

# Speiseplan 23.04.18 bis 29.04.18 Tel.:07156 430124

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Sternchensuppe *** Krautwickel in Specksoße mit Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Gekochter Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung, Tomatensoße und Gemüsereis **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Geschnetzeltes von der Pute mit Zucchini-gemüse und Spirelli **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Hokifilet mit Safran-Fenchelsoße, Lauchtagliatelle und Grüner Salat French Dressing **** Buttermilchdessert	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle **** Karamelleis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 839, E: 30 g, F: 36 g, KH: 79 g	kcal: 757, E: 42 g, F: 26 g, KH: 78 g	kcal: 930, E: 26 g, F: 41 g, KH: 104 g	kcal: 727, E: 37 g, F: 37 g, KH: 51 g	kcal: 872, E: 39 g, F: 43 g, KH: 77 g	kcal: 923, E: 35 g, F: 56 g, KH: 65	kcal: 722, E: 48 g, F: 34 g, KH: 50 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Sternchensuppe *** Brokkoliröschen in Blauschimmelkäsesoße mit Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Quarkpfannkuchen mit Rote Fruchtsoße **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Falafelbällchen mit Zucchini-gemüse und Joghurt Dip **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat **** Buttermilchdessert	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln **** Karamelleis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 617, E: 26 g, F: 22 g, KH: 75 g	kcal: 450, E: 10 g, F: 16 g, KH: 62 g	kcal: 691, E: 10 g, F: 27 g, KH: 91	kcal: 464, E: 13 g, F: 24 g, KH: 46 g	kcal: 730, E: 19 g, F: 42 g, KH: 63 g	kcal: 855, E: 21 g, F: 44 g, KH: 91 g	kcal: 541, E: 18 g, F: 29 g, KH: 49 g
<b>Abendessen</b>	Hawaiitoast	Griechischer Bauernsalat mit Baquette	Champignonlyoner, Leerdammer Brot/Butter	Cambozola, Fleischsalat, Gekochte Eier Brot/Butter	Kaltes Fleischküchle, Limburger Brot/Butter	Gemüse in Aspik, Zungenrotwurst Brot/Butter	Brennnesselkäse, Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 130, E: 6 g, F: 2 g, KH: 22 g	kcal: 220, E: 9 g, F: 9 g, KH: 27 g	kcal: 476, E: 18 g, F: 26 g, KH: 42 g	kcal: 652, E: 19 g, F: 43 g, KH: 46 g	kcal: 581, E: 26 g, F: 33 g, KH: 43 g	kcal: 394, E: 12 g, F: 20 g, KH: 42 g	kcal: 500, E: 16 g, F: 29 g, KH 43 g