

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	<b>SUPPE</b> Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 54 kcal   2 g EW   1 g F   10 g KH	Karotteningwersuppe 1/GL-W/LA/SL 142 kcal   3 g EW   7 g F   15 g KH	Waldpilzcremesuppe 1/GL-W/LA/SD/SL 136 kcal   4 g EW   7 g F   11 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/2/GL/LA/SO 68 kcal   1 g EW   4 g F   6 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 83 kcal   2 g EW   6 g F   5 g KH	0 kcal   0 g EW   0 g F   0 g KH	Büsumer Krabbensuppe 1/3/4/8/FI/GL-W/KR/LA/SL 164 kcal   7 g EW   9 g F   13 g KH
	<b>MENÜ 1</b> Hähnchenbrust Currysoße Wokgemüse Bunter Reis 1/EI/GL-W/LA/SE/SL/SO 816 kcal   38 g EW   38 g F   80 g KH	Schweinehälle Semmelknödel Sauerkraut 1/3/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 1034 kcal   58 g EW   44 g F   93 g KH	Gemüselasagne Gemischter Salat 1/2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 979 kcal   26 g EW   49 g F   102 g KH	Fleischküchle Bratensoße grüne Bohnen Knöpfe 1/2/3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA/S/SC-MA/SD/SL/SO 1031 kcal   39 g EW   52 g F   94 g KH	Forellenfilet "gebraten" Kohlrabi a la creme Butterkartoffeln 1/3/EI/FI/GL-W/LA/SL 671 kcal   25 g EW   26 g F   79 g KH	Chili con Carne Kaiserbrötchen Obstkuchen 1/3/EI/GL-W/LA/S/SL 1043 kcal   44 g EW   28 g F   146 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Brokkoliröschen Bandnudeln 1/2/3/4/8/9/EI/FI/GL-W/KR/LA/S/SC-MA/SD/SL/SO 1166 kcal   50 g EW   50 g F   122 g KH
	<b>MENÜ 2 VEGGY</b> Buntes Linsengemüse Kräuterkartoffeln 1/EI/GL-W/LA/SL 592 kcal   24 g EW   16 g F   82 g KH	Spinatknödel Pilzsauce Grüner Salat 1/EI/GL-W/LA/SL 786 kcal   24 g EW   36 g F   89 g KH	Heidelbeerpfannkuchen Vanillesoße 1/EI/GL-W/LA/SD/SL/SO 1097 kcal   29 g EW   33 g F   163 g KH	Hirseküchle Möhren-Pilz-Gemüse 1/2/3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA/S/SC-MA/SL/SO 696 kcal   20 g EW   40 g F   64 g KH	Gegrilltes Gemüse Butterkartoffeln Griechischer Bauernsalat 1/3/EI/GL-W/LA/SD/SO 549 kcal   24 g EW   22 g F   60 g KH	Gemüse Eintopf mit Ricotta-Ravioli Obstkuchen 1/EI/GL-W/LA/SL 880 kcal   23 g EW   21 g F   145 g KH	Geschmolzene Tomate Gorgonzolasoße Brokkolipfanne 1/3/4/8/EI/FI/GL-W/KR/LA/SL/SO 1089 kcal   28 g EW   65 g F   94 g KH
	<b>DESSERT</b> Windbeutel EI/GL-W/LA 159 kcal   3 g EW   11 g F   12 g KH	Sahnejoghurt 1/LA 210 kcal   4 g EW   12 g F   19 g KH	Schokoladenpudding GL/LA/SO 203 kcal   4 g EW   10 g F   24 g KH	Pfirsich Melba 9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 274 kcal   4 g EW   19 g F   21 g KH	Birnenquarkcreme 1/3/LA 127 kcal   8 g EW   5 g F   13 g KH	Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal   4 g EW   4 g F   24 g KH	Schwarzwaldbecher 1/LA/SO 282 kcal   3 g EW   14 g F   35 g KH
ABENDESSEN	Warmer Fleischkäse Senf Brot/Butter 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 491 kcal   22 g EW   29 g F   35 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 337 kcal   19 g EW   13 g F   36 g KH	Corned Beef Sahnehering Brot/Butter 2/3/EI/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 290 kcal   13 g EW   19 g F   38 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 397 kcal   18 g EW   20 g F   36 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 330 kcal   14 g EW   14 g F   36 g KH	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 277 kcal   15 g EW   8 g F   35 g KH	Allgäuer Bergkäse Wildterrine Brot/Butter GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 330 kcal   14 g EW   14 g F   37 g KH