

# Speiseplan 11.09.17 bis 17.09.17

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Sternchensuppe *** Krautwickel Specksoße Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Bouillonkartoffel Rote-Bete-Salat **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Paprikaschote m.Kräutermozzarella-füllung Tomatensoße Gemüsereis **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Geschnetzeltes von der Pute ZucchiniGemüse Spirelli **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Edelfischragout Safran-Fenchelsoße Lauchtagliatelle Grüner Salat French Dressing **** Buttermilchdessert	Linseneintopf Saitenwurst Brötchen Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Rinderbraten "Esterhazy" Romanesco Spätzle **** Karamelleis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 839, E: 30 g, F: 36 g, KH: 79 g	kcal: 904, E: 35 g, F: 48 g, KH: 73 g	kcal: 818, E: 25 g, F: 30 g, KH: 102	kcal: 612, E: 36 g, F: 28 g, KH: 43	kcal: 736, E: 32 g, F: 39 g, KH: 60 g	kcal: 923, E: 35 g, F: 56 g, KH: 65	kcal: 666, E: 47 g, F: 29 g, KH: 49
<b>Mittagsmenü Vegetarisch</b>	Sternchensuppe *** Brokkoliröschen Blauschimmelkäsesoße Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Polentatasche Florentiner Art Rahmpaprika **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Quarkpfannkuchen Rote Fruchtsoße **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Falafelbällchen ZucchiniGemüse Joghurt Dip **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Kartoffeltaschen Kressesoße Gemüsesalat **** Buttermilchdessert	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Omelette "Esterhazy" Bechamelkartoffeln **** Karamelleis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 617, E: 26 g, F: 22 g, KH: 75 g	kcal: 443, E: 10 g, F: 16 g, KH: 60 g	kcal: 580, E: 9 g, F: 16 g, KH: 89 g	kcal: 276, E: 10 g, F: 9 g, KH: 36 g	kcal: 733, E: 18 g, F: 43 g, KH: 62 g	kcal: 855, E: 21 g, F: 44 g, KH: 91 g	kcal: 485, E: 17 g, F: 24 g, KH: 47
<b>Abendessen</b>	Hawaiitoast	Griechischer Bauernsalat Baquette	Champignonlyoner Leerdammer Brot/Butter	Cambozola Fleischsalat Gekochte Eier Brot/Butter	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter	Gemüse in Aspik Zungenrotwurst Brot/Butter	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 131, E: 6 g, F: 2 g, KH: 22 g	kcal: 155, E: 4 g, F: 4 g, KH: 26 g	kcal: 476, E: 18 g, F: 26 g, KH: 42 g	kcal: 652, E: 19 g, F: 43 g, KH: 46 g	kcal: 581, E: 26 g, F: 33 g, KH: 43 g	kcal: 394, E: 12 g, F: 20 g, KH: 42 g	kcal: 500, E: 16 g, F: 29 g, KH: 43 g