

# Speiseplan 17.12.18 bis 23.12.18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Rinderbrühe mit Eierschöberl *** Hähnchenfrikasse mit Erbsen und Butterreis **** Mousse Pflaume	Markklößchensuppe *** Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree **** Bayrisch Creme	Käsecremesuppe *** Zucchini-puffer mit Paprikasauce, Spinatnudeln und Kopfsalat **** Pistazienpudding	Tomatensuppe *** Geschmorte Schweinebäckchen mit Kartoffelgratin und Möhren-Apfel-Salat **** Rote Grütze	Gulaschsuppe *** Tilapiafilet „gebraten“ mit Kohlrabigemüse und Macairekartoffeln *** Panna Cotta	Kartoffelsuppe mit Debreciner Brötchen *** Quarkdessert Baumkuchen	Brokkolicremesuppe *** Schwäbischer Sauerbraten mit Schwarzwurzeln und Spätzle **** Lebkucheneis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 822, E: 48 g, F: 34 g, Kh: 53 g	kcal: 732, E: 24 g, F: 50 g, Kh: 46 g	kcal: 766, E: 21 g, F: 30 g, Kh: 63 g	kcal: 925, E: 39 g, F: 44 g, Kh: 64 g	kcal: 600, E: 42 g, F: 31 g, Kh: 29 g	kcal: 586, E: 22 g, F: 26 g, Kh: 65 g	kcal: 869, E: 39 g, F: 40 g, Kh: 78 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Rinderbrühe mit Eierschöberl *** Lauchlasagne mit Ziegenkäse und Bunter Bohnensalat **** Mousse Pflaume	Markklößchensuppe *** Frühlingsrolle mit Süß-Saure Gemüesoße und Butterreis **** Bayrisch Creme	Käsecremesuppe *** Apfelküchle mit Vanillesoße **** Pistazienpudding	Tomatensuppe *** Kürbismaultaschen mit Kräutersoße und Möhren-Apfel-Salat **** Rote Grütze	Gulaschsuppe *** Bunte Nudeln mit Gemüsetomatenragout **** Panna Cotta	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Brötchen *** Quarkdessert Baumkuchen	Brokkolicremesuppe *** Gebratene Knödel mit Ei, Pilze, Grüner Salat in Balsamico Dressing **** Lebkucheneis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 1051, E: 34 g, F: 56 g, Kh: 74 g	kcal: 626, E: 13 g, F: 20 g, Kh: 94 g	kcal: 631, E: 18 g, F: 30 g, Kh: 69 g	kcal: 636, E: 10 g, F: 33 g, Kh: 53 g	kcal: 581, E: 29 g, F: 14 g, Kh: 74 g	kcal: 510, E: 17 g, F: 17 g, Kh: 70 g	kcal: 846, E: 24 g, F: 53 g, Kh: 69 g
<b>Abendessen</b>	Warmer Fleischkäse mit Senf Brot/Butter	Festliches Menü zur Weihnachtsfeier	Kaltes Ripple mit Senf Elsässer Winzerkäse Brot/Butter	Milder Weichkäse Senfgurke Bauernschinken Brot/Butter	Ziegenfrischkäsetaler Rindfleischsalat Mexico Brot/Butter	Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter	Senfbraten Shrimpscocktail Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 655, E: 23 g, F: 44 g, Kh: 42 g		kcal: 693, E: 32 g, F: 43 g, Kh: 43 g	kcal: 457, E: 17 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 487, E: 16 g, F: 27 g, Kh: 44 g	kcal: 479, E: 14 g, F: 28 g, Kh: 43 g	kcal: 470, E: 14 g, F: 25 g, Kh: 45 g