

# Speiseplan 13.08.18 bis 19.08.18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Sternchensuppe *** Krautwickel in Specksoße mit Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Gekochte Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Bouillontartoffel und Rote Bete Salat **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Paprikaschote „Kräutermozzarella“ mit Tomatensoße und Gemüserais **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Geschnetzeltes von der Pute mit ZucchiniGemüse und Spirelli **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Hokifilet "Safran-Fenchel" mit Lauchtagliatelle und Grüner Salat **** Buttermilchdessert	Linseneintopf Saitenwurst Brötchen  Sahnejoghurt  Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle **** Karamelleis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 847, E: 30 g, F: 36 g, KH: 80 g	kcal: 611, E: 39 g, F: 21 g, KH: 59 g	kcal: 914, E: 25 g, F: 4 g, KH: 103 g	kcal: 775, E: 38 g, F: 37 g, KH: 62 g	kcal: 643, E: 35 g, F: 27 g, KH: 62 g	kcal: 927, E: 35 g, F: 56 g, KH: 66 g	kcal: 614, E: 47 g, F: 24 g, KH: 49 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Sternchensuppe *** Brokkoliröschen mit Blauschimmelkäsesoße und Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Quarkpfannkuchen mit Rote Fruchtsoße **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Falafelbällchen mit ZucchiniGemüse und Joghurt Dip **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Kartoffeltaschen in Kressesoße mit Gemüsesalat **** Buttermilchdessert	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen  Sahnejoghurt  Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln **** Karamelleis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 745, E: 27 g, F: 34 g, KH: 79 g	kcal: 481, E: 10 g, F: 21 g, KH: 59 g	kcal: 682, E: 10 g, F: 26 g, KH: 91 g	kcal: 536, E: 14 g, F: 24 g, KH: 57 g	kcal: 855, E: 20 g, F: 54 g, KH: 66 g	kcal: 883, E: 22 g, F: 43 g, KH: 99 g	kcal: 625, E: 18 g, F: 38 g, KH: 51 g
<b>Abendessen</b>	Hawaiitoast	Griechischer Bauernsalat mit Baquette	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter	Cambozola Fleischsalat Gekochtes Ei Brot/Butter	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter	Gemüse in Aspik Zungenrotwurst Brot/Butter	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 131, E: 7 g, F: 2 g, KH: 22 g	kcal: 217, E: 9 g, F: 9 g, KH: 26 g	kcal: 476, E: 18 g, F: 26 g, KH: 42 g	kcal: 652, E: 19 g, F: 43 g, KH: 46 g	kcal: 581, E: 26 g, F: 33 g, KH: 43 g	kcal: 394, E: 12 g, F: 20 g, KH: 42 g	kcal: 500, E: 16 g, F: 29 g, KH: 43 g