

Speiseplan 19.11.18 bis 25.11.18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Spinatcremesuppe *** Linsen mit Spätzle und Saitenwurst **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Butterreis und Rote Bete Salat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Gebröselter Blumenkohl mit Berner Soße, Kartoffelwürfel und Ackersalat **** Tiramisu	Flädlesuppe *** Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln **** Obstquark	Kürbiscremesuppe *** Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln **** Birne Helene	Pichelsteiner Eintopf Brötchen *** Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Kartoffelknödel **** Eiswaffel
Kennzeichnung	kcal: 1130, E: 46 g, F: 60 g, Kh: 95 g	kcal: 703, E: 32 g, F: 31 g, Kh: 68 g	kcal: 1005, E: 31 g, F: 49 g, Kh: 102 g	kcal: 793, E: 39 g, F: 28 g, Kh: 86 g	kcal: 751, E: 42 g, F: 33 g, Kh: 70 g	kcal: 935, E: 38 g, F: 39 g, Kh: 89 g	kcal: 834, E: 38 g, F: 35 g, Kh: 65 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse Eisbergsalat in Sylter Dressing **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Grüne Klöße mit Gelbe Karotten und Rote Bete Salat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Apfelstrudel mit Vanillesoße **** Tiramisu	Flädlesuppe *** Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße **** Obstquark	Kürbiscremesuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Romanasalat **** Birne Helene	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen *** Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Gefüllte Aubergine mit Tomaten und Kräuter, Ofenkartoffeln **** Eiswaffel
Kennzeichnung	kcal: 882, E: 24 g, F: 49 g, Kh: 77 g	kcal: 775, E: 19 g, F: 41 g, Kh: 75 g	kcal: 851, E: 18 g, F: 31 g, Kh: 117 g	kcal: 1112, E: 32 g, F: 53 g, Kh: 124 g	kcal: 500, E: 15 g, F: 21 g, Kh: 61 g	kcal: 789, E: 21 g, F: 25 g, Kh: 100 g	kcal: 709, E: 23 g, F: 38 g, Kh: 59 g
Abendessen	Kräuterquark Pellkartoffeln	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter	Kalter Schweinebraten Hering in Gelee Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 181, E: 7 g, F: 6 g, Kh: 23 g	kcal: 447, E: 12 g, F: 25 g, Kh: 43 g	kcal: 512, E: 16 g, F: 31 g, Kh: 42 g	kcal: 432, E: 14 g, F: 22 g, Kh: 43 g	kcal: 525, E: 14 g, F: 32 g, Kh: 44 g	kcal: 522, E: 21 g, F: 28 g, Kh: 45 g	kcal: 428, E: 19 g, F: 20 g, Kh: 42 g