

# Speiseplan 30.07.18 bis 05.08.18 Tel.: 07156 430124

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Spinatcremesuppe *** Linsen mit Spätzle und Saitenwurst **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Butterreis Rote Bete Salat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln, Romanasalat in Cesar Dressing **** Tiramisu	Kräuterrahmsuppe *** Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln **** Obstquark	Flädlesuppe *** Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Kartoffelwürfel **** Birne Helene	Pichelsteiner Eintopf Brötchen Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Buntem Gemüse und Kartoffelknödel **** Eiswaffel
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 1154, E: 47 g, F: 60 g, KH: 99 g	kcal: 903, E: 35 g, F: 44 g, KH: 80 g	kcal:1040,E:26 g, F:49 g,KH: 105 g	kcal: 911, E: 39 g, F: 38 g, KH: 92	kcal: 728, E: 42 g, F: 26 g, KH: 67 g	kcal: 697, E: 35 g, F: 29 g, KH: 55	kcal: 950, E: 48 g, F: 41 g, KH: 77
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat Sylter Dressing **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Grüne Klöße mit Gelben Karotten und Rote Bete Salat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Apfelstrudel mit Vanillesoße **** Tiramisu	Kräuterrahmsuppe *** Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße **** Obstquark	Flädlesuppe *** Blumenkohl mit Berner Soße und Kartoffelwürfel **** Birne Helene	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Gefüllte Aubergine mit Tomaten und Kräuter Ofenkartoffeln **** Eiswaffel
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 992, E: 32 g, F: 41 g, KH: 111 g	kcal: 834, E: 20 g, F: 45 g, KH: 77 g	kcal: 832, E: 18 g, F: 27 g, KH: 112	kcal: 1384, E:38 g,F:69g, KH:148 g	kcal: 718, E: 25 g, F: 36 g, KH: 70 g	kcal: 614, E: 14 g, F: 24 g, KH 63 g	kcal: 667, E: 22 g, F: 29 g, KH 67 g
<b>Abendessen</b>	Pellkartoffeln Kräuterquark	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter	Kalter Schweinebraten Hering in Gelee Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 178, E: 7 g, F: 6 g, KH: 23 g	kcal: 448, E: 12 g, F: 25 g, KH: 43 g	kcal: 516, E: 16 g, F: 31 g, KH:42 g	kcal: 450, E: 14 g, F: 24 g, KH:43 g	kcal: 526, E: 15 g, F: 32 g, KH: 44 g	kcal: 526, E: 22 g, F: 28 g, KH:45 g	kcal: 431, E: 21 g, F:20 g, KH:42 g