

Speiseplan 03.12.18 bis 09.12.18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Sternchensuppe *** Wirsingroulade mit Specksoße und Sellerie-Kartoffelpüree *** Quarkdessert	Bündner Gerstensuppe *** Gekochte Rinderbrust mit Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat *** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung, Tomatensoße und Gemüsereis *** Lebkuchenpudding	Kartoffelsuppe *** Geschnetzeltes von der Pute mit Zucchini-gemüse und Spirelli *** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Hokifilet "Safran-Fenchel" mit Lauchtagliatelle und Grüner Salat *** Buttermilchdessert	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen *** Sahnejoghurt Marzipanstollen	Steinpilzrahmsuppe *** Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle *** Tannenbaumeis
Kennzeichnung	kcal: 817, E: 27 g, F: 36 g, Kh: 78 g	kcal: 770, E: 33 g, F: 44 g, Kh: 58 g	kcal: 1045, E: 26 g, F: 49 g, Kh: 115 g	kcal: 941, E: 36 g, F: 40 g, Kh: 97 g	kcal: 640, E: 35 g, F: 26 g, Kh: 62 g	kcal: 1283, E: 41 g, F: 64 g, Kh: 128 g	kcal: 827, E: 37 g, F: 41 g, Kh: 71 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Sternchensuppe *** Brokkoliröschen mit Blauschimmelkäsesoße und Sellerie-Kartoffelpüree *** Quarkdessert	Bündner Gerstensuppe *** Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika *** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Quarkpfannkuchen mit Rote Fruchtsoße *** Lebkuchenpudding	Kartoffelsuppe *** Falafelbällchen mit Zucchini-gemüse und Joghurt Dip *** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat *** Buttermilchdessert	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen *** Sahnejoghurt Marzipanstollen	Steinpilzrahmsuppe *** Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln *** Tannenbaumeis
Kennzeichnung	kcal: 720, E: 24 g, F: 34 g, Kh: 77 g	kcal: 675, E: 11 g, F: 42 g, Kh: 60 g	kcal: 840, E: 14 g, F: 28 g, Kh: 106 g	kcal: 535, E: 15 g, F: 25 g, Kh: 60 g	kcal: 820, E: 17 g, F: 52 g, Kh: 65 g	kcal: 1239, E: 28 g, F: 51 g, Kh: 161 g	kcal: 833, E: 19 g, F: 55 g, Kh: 63 g
Abendessen	Hawaiitoast	Griechischer Bauernsalat mit Baquette	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter	Cambozola Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter	Gemüse in Aspik Zungenrotwurst Brot/Butter	Brennnesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 130, E: 7 g, F: 2 g, Kh: 22 g	kcal: 216, E: 9 g, F: 8 g, Kh: 25 g	kcal: 476, E: 18 g, F: 26 g, Kh: 42 g	kcal: 652, E: 19 g, F: 43 g, Kh: 46 g	kcal: 548, E: 27 g, F: 29 g, Kh: 43 g	kcal: 409, E: 14 g, F: 20 g, Kh: 43 g	kcal: 497, E: 15 g, F: 29 g, Kh: 43 g