

MONTAG

DIENTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE	Gebrannte Grießsuppe 1/6L/6L-W/SL	Thailändische Hühnersuppe 1/6L/6L-W/LA/SE	Minestrone E/6L/6L-W/SL	Maiscremesuppe 1/3/6L/6L-W/LA/5/SL	Leberknödelsuppe E/LA/5/SL	Zucchini-cremesuppe 1/6L/6L-W/LA/SL
	58 kcal 1 g EW 3 g F 7 g KH	226 kcal 8 g EW 17 g F 9 g KH	61 kcal 2 g EW 1 g F 10 g KH	138 kcal 3 g EW 8 g F 13 g KH	64 kcal 5 g EW 1 g F 8 g KH	99 kcal 2 g EW 6 g F 9 g KH

MENÜ 1	Piccata vom Hähnchen Ratatouille Gabelspaghetti	Geröstete Maultaschen Gemischter Salat	Überbackene Spinatpfannkuchen Salzkartoffeln Blattsalat	Hackfleischtopf mit Lauch Korkenziehernudeln Eisbergsalat	Scholle "Müllerin Art" Petersilienkartoffeln Marktgemüse	Nudeleintopf mit Siedfleisch Kaiserbrötchen Donauwelle	Schweinelenndchen Morchelsoße Buntes Gemüse Spätzle
	3/6E/6L/6L-W/LA/SD/50 469 kcal 30 g EW 15 g F 52 g KH	2/3/9/6E/6L/6L-W/LA/5/SD/SL 671 kcal 25 g EW 35 g F 61 g KH	1/6E/6L/6L-W/LA/5/50 1049 kcal 27 g EW 16 g F 56 g KH	3/6E/6L/6L-W/LA/SD/50 502 kcal 26 g EW 25 g F 42 g KH	6/6L/6L-W/LA/5/SC-MA/50 822 kcal 38 g EW 49 g F 20 g KH	6/6L/6L-W/LA/50 715 kcal 17 g EW 22 g F 98 g KH	6/6L/6L-W/LA 684 kcal 41 g EW 34 g F 51 g KH

MITTAGSMENÜ:

MENÜ 2 VEGGY	Bergkäsenocken Rucolapesto Grillgemüse	Geröstete vegetarische Maultaschen Gemischter Salat	Kartoffelpuffer Apfelmus	Gefüllte Zucchini Rosmarinkartoffeln Tomatensoße	Grünkernküchle Petersilienkartoffeln Marktgemüse	Nudeleintopf mit Gemüse Kaiserbrötchen Donauwelle	Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsoße Buntes Gemüse Spätzle
	1/2/6E/6L/6L-W/LA 695 kcal 36 g EW 43 g F 37 g KH	2/3/9/6E/6L/6L-W/LA/5/SD/SL 612 kcal 22 g EW 29 g F 59 g KH	3/6E 351 kcal 5 g EW 3 g F 71 g KH	3/6L/6L-G/LA/SD/SL 443 kcal 19 g EW 14 g F 26 g KH	6/6L/6L-W/LA/SL/50 395 kcal 10 g EW 8 g F 33 g KH	6/6L/6L-W/LA/50 651 kcal 17 g EW 20 g F 98 g KH	6/6L/6L-W/LA/5/50 890 kcal 47 g EW 50 g F 56 g KH

DESSERT

Himbeerjoghurt	Banane	Vanillepudding	Mandarinquark	Frücthemus	Buttermilchdessert	Fürst Pücklereis
LA 156 kcal 6 g EW 4 g F 23 g KH	109 kcal 1 g EW 0 g F 24 g KH	3/LA/50 141 kcal 4 g EW 6 g F 19 g KH	LA 191 kcal 9 g EW 6 g F 24 g KH	3/9/10/11/21 93 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	1/LA 121 kcal 3 g EW 5 g F 16 g KH	1/LA 143 kcal 2 g EW 7 g F 19 g KH
Kürbis-Kartoffelsuppe	Kalbsleberwurst	Schwäbischer	Brokkolilyoner	Kräutersalami	Gebäckener Bierschinken	Münsterkäse
Croutons	Ananasfrischkäse	Wurstsalat	Blauschimmelkäse	Luggeleskäse	Pusztakäse	Geräuchertes Forellenfilet
(nur auf dem Wohnbereich)	Cornichons	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter	Sahnemeerrettich
	Brot/Butter					Brot/Butter
2/6L/LA 33 kcal 1 g EW 2 g F 3 g KH	2/3/6L/6L-G/6L-H/6L-W/LA/5/SC-MA/5E 382 kcal 12 g EW 19 g F 40 g KH	2/3/4/8/9/10/11/21/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SD/SE/SL/50 327 kcal 12 g EW 8 g F 40 g KH	2/3/4/8/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SE/SL 338 kcal 15 g EW 15 g F 35 g KH	2/3/4/8/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SE/SL 323 kcal 16 g EW 12 g F 37 g KH	2/3/4/8/6E/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SD/50 309 kcal 16 g EW 11 g F 35 g KH	3/5/6F/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SE 340 kcal 21 g EW 12 g F 36 g KH

