

# Speiseplan 23.07.18 bis 29.07.18 Tel.: 07156 430124

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Fleischklößchensuppe *** Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln **** Heidelbeerjoghurt	Curry-Kokossuppe *** Schweinehalsbraten mit Weckknödel und Krautsalat **** Apfelmus	Blumenkohl-cremesuppe *** Käsespätzle mit Röstzwiebel und Gemischter Salat **** Grießpudding	Gemüsecremesuppe *** Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi **** Kirschwaffeln	Leberspätzlesuppe *** Fischfilet mit Kräuterkruste, Petersilienkartoffeln und Gurksalat **** Tutti Frutti	Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler Brötchen Milchreis Himbeerkuchen	Pfifferlingcremesuppe *** Kalbsragout in Portweinsauce Glacierte Karotten Krokette Eisparfait
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 1040, E: 54 g, F: 63 g, KH: 58 g	kcal: 710, E: 30 g, F:41 g, KH:44 g	kcal: 1504, E:54 g, F:7 g, KH:142 g	kcal: 638, E: 38 g, F: 35 g, KH: 38	kcal: 712, E: 33 g, F: 30 g, KH: 75 g	kcal: 603, E: 25 g, F: 23 g, KH:67 g	kcal: 651, E: 28 g, F: 33 g, KH:51 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Fleischklößchensuppe *** Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten, Endiviensalat mit Kartoffel Dressing **** Heidelbeerjoghurt	Curry-Kokossuppe *** Couscouspfanne mit Gemüse in Erdnusssoße **** Apfelmus	Blumenkohl-cremesuppe *** Ofenschlupfer mit Vanillesoße **** Grießpudding	Gemüsecremesuppe *** Salbei-Gnocchi mit Tomatensoße und Mozzarella **** Kirschwaffeln	Leberspätzlesuppe *** Überbackene Süßkartoffeln mit Paprikasalat und Kräutерquark **** Tutti Frutti	Graupeneintopf Brötchen Milchreis Himbeerkuchen	Pfifferlingcremesuppe *** Gemüsegulasch in Rieslingsoße mit Krokette Eisparfait
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 979, E: 28 g, F: 50 g, KH: 100 g	kcal: 664, E: 15 g, F: 39 g, KH: 60 g	kcal: 1055, E:34 g, F:46 g,KH:122	kcal: 582, E: 14 g, F: 39 g, KH 40 g	kcal: 773, E: 28 g, F: 46 g, KH: 58 g	kcal: 472, E: 13 g, F: 10 g, KH:73 g	kcal: 625, E: 13 g, F: 38 g, KH:50 g
<b>Abendessen</b>	Quark-Grießauflauf mit Pfirsichkompott	Nudelsalat Brot/Butter	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter	Geflügel-Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter	Schweinefiletpastete Thunfischsalat Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 338, E: 12 g, F: 15 g, KH: 38 g	kcal: 423, E: 8 g, F: 21 g, KH: 49 g	kcal: 385, E: 9 g, F: 20 g, KH: 42 g	kcal: 444, E: 19 g, F: 22 g, KH:42 g	kcal: 462, E: 17 g, F: 25 g, KH: 42 g	kcal: 368, E: 10 g, F: 18 g, KH:42 g	kcal: 388, E: 15 g, F: 17g, KH:42 g