

Speiseplan 08.10.18 bis 14.10.18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Sternchensuppe *** Wirsingroulade mit Specksoße und Sellerie-Kartoffelpüree *** Obstquark	Bündner Gerstensuppe *** Gekochte Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat *** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Paprikaschote mit Kräutermozzarella- füllung, Tomatensoße und Gemüsereis *** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Geschnetzeltes von der Pute mit ZucchiniGemüse und Spirelli *** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Lachsfilet mit Safranfenchelsauce, Lauchtagliatelle und Grüner Salat *** Buttermilchdessert	Linseneintopf Saitenwurst Brötchen *** Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle *** Karamelleis
Kennzeichnung	kcal: 850, E: 30 g, F: 36 g, Kh: 81 g	kcal: 770, E: 33 g, F: 44 g, Kh: 58 g	kcal: 914, E: 25 g, F: 40 g, Kh: 103 g	kcal: 775, E: 38 g, F: 37 g, Kh: 62 g	kcal: 642, E: 38 g, F: 30 g, Kh: 51 g	kcal: 927, E: 35 g, F: 56 g, Kh: 66 g	kcal: 541, E: 35 g, F: 21 g, Kh: 49 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Sternchensuppe *** Brokkoliröschen mit Blauschimmelkäsesoße und Sellerie-Kartoffelpüree *** Obstquark	Bündner Gerstensuppe *** Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika *** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Quarkpfannkuchen mit Roter Fruchtsoße *** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Falafelbällchen mit ZucchiniGemüse und Joghurt Dip *** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat *** Buttermilchdessert	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen *** Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln *** Karamelleis
Kennzeichnung	kcal: 749, E: 27 g, F: 34 g, Kh: 80 g	kcal: 481, E: 10 g, F: 21 g, Kh: 59 g	kcal: 682, E: 10 g, F: 26 g, Kh: 91 g	kcal: 536, E: 14 g, F: 24 g, Kh: 57 g	kcal: 855, E: 20 g, F: 54 g, Kh: 66 g	kcal: 883, E: 22 g, F: 43 g, Kh: 99 g	kcal: 625, E: 18 g, F: 38 g, Kh: 51 g
Abendessen	Hawaiitoast	Griechischer Bauernsalat mit Baquette	Champignonlyoner Leerdammer Brot/Butter	Cambozola Fleischsalat, Gekochte Eier Brot/Butter	Kaltes Fleischküchle, Limburger Brot/Butter	Gemüse in Aspik Zungenrotwurst Brot/Butter	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 131, E: 7 g, F: 2 g, Kh: 22 g	kcal: 217, E: 9 g, F: 9 g, Kh: 26 g	kcal: 476, E: 18 g, F: 26 g, Kh: 42 g	kcal: 652, E: 19 g, F: 43 g, Kh: 46 g	kcal: 581, E: 26 g, F: 33 g, Kh: 43 g	kcal: 394, E: 12 g, F: 20 g, Kh: 42 g	kcal: 500, E: 16 g, F: 29 g, Kh: 43 g