

# Speiseplan 16.07.18 bis 22.07.18 Tel.: 07156 430124

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Buchstabensuppe *** Hähnchenbrust mit Currysoße, Wokgemüse und Basmatireis **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat **** Obstsalat	Waldpilzcremesuppe *** Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken und Gemischtem Salat **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Fleischküchle mit Bratensoße, Grüne Bohnen und Knöpfle **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Butterkartoffeln **** Birnenquarkcreme	Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen Mohnkuchen Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Breite Nudeln **** Schwarzwaldbecher
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 762, E: 41 g, F: 31 g, KH: 77 g	kcal: 845, E: 39 g, F: 38 g, KH: 69 g	kcal: 755, E: 30 g, F: 39 g, KH: 65	kcal: 786, E: 35 g, F: 32 g, KH: 71	kcal: 1422, E: 70 g, F: 90 g, KH: 78 g	kcal: 1008, E: 36 g, F: 41 g, KH:	kcal: 1079, E: 32 g, F: 45 g, KH:
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Buchstabensuppe *** Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Chinakohlsalat **** Obstsalat	Waldpilzcremesuppe *** Waldbeerpfannkuchen mit Vanillesoße **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Grillgemüse mit Butterkartoffeln und Kräuterquark **** Birnenquarkcreme	Gemüseintopf mit Ricotta-Ravioli Brötchen Mohnkuchen Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße und Nudel-Brokkolipfanne **** Schwarzwaldbecher
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 544, E: 23 g, F: 15 g, KH: 74 g	kcal: 732, E: 14 g, F: 47 g, KH: 55 g	kcal: 585, E: 16 g, F: 23 g, KH: 73	kcal: 490, E: 10 g, F: 24 g, KH: 52	kcal: 576, E: 22 g, F: 22 g, KH: 68 g	kcal: 1015, E: 36 g, F: 37 g, KH: 131 g	kcal: 1376, E: 36 g, F: 78 g, KH:
<b>Abendessen</b>	Weißwurst mit Süßem Senf und Brezel	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter	Ochsenmaulsalat mit Bauernbrot	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 512, E: 10 g, F: 3 g, KH: 72 g	kcal: 548, E: 24 g, F: 31 g, KH: 43 g	kcal: 165, E: 13 g, F: 3 g, KH: 22 g	kcal: 533, E: 19 g, F: 31 g, KH: 43 g	kcal: 418, E: 16 g, F: 20 g, KH: 43 g	kcal: 423, E: 15 g, F: 21 g, KH: 42 g	kcal: 576, E: 22 g, F: 33 g, KH: 46 g