

Speiseplan 15.10.18 bis 21.10.18

| Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|---|--|--|---|--|--|
| Frühstück | FRÜHSTÜCK VOM BUFFET | | | | | | |
| Mittagsmenü Vollkost | Selleriecremesuppe *** Schwäbisches Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelpüree *** Donut | Paprikacremesuppe *** Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin *** Schwedencreme | Riebelesuppe *** Waldpilze á la Creme mit Serviettenknödel und Ackersalat *** Schokomousse | Kraftbrühe mit Broccoliklößchen *** Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Knöpfle und Tomatensalat *** Ananassdessert | Champignoncremesuppe *** Seelachsfilet in Senfsoße mit Gurkengemüse und Bratkartoffel *** Kirschgrütze | Gaisburger Marsch Brötchen *** Fruchtojoghurt Obstkuchen | Maultaschensuppe *** Züricher Geschnetzeltes mit Grillgemüse und Rösti *** Gemischtes Eis |
| Kennzeichnung | kcal: 631, E: 23 g, F: 23 g, Kh: 50 g | kcal: 607, E: 26 g, F: 40 g, Kh: 32 g | kcal: 500, E: 18 g, F: 25 g, Kh: 50 g | kcal: 690, E: 35 g, F: 21 g, Kh: 88 g | kcal: 857, E: 12 g, F: 26 g, Kh: 69 g | kcal: 800, E: 29 g, F: 40 g, Kh: 79 g | kcal: 379, E: 34 g, F: 13 g, Kh: 21 g |
| Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch | Selleriecremesuppe *** Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa *** Donut | Paprikacremesuppe *** Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan Blumenkohlsalat *** Schwedencreme | Riebelesuppe *** Kaiserschmarrn mit Apfelkompott *** Schokomousse | Kraftbrühe mit Broccoliklößchen *** Kartoffel-Wirsing- Auflauf mit Tomatensalat *** Ananassdessert | Champignoncremesuppe *** Tiroler Gemüsegröstl mit Gurkensalat *** Kirschgrütze | Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen *** Fruchtojoghurt Obstkuchen | Maultaschensuppe *** Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse *** Gemischtes Eis |
| Kennzeichnung | kcal: 645, E: 12 g, F: 39 g, Kh: 45 g | kcal: 819, E: 21 g, F: 46 g, Kh: 75 g | kcal: 574, E: 14 g, F: 17 g, Kh: 89 g | kcal: 692, E: 26 g, F: 32 g, Kh: 56 g | kcal: 540, E: 18 g, F: 19 g, Kh: 67 g | kcal: 579, E: 15 g, F: 21 g, Kh: 83 g | kcal: 351, E: 15 g, F: 12 g, Kh: 35 g |
| Abendessen | Grießschnitte mit Pfirsichkompott | Bauernsülze mit Zwiebel Dillkäse Brot/Butter | Putenschinken Weinkäse Brot/Butter | Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter | Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter | Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter | Tettlinger Weichkäse Räucherlachs mit Honig Senf Soße Brot/Butter |
| Kennzeichnung | kcal: 278, E: 11 g, F: 5 g, Kh: 46 g | kcal: 482, E: 16 g, F: 27 g, Kh: 43 g | kcal: 444, E: 19 g, F: 22 g, Kh: 42 g | kcal: 517, E: 15 g, F: 30 g, Kh: 46 g | kcal: 371, E: 11 g, F: 17 g, Kh: 42 g | kcal: 506, E: 17 g, F: 30 g, Kh: 42 g | kcal: 480, E: 20 g, F: 24 g, Kh: 45 g |