

Speiseplan 26.02.18 bis 04.03.18

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Sternchensuppe *** Krautwickel mit Specksoße und Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung, Tomatensoße und Gemüsereis **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Geschnetzeltes von der Pute mit Zucchini-gemüse und Spirelli **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Edelfischragout in Safran-Fenchelsoße mit Lauchtagliatelle und Grünem Salat **** Buttermilchdessert	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle **** Karamelleis
Kennzeichnung	kcal: 839, E: 30 g, F: 36 g, KH: 79 g	kcal: 757, E: 42 g, F: 26 g, KH: 78 g	kcal: 930, E: 26 g, F: 41 g, KH: 104	kcal: 727, E: 37 g, F: 37 g, KH: 51	kcal: 733, E: 32 g, F: 38 g, KH: 61 g	kcal: 923, E: 35 g, F: 56 g, KH: 65	kcal: 722, E: 48 g, F: 34 g, KH: 50
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Sternchensuppe *** Brokkoliröschen mit Blauschimmelkäsesoße und Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Quarkpfannkuchen mit Rote Fruchtsoße **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Falafelbällchen mit Zucchini-gemüse, Joghurt Dip **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat **** Buttermilchdessert	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln **** Karamelleis
Kennzeichnung	kcal: 617, E: 26 g, F: 22 g, KH: 75 g	kcal: 450, E: 10 g, F: 16 g, KH: 62 g	kcal: 691, E: 10 g, F: 27 g, KH: 91	kcal: 464, E: 13 g, F: 24 g, KH: 46	kcal: 730, E: 19 g, F: 42 g, KH: 63 g	kcal: 855, E: 21 g, F: 44 g, KH: 91 g	kcal: 541, E: 18 g, F: 29 g, KH: 49
Abendessen	Hawaiitoast	Griechischer Bauernsalat mit Baquette	Champignonlyoner, Leerdamer, Brot/Butter	Cambozola Fleischsalat mit Gekochtem Ei Brot/Butter	Kaltes Fleischküchle, Limburger Brot/Butter	Gemüse in Aspik, Zungenrotwurst, Brot/Butter	Brennnesselkäse, Matjessalat "Sylter Art", Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 130, E: 6 g, F: 2 g, KH: 22 g	kcal: 220, E: 9 g, F: 9 g, KH: 27 g	kcal: 476, E: 18 g, F: 26 g, KH: 42 g	kcal: 652, E: 19 g, F: 43 g, KH: 46 g	kcal: 581, E: 26 g, F: 33 g, KH: 43 g	kcal: 394, E: 12 g, F: 20 g, KH: 42 g	kcal: 500, E: 16 g, F: 29 g, KH: 43 g