 kcal   4 g EW   19 g F   21 g KH	Birnenquarkcreme 1/3/LA 127 kcal   8 g EW   5 g F   13 g KH	Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal   4 g EW   4 g F   24 g KH	Marzipaneis LA/SC/SC-MA 163 kcal   3 g EW   7 g F   22 g KH
ABENDESSEN	Warmer Fleischkäse Senf Brot/Butter 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 491 kcal   22 g EW   29 g F   35 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 337 kcal   19 g EW   13 g F   36 g KH	Corned Beef Sahnehering Brot/Butter 2/3/EI/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 290 kcal   13 g EW   19 g F   38 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 397 kcal   18 g EW   20 g F   36 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 330 kcal   14 g EW   14 g F   36 g KH	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 277 kcal   15 g EW   8 g F   35 g KH	Allgäuer Bergkäse Wildterrine Brot/Butter GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 330 kcal   14 g EW   14 g F   37 g KH