

Speiseplan 05.11.18 bis 11.11.18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Buchstabensuppe * * * Hähnchenbrust in Currysoße mit Wokgemüse und Basmatireis * * * Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe * * * Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat * * * Obstsalat	Waldpilzcremesuppe * * * Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken und Gemischtem Salat * * * Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s * * * Fleischküchle mit Bratensoße, Grüne Bohnen und Knöpfle * * * Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen * * * Gebratenes Forellenfilet mit Kürbisgemüse und Butterkartoffeln * * * Birnenquarkcreme	Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen Mohnkuchen * * * Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe * * * Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Breite Nudeln * * * Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 617, E: 39 g, F: 20 g, Kh: 68 g	kcal: 833, E: 37 g, F: 38 g, Kh: 82 g	kcal: 741, E: 30 g, F: 39 g, Kh: 63 g	kcal: 722, E: 34 g, F: 32 g, Kh: 64 g	kcal: 739, E: 41 g, F: 31 g, Kh: 68 g	kcal: 1185, E: 42 g, F: 42 g, Kh: 148 g	kcal: 1072, E: 32 g, F: 45 g, Kh: 126 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Buchstabensuppe * * * Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln * * * Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe * * * Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Chinakohlsalat * * * Obstsalat	Waldpilzcremesuppe * * * Waldbeerpfannkuchen mit Vanillesoße * * * Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s * * * Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse * * * Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen * * * Gebackene Kürbisscheiben mit Butterkartoffeln und Griechischem Bauernsalat * * * Birnenquarkcreme	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Mohnkuchen * * * Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe * * * Geschmolzene Tomate Gorgonzolasoße mit Nudel-Brokkolipfanne * * * Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 543, E: 23 g, F: 15 g, Kh: 74 g	kcal: 683, E: 12 g, F: 42 g, Kh: 60 g	kcal: 594, E: 16 g, F: 23 g, Kh: 75 g	kcal: 460, E: 9 g, F: 23 g, Kh: 46 g	kcal: 668, E: 19 g, F: 38 g, Kh: 59 g	kcal: 1192, E: 42 g, F: 38 g, Kh: 165 g	kcal: 1363, E: 35 g, F: 77 g, Kh: 130 g
Abendessen	Weißwurst mit Süßem Senf Brezel	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter	Ochsenmaulsalat mit Bauernbrot	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 512, E: 10 g, F: 3 g, Kh: 72 g	kcal: 544, E: 24 g, F: 31 g, Kh: 42 g	kcal: 160, E: 13 g, F: 3 g, Kh: 21 g	kcal: 528, E: 19 g, F: 31 g, Kh: 42 g	kcal: 386, E: 14 g, F: 17 g, Kh: 42 g	kcal: 342, E: 15 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 576, E: 21 g, F: 34 g, Kh: 46 g