ABENDESSEN

MONTAG

DIENTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Buchstabensuppe

Karotteningwersuppe

Waldpilzcremesuppe

Zwiebelsuppe mit
Crouton´s

Kraftbrühe mit
Butterklößchen

Rinderbrühe mit
Kalbsbrätspätzle

SUPPE

E/|GL-/GL-W/|SL

53 kcal | 2 g EW | 1 g F | 10 g KH

1/|GL-/GL-W/|LA/|SL

141 kcal | 3 g EW | 7 g F | 115 g KH

1/3/|GL-/GL-W/|LA/|SD/|SL

144 kcal | 4 g EW | 7 g F | 114 g KH

1/2/|GL/|LA

66 kcal | 1 g EW | 4 g F | 5 g KH

E/|GL-/GL-W/|LA

78 kcal | 2 g EW | 6 g F | 5 g KH

0 kcal | 0 g EW | 0 g F | 0 g KH

3/8/|GL-/GL-W

41 kcal | 2 g EW | 2 g F | 3 g KH

Hähnchenbrust

Rinderleber

Gemüselasagne

Fleischkuchle

Paniertes

Rindergeschnetzeltes

Currysoße

"Berliner Art"

Gemüselasagne

Bratensoße

Seelachsfilet

"Stroganoff"

Wokgemüse

Kartoffelpüree

Gemischter Salat

Grüne Bohnen

Remoulade

Obstkuchen

MENÜ 1

Bunter Reis

Chinakohlsalat

Gemischter Salat

Knöpfe

Kartoffelsalat

Bandnudeln

1/|GL-/GL-W/|LA/|SE/|SL/|SO

597 kcal | 29 g EW | 27 g F | 60 g KH

3/|GL-/GL-W/|LA/|SO

534 kcal | 33 g EW | 24 g F | 43 g KH

2/3/9/|E/|GL-/GL-W/|LA/|S/|SD/|SL

602 kcal | 18 g EW | 30 g F | 61 g KH

E/|GL-/GL-W/|LA/|S/|SD/|SL/|SO

651 kcal | 35 g EW | 26 g F | 64 g KH

1/2/3/9/|E/|GL-/GL-W/|LA/|S/|SO

740 kcal | 18 g EW | 48 g F | 58 g KH

2/3/|E/|GL-/GL-W/|LA/|SL

944 kcal | 32 g EW | 24 g F | 141 g KH

1/2/3/9/|E/|GL-/GL-W/|LA/|S/|SD/|SL/|SO

695 kcal | 41 g EW | 23 g F | 74 g KH

Buntes Linsengemüse

Spinatknödel

Heidelbeerpfann-

Hirseküchle

Vegetarische

Geschmolzene

Kräuterkartoffeln

Pilzsauce

kuchen

Möhren-Pilz-Gemüse

Bratensoße

Tomate

MENÜ 2

VEGGY

Chinakohlsalat

Vanillesoße

Knöpfe

Kartoffelpüree

Obstkuchen

LA/|SL/|SO

370 kcal | 16 g EW | 4 g F | 29 g KH

E/|GL-/GL-W/|LA

555 kcal | 23 g EW | 25 g F | 56 g KH

E/|GL-/GL-W/|LA

684 kcal | 19 g EW | 15 g F | 115 g KH

2/|E/|GL-/GL-W/|LA/|SL/|SO

626 kcal | 27 g EW | 23 g F | 73 g KH

GL-/GL-W/|LA/|SD/|SL

609 kcal | 38 g EW | 29 g F | 46 g KH

E/|GL-/GL-W/|LA/|SL

684 kcal | 18 g EW | 15 g F | 115 g KH

1/|E/|GL-/GL-W/|LA/|SL/|SO

643 kcal | 18 g EW | 42 g F | 43 g KH

Windbeutel

Kokospudding

Skyr mit Obst

Pfirsich Melba

Obstquark

Schokoladeneis

DESSERT

E/|GL-/GL-W/|LA

159 kcal | 3 g EW | 11 g F | 12 g KH

LA/|SC/|SC-PI

138 kcal | 1 g EW | 2 g F | 29 g KH

1/|LA

112 kcal | 10 g EW | 0 g F | 16 g KH

9/10/11/21/|E/|LA/|SC/|SC-MA

275 kcal | 3 g EW | 19 g F | 22 g KH

1/|LA

172 kcal | 8 g EW | 5 g F | 23 g KH

1/|GL-/GL-W/|LA

133 kcal | 3 g EW | 4 g F | 22 g KH

LA

162 kcal | 2 g EW | 18 g F | 20 g KH

Quark Grießauflauf

Salami

Corned Beef

Krakauer im Ring

Hausmacher Wurst

Hähnchen in Aspik

Südtiroler Bergkäse

Pfirsichkompott

Kümmelkäse

Tilsiter

Camembert

Hüttenkäse

Tettnanger

Bauernschinken

(nur auf dem

Wohnbereich)

