

Speiseplan 12.02.18 bis 18.02.18 Tel.: 07156 430124

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Spinatcremesuppe *** Linsen mit Spätzle und Saitenwurst **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Butterreis und Rote Bete Salat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Romanasalat **** Tiramisu	Flädlesuppe *** Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln **** Obstquark	Kürbiscremesuppe *** Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Kartoffelwürfel **** Birne Helene	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Kartoffelknödel **** Eiswaffel
Kennzeichnung	kcal: 973, E: 41 g, F: 48 g, KH: 89 g	kcal: 947, E: 40 g, F: 47 g, KH: 81 g	kcal: 905, E: 26 g, F: 40 g, KH: 102	kcal: 845, E: 47 g, F: 29 g, KH: 88	kcal: 886, E: 13 g, F: 28 g, KH: 73 g	kcal: 758, E: 30 g, F: 37 g, KH: 55	kcal: 951, E: 47 g, F: 38 g, KH: 83
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat mit Sylter Dressing **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Grüne Klöße mit Gelbe Karotten und Rote Bete Salat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Apfelstrudel mit Vanillesoße **** Tiramisu	Flädlesuppe *** Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße **** Obstquark	Kürbiscremesuppe *** Blumenkohl mit Berner Soße und Kartoffelwürfel **** Birne Helene	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Gefüllte Aubergine mit Tomaten und Kräuter, Ofenkartoffeln **** Eiswaffel
Kennzeichnung	kcal: 829, E: 28 g, F: 28 g, KH: 103 g	kcal: 819, E: 20 g, F: 42 g, KH: 81 g	kcal: 735, E: 18 g, F: 23 g, KH: 107	kcal: 1118, E: 35 g, F: 44 g, KH:	kcal: 828, E: 26 g, F: 44 g, KH: 77 g	kcal: 614, E: 14 g, F: 24 g, KH: 63 g	kcal: 666, E: 22 g, F: 29 g, KH: 67
Abendessen	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter	Kalter Schweinebraten Hering in Gelee Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 178, E: 7 g, F: 6 g, KH: 23 g	kcal: 450, E: 12 g, F: 25 g, KH: 43 g	kcal: 517, E: 16 g, F: 31 g, KH: 42 g	kcal: 450, E: 14 g, F: 24 g, KH: 43 g	kcal: 526, E: 15 g, F: 32 g, KH: 44 g	kcal: 526, E: 22 g, F: 28 g, KH: 45 g	kcal: 431, E: 21 g, F: 20 g, KH: 42 g