

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

## SAMSTAG

## SONNTAG

### SUPPE

Selleriecremesuppe

1/GL-W/LA/SL

200 kcal | 13 g EW | 63 g F | 78 g KH

Bündner  
Gerstensuppe

2/3/GL/GL-G/GL-W/LA/SL/SO

169 kcal | 26 g EW | 53 g F | 19 g KH

Riebelsuppe

EI/GL/GL-W/SL

53 kcal | 2 g EW | 0 g F | 10 g KH

Kräuterrahmsuppe

1/GL-W/LA/SL

171 kcal | 22 g EW | 29 g F | 91 g KH

Champignoncreme-  
suppe

1/GL-W/LA/SD/SL

171 kcal | 29 g EW | 64 g F | 79 g KH

Maultaschensuppe

2/3/EI/GL/GL-W/SL

88 kcal | 5 g EW | 15 g F | 21 g KH

### MENÜ 1

Schwäbisches  
Schäufele  
Spargelragout  
Kartoffelpüree

1/2/GL-W/LA/SL

608 kcal | 40 g EW | 114 g F | 83 g KH

Hackbraten  
Blumenkohl  
Pommes Dauphin

1/2/3/EI/GL/LA/S/SO

426 kcal | 25 g EW | 14 g F | 47 g KH

Waldpilze a la creme  
Serviettenknödel  
Blattsalat

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

308 kcal | 22 g EW | 45 g F | 101 g KH

Schweineschnitzel  
"Wiener Art"  
Bratensoße  
Knöpfe  
Kartoffelsalat

1/3/EI/GL/GL-W/S/SD/SO

713 kcal | 95 g EW | 24 g F | 437 g KH

Seelachsfilet  
Senfsoße  
Bratkartoffel  
Gurkensalat

1/2/3/EI/FI/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

719 kcal | 48 g EW | 93 g F | 76 g KH

Gaisburger Marsch  
Kaiserbrötchen  
Obstkuchen

3/EI/GL-W/LA

1024 kcal | 155 g EW | 157 g F | 1232 g KH

Züricher  
Geschnetzeltes  
Grillgemüse  
Rösti

GL/GL-W/LA/SD/SO

923 kcal | 28 g EW | 68 g F | 45 g KH

### MENÜ 2 VEGGY

Mediterrane  
Gemüsepfanne mit  
Quinoa

SO

375 kcal | 51 g EW | 34 g F | 261 g KH

Penne Arrabiata mit  
Zucchini  
Blumenkohlsalat

1/2/GL/GL-W/LA/S/SO

448 kcal | 102 g EW | 76 g F | 48 g KH

Kaiserschmarrn  
mit Apfelkompott

3/5/EI/GL-W/LA/SC/SC-MA/SD

531 kcal | 76 g EW | 21 g F | 704 g KH

Kartoffel-Wirsing-  
Auflauf  
Tomatensalat

LA/SL/SO

543 kcal | 19 g EW | 33 g F | 40 g KH

"Porree Frummsen"  
Gemüseküchle  
Joghurt Dip  
Gemischter Salat

2/3/9/21/EI/GL-W/LA/S/SD/SO

468 kcal | 47 g EW | 31 g F | 72 g KH

Kartoffelschnitz mit  
Spätzle  
Kaiserbrötchen  
Obstkuchen

3/EI/GL-W/LA/SL

799 kcal | 138 g EW | 143 g F | 1185 g KH

Rösti mit Tomaten  
überbacken  
Grillgemüse

EI/LA/SC/SO

1622 kcal | 87 g EW | 1543 g F | 37 g KH

### DESSERT

Donut

GL-W/LA/SO

210 kcal | 32 g EW | 120 g F | 220 g KH

Schwedencreme

3/LA

173 kcal | 3 g EW | 10 g F | 133 g KH

Schokomousse

LA

249 kcal | 3 g EW | 16 g F | 22 g KH

Ananasdessert

1/3/LA

126 kcal | 9 g EW | 5 g F | 61 g KH

Kirschgrütze

SD

125 kcal | 9 g EW | 5 g F | 143 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Gemischtes Eis

1/LA

152 kcal | 2 g EW | 7 g F | 20 g KH

### ABENDESSEN

Grießschnitte mit

Pfirsichkompott  
(nur auf dem  
Wohnbereich)

3/9/10/11/21/EI/GL-W/LA

230 kcal | 35 g EW | 7 g F | 270 g KH

Bauernsülze

Zwiebelringe

Dillkäse

Brot/Butter

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

336 kcal | 45 g EW | 57 g F | 46 g KH

Paprika-  
Putenschinken

Weinkäse

Brot/Butter

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

287 kcal | 18 g EW | 8 g F | 35 g KH

Rügenwalder  
Teewurst  
Fruchtiger  
Geflügelsalat

Brot/Butter

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

393 kcal | 49 g EW | 129 g F | 40 g KH

Hähnchenroulade

Antipasti

Brot/Butter

2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE

343 kcal | 26 g EW | 116 g F | 71 g KH

Belgische  
Leberpastete

Südtiroler Bergkäse

Brot/Butter

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

332 kcal | 16 g EW | 14 g F | 35 g KH

Tettninger Weichkäse

Räucherlachs

Honig-Senf-Soße

Brot/Butter

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

340 kcal | 17 g EW | 11 g F | 116 g KH