

Speiseplan 10.12.18 bis 16.12.18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	<p>Selleriecremesuppe *** Schwäbisches Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelpüree *** Donut</p>	<p>Paprikacremesuppe *** Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin *** Schwedencreme</p>	<p>Riebelesuppe *** Waldpilze á la Creme mit Serviettenknödel und Ackersalat *** Mandelmousse</p>	<p>Kraftbrühe mit Broccoliklößchen *** Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Knöpfle und Tomatensalat *** Ananassdessert</p>	<p>Champignoncremesuppe *** Seelachsfilet in Senfsoße mit Gurkengemüse und Bratkartoffel *** Kirschgrütze</p>	<p>Gaisburger Marsch Brötchen Lebkuchen Muffin Fruchtjoghurt</p>	<p>Maultaschensuppe *** Zürcher Geschnetzeltes mit Grillgemüse und Rösti *** Zimteisparfait</p>
Kennzeichnung	kcal: 631, E: 23 g, F: 29 g, Kh: 50 g	kcal: 557, E: 27 g, F: 34 g, Kh: 32 g	kcal: 582, E: 19 g, F: 29 g, Kh: 60 g	kcal: 693, E: 35 g, F: 21 g, Kh: 88 g	kcal: 853, E: 12 g, F: 26 g, Kh: 67 g	kcal: 1250, E: 39 g, F: 59 g, Kh: 136 g	kcal: 540, E: 26 g, F: 16 g, Kh: 21 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	<p>Selleriecremesuppe *** Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa *** Donut</p>	<p>Paprikacremesuppe *** Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan Blumenkohlsalat *** Schwedencreme</p>	<p>Riebelesuppe *** Kaiserschmarrn mit Apfelkompott *** Mandelmousse</p>	<p>Kraftbrühe mit Broccoliklößchen *** Kartoffel Wirsing Auflauf mit Tomatensalat *** Ananassdessert</p>	<p>Champignoncremesuppe *** Tiroler Gemüsegröstl mit Gurkensalat *** Kirschgrütze</p>	<p>Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Lebkuchen Muffin Fruchtjoghurt</p>	<p>Maultaschensuppe *** Rösti mit Tomaten überbacken und Grillgemüse *** Zimteisparfait</p>
Kennzeichnung	kcal: 645, E: 12 g, F: 45 g, Kh: 45 g	kcal: 812, E: 21 g, F: 46 g, Kh: 75 g	kcal: 614, E: 17 g, F: 22 g, Kh: 84 g	kcal: 695, E: 26 g, F: 39 g, Kh: 57 g	kcal: 518, E: 17 g, F: 19 g, Kh: 63 g	kcal: 1029, E: 24 g, F: 40 g, Kh: 140 g	kcal: 506, E: 15 g, F: 11 g, Kh: 35 g
Abendessen	<p>Grießschnitte mit Pfirsichkompott</p>	<p>Bauernsülze mit Zwiebel Dillkäse Brot/Butter</p>	<p>Putenschinken Weinkäse Brot/Butter</p>	<p>Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter</p>	<p>Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter</p>	<p>Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter</p>	<p>Tettlinger Weichkäse Räucherlachs Honig Senf Soße Brot/Butter</p>
Kennzeichnung	kcal: 278, E: 11 g, F: 5 g, Kh: 46 g	kcal: 483, E: 16 g, F: 27 g, Kh: 43 g	kcal: 445, E: 19 g, F: 22 g, Kh: 42 g	kcal: 517, E: 15 g, F: 30 g, Kh: 46 g	kcal: 388, E: 13 g, F: 18 g, Kh: 44 g	kcal: 509, E: 17 g, F: 30 g, Kh: 42 g	kcal: 416, E: 19 g, F: 26 g, Kh: 45 g