

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	<b>SUPPE</b> Wirsingrahmsuppe 1/GL-W/LA/SL 190 kcal   4 g EW   13 g F   12 g KH	Kürbiscremesuppe 1/GL-W/LA/SL 161 kcal   3 g EW   10 g F   16 g KH	Flädlesuppe EI/GL-W/LA 132 kcal   4 g EW   8 g F   10 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL-W/LA/SD/SL 176 kcal   4 g EW   7 g F   22 g KH	Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 54 kcal   2 g EW   1 g F   10 g KH	Grießklößchensuppe EI/GL-W/LA/SL 104 kcal   3 g EW   7 g F   7 g KH	
	<b>MENÜ 1</b> Linsen Saitenwurst Spätzle 1/2/3/4/8/EI/GL/G/L-G/L-H/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SC-MA/SD/SL 1271 kcal   46 g EW   75 g F   93 g KH	Königsberger Klopse Butterreis Rote Bete Salat 1/3/9/EI/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SD/SL/SO 796 kcal   32 g EW   36 g F   85 g KH	Blumenkohl mit Berner Soße Kartoffelwürfel Romanasalat 1/3/EI/GL-W/LA/SL/SO 665 kcal   22 g EW   30 g F   75 g KH	Szegediner Gulasch Schupfnudeln 1/3/9/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 804 kcal   35 g EW   26 g F   102 g KH	Butt in Petersilienpanierung Rahmgemüse Schnittlauchkartoffeln 1/3/7/EI/FI/GL-W/LA/S/SC/SC-MA/SL/SO 864 kcal   35 g EW   35 g F   92 g KH	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Schokokuchen 2/3/8/EI/GL-W/SL 701 kcal   21 g EW   22 g F   96 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Rotkohl Kartoffelknödel 2/3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 890 kcal   34 g EW   34 g F   106 g KH
	<b>MENÜ 2 VEGGY</b> Quark- Kartoffeltaschen Schnittlauchsoße Blattsalat 1/3/GL-G/L-G/L-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA/SD/SL 986 kcal   20 g EW   61 g F   83 g KH	Chilli sin Carne Butterreis 1/3/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SL/SO 724 kcal   24 g EW   21 g F   106 g KH	Apfelstrudel Vanillesoße 1/3/EI/GL-W/LA 735 kcal   21 g EW   21 g F   113 g KH	Tortellini mit Erbsen Gemischter Salat 1/2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL 1550 kcal   35 g EW   88 g F   146 g KH	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauchkartoffeln Endiviensalat 1/3/EI/GL-W/LA/S/SC/SC-MA/SL/SO 773 kcal   30 g EW   34 g F   83 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Schokokuchen 3/8/EI/GL-W/LA/SD/SL/SO 731 kcal   17 g EW   24 g F   110 g KH	Rote Paprika gefüllt mit Reis und Gemüse Rosmarinkartoffeln 3/EI/GL-W/LA/S/SL/SO 697 kcal   16 g EW   25 g F   98 g KH
	<b>DESSERT</b> Bircher Müsli 3/GL-G/L-G/L-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 191 kcal   5 g EW   12 g F   14 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SO 162 kcal   4 g EW   6 g F   22 g KH	Obstquark 1/3/LA 140 kcal   8 g EW   5 g F   16 g KH	Tiramisu 3/9/EI/GL/LA 138 kcal   2 g EW   9 g F   13 g KH	Birne Helene 3/LA/SC/SC-MA/SO 194 kcal   4 g EW   7 g F   28 g KH	Mangojoghurt 3/LA 93 kcal   3 g EW   2 g F   16 g KH	Eiswaffel GL/GL-W 303 kcal   3 g EW   15 g F   37 g KH
ABENDESSEN	Quark Grießauflauf 3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA 482 kcal   16 g EW   23 g F   51 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL/SO 325 kcal   14 g EW   14 g F   36 g KH	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter GL/GL-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 324 kcal   13 g EW   14 g F   36 g KH	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 276 kcal   13 g EW   9 g F   36 g KH	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter 2/3/4/8/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 357 kcal   14 g EW   16 g F   38 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel Brot/Butter 1/2/3/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/SE 350 kcal   19 g EW   14 g F   35 g KH	Kalter Braten Hering in Tomatensoße Brot/Butter FI/GL-G/L-G/L-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 374 kcal   20 g EW   15 g F   40 g KH