

Speiseplan 12.03.18 bis 18.03.18 Tel.: 07156 430124

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Rinderbrühe mit Eierschöberl *** Hähnchenfrikasse mit Erbsen und Butterreis **** Quark mit Träuble	Markklößchensuppe *** Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree **** Bayrisch Creme	Frühlingszwiebelsuppe *** Zucchini-puffer mit Paprikasoße, Spinatnudeln und Kopfsalat in Joghurt Dressing **** Pistazienpudding	Tomatensuppe *** Geschmorte Schweinebäckchen mit Kartoffelgratin und Möhren-Apfel-Salat **** Rote Grütze	Gulaschsuppe *** Tilapiafilet „gebraten“ mit Kohlrabigemüse und Macairekartoffeln **** Panna Cotta	Kartoffelsuppe mit Debreciner Brötchen Bienenstich Quarkdessert	Brokkolicremesuppe *** Sauerbraten "Rheinische Art" mit Rotkohl und Kartoffelknödel **** Spaghettieis
Kennzeichnung	kcal: 740, E: 47 g, F: 27 g, KH: 73 g	kcal: 754, E: 24 g, F: 51 g, KH: 47 g	kcal: 726 E: 19 g, F: 20 g, KH: 75 g	kcal: 1082,E: 49 g F: 49 g,KH: 88 g	kcal: 891, E: 36 g, F: 24 g, KH: 124 g	kcal: 858 E: 19 g, F: 46 g, KH: 83 g	kcal:1256,E:47 g F: 59 g,KH: 111 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Rinderbrühe mit Eierschöberl *** Lauchlasagne mit Ziegenkäse und Buntem Bohnensalat **** Quark mit Träuble	Markklößchensuppe *** Frühlingsrolle mit Süß-Saurer Gemüsesoße, Butterreis **** Bayrisch Creme	Frühlingszwiebelsuppe *** Apfelküchle mit Vanillesoße **** Pistazienpudding	Tomatensuppe *** Tofuspieß mit Kräutersoße und Kartoffelgratin **** Rote Grütze	Gulaschsuppe *** Bunte Nudeln in Gemüsetomatenragout **** Panna Cotta	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Brötchen Bienenstich Quarkdessert	Brokkolicremesuppe *** Gebratene Knödel mit Pilzröhrei und Grünem Salat **** Spaghettieis
Kennzeichnung	kcal: 899, E: 31 g, F: 40 g, KH: 98 g	kcal: 575, E: 13 g, F: 21 g, KH: 79 g	kcal: 567, E: 15 g, F: 25 g,KH: 69 g	kcal: 824, E: 25 g, F: 41 g,KH: 78 g	kcal: 712,E: 8 g, F: 14 g, KH: 129 g	kcal: 701, E: 12 g, F: 29 g, KH: 87 g	kcal: 1124 E: 28 g F: 67 g KH:101g
Abendessen	Warmer Fleischkäse Senf Brot/Butter	Junger Gouda, Schinkenmettwurst, Zwiebel Brot/Butter	Ripple, Elsässer Winzerkäse, Senf Brot/Butter	Bauernschinken, Milder Weichkäse, Senfgurke, Brot/Butter	Ziegenfrischkäsetaler, Rindfleischsalat "Mexico" Brot/Butter	Paprikapastete, Walnußkäse, Rettich, Brot/Butter	Senfbraten, Shrimpscocktail, Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 655, E: 23 g, F: 44 g, KH: 42 g	kcal: 547, E: 25 g, F: 30 g, KH: 43 g	kcal: 693, E: 32 g, F: 43 g, KH: 43g	kcal: 457, E: 17 g, F: 24 g, KH: 42g	kcal: 451, E: 18 g, F: 21 g, KH: 46 g	kcal: 480, E: 14 g, F: 28 g, KH: 43g	kcal: 490, E: 16 g, F: 27 g, KH: 4 g