

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE Buchstabensuppe EI/GL-W/SL 54 kcal 20 g EW 5 g F 89 g KH	Karotteningwer-suppe 1/GL-W/LA/SL 142 kcal 13 g EW 24 g F 87 g KH	Waldpilzcremesuppe 1/GL-W/LA/SD/SL 136 kcal 23 g EW 27 g F 87 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/2/GL/LA/SO 68 kcal 1 g EW 4 g F 6 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH	Büsumer Krabbensuppe 1/3/4/8/FI/GL-W/KR/LA/SL 164 kcal 19 g EW 30 g F 104 g KH	
	MENÜ 1 Hähnchenbrust Currysoße Wokgemüse Bunter Reis 1/3/ER/GL-W/LA/SC/SC-CA/SC-HA/SC-MA/SC-MC/SC-PA/SC-PE/SC-PI/SC-W/SE/SL/SO 603 kcal 51 g EW 132 g F 186 g KH	Rinderleber "Berliner Art" Kartoffelpüree Chinakohlsalat 1/9/10/11/21/GL/GL-W/LA/SD 594 kcal 47 g EW 26 g F 89 g KH	Spargel mit Sauce Hollandaise Petersilienkartoffeln 1/3/7/EI/LA 388 kcal 9 g EW 19 g F 44 g KH	Fleischküchle Bratensoße grüne Bohnen Knöpfe 1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 690 kcal 106 g EW 38 g F 446 g KH	Forellenfilet "gebraten" Kohlrabi a la creme Risoleekartoffeln 1/FI/GL-W/LA/SL 463 kcal 40 g EW 42 g F 237 g KH	Erbseneintopf Rindswurst Kaiserbrötchen Obstkuchen 2/3/8/EI/GL-W/LA/SL/SO 1179 kcal 166 g EW 229 g F 978 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Brokkoliröschen Bandnudeln 1/2/3/9/EI/GL/GL-W/S/SC/SC-MA/SD/SO 721 kcal 162 g EW 120 g F 554 g KH
	MENÜ 2 VEGGY Buntes Linsengemüse Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 379 kcal 19 g EW 4 g F 60 g KH	Couscouspfanne mit Gemüse Erdnusssoße ER/GL/SC/SC-CA/SC-HA/SC-MA/SC-MC/SC-PA/SC-PE/SC-PI/SC-W/SL 363 kcal 21 g EW 85 g F 35 g KH	Heidelbeerpfannkuchen Vanillesoße EI/GL-W/LA 758 kcal 151 g EW 94 g F 908 g KH	Hirseküchle Möhren-Pilz-Gemüse 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO 354 kcal 93 g EW 75 g F 226 g KH	Gegrilltes Gemüse Risoleekartoffeln Griechischer Bauernsalat 1/3/LA/SD/SO 335 kcal 63 g EW 76 g F 44 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta-Ravioli Obstkuchen EI/GL/GL-W/LA/SL 739 kcal 118 g EW 140 g F 957 g KH	Geschmolzene Tomate Gorgonzolasoße Brokkolipfanne 1/EI/GL-W/LA/SL 643 kcal 104 g EW 95 g F 389 g KH
DESSERT Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 159 kcal 3 g EW 11 g F 35 g KH	Banane 109 kcal 1 g EW 0 g F 24 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SO 195 kcal 42 g EW 82 g F 204 g KH	Pfirsich Melba 9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 274 kcal 4 g EW 19 g F 62 g KH	Birnenquarkcreme 1/3/LA 127 kcal 9 g EW 6 g F 29 g KH	Grießtraum 1/GL-W/LA 140 kcal 36 g EW 36 g F 236 g KH	Schwarzwaldbecher 1/LA/SO 282 kcal 30 g EW 142 g F 347 g KH	
ABENDESSEN	Warmer Fleischkäse Senf Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 534 kcal 21 g EW 32 g F 36 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 337 kcal 86 g EW 53 g F 38 g KH	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter 2/3/EI/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 390 kcal 20 g EW 17 g F 38 g KH	Sommerfest 0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 330 kcal 29 g EW 36 g F 41 g KH	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 277 kcal 15 g EW 8 g F 35 g KH	Spargelsalat Schinkenbraten Brot/Butter 2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 292 kcal 14 g EW 9 g F 37 g KH