Brot/Butter

Mixed Pickles

Brot/Butter

Brot/Butter

Brot/Butter

ABENDESSEN

9/10/11/21/|E/|GL-/GL-W/|LA

481 kcal | 16 g EW | 23 g F | 51 g KH

1/2/3/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/|LA/|SE

335 kcal | 19 g EW | 13 g F | 36 g KH

2/3/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/|LA/|S/|SE

280 kcal | 16 g EW | 18 g F | 35 g KH

2/3/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/|LA/|SD/|SE

435 kcal | 21 g EW | 23 g F | 35 g KH

2/3/4/8/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/|LA/|S/|SE/|SL

329 kcal | 14 g EW | 14 g F | 36 g KH

2/3/18/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/|LA/|SE

277 kcal | 15 g EW | 18 g F | 35 g KH

2/3/4/18/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/|LA/|S/|SE/|SL

323 kcal | 18 g EW | 12 g F | 35 g KH

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Fleischklößchensuppe	Curry-Kokossuppe	Blumenkohlcreme- suppe	Eierflockensuppe	Leberspätzlesuppe	Pfifferlingcreme- suppe
EI/SL	1/GL/G/L-W/LA/SL	1/GL/G/L-W/LA/SL	EI/SL	EI/GL/G/L-W/SL	1/GL/G/L-W/LA/SL
102 kcal 5 g EW 8 g F 3 g KH	232 kcal 3 g EW 17 g F 15 g KH	172 kcal 4 g EW 11 g F 14 g KH	36 kcal 3 g EW 2 g F 1 g KH	59 kcal 5 g EW 1 g F 7 g KH	248 kcal 5 g EW 18 g F 17 g KH

MENÜ 1

Hähnchenschlegel	Schweinehalsbraten	Käsespätzle	Putenschnitzel	Butt in	Tiroler	Kalbsragout in
Paprika-Letscho	Semmelknödel	Röstzwiebel	Blattspinat	Petersilienpanierung	Graupeneintopf	Portwein
Wilde Kartoffeln	Bayrisch Kraut	Gemischter Salat	Schneckli	Salzkartoffeln	Kaiserbrötchen	Glacierte Karotten
				Rahmgemüse	Marmorkuchen	Kroketten
3/8/SD	3/EI/GL/G/L-W/LA	2/3/9/EI/GL/G/L-W/LA/SL/SD/SL/SO	EI/GL/G/L-W/LA/SD	1/FI/FL/GL/G/L-W/LA/SL/SL/SO	2/3/8/EI/GL/G/L-G/GL-W/LA/SL	EI/GL/G/L-W/LA/SD/SL
711 kcal 34 g EW 45 g F 42 g KH	591 kcal 12 g EW 26 g F 57 g KH	1275 kcal 43 g EW 77 g F 100 g KH	597 kcal 36 g EW 22 g F 62 g KH	604 kcal 24 g EW 29 g F 23 g KH	768 kcal 29 g EW 29 g F 94 g KH	524 kcal 25 g EW 22 g F 53 g KH

MENÜ 2
VEGGY

Vollkornspiralen	Sellerieschnitzel	Gemüseauflauf mit	Gemüsecurry mit	Graupeneintopf	Gemüseglasch in
mit Kohlrabi und	Tomatenragout	Bergkäse überbacken	Kichererbsen	Kaiserbrötchen	Rieslingsoße
Zuckerschoten	Farfalle	Tomatensoße	Basmatireis	Marmorkuchen	Kroketten
Grüner Salat	Chinakohlsalat	Eisbergsalat			
GL/G/L-W/LA/SL	3/EI/GL/G/L-W/LA/SD/SL/SO	3/EI/GL/G/L-H/GL-W/LA/SD/SL/SO	GL/G/L-W	3/8/EI/GL/G/L-G/GL-W/LA/SL	1/EI/GL/G/L-W/LA/SD/SL
465 kcal 11 g EW 22 g F 49 g KH	500 kcal 13 g EW 20 g F 64 g KH	472 kcal 27 g EW 16 g F 50 g KH	367 kcal 10 g EW 13 g F 50 g KH	615 kcal 14 g EW 19 g F 94 g KH	435 kcal 10 g EW 21 g F 47 g KH

DESSERT

Heidelbeerjoghurt	Apfelmus	Grießpudding	Quarkcreme	Tutti Frutti	Obstquark	Eisparfait
1/LA/SD	3	GL/G/L-W/LA	LA	1/3/LA/SD	1/LA	LA
196 kcal 8 g EW 5 g F 27 g KH	90 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	129 kcal 4 g EW 4 g F 19 g KH	118 kcal 7 g EW 7 g F 7 g KH	244 kcal 4 g EW 4 g F 47 g KH	172 kcal 8 g EW 5 g F 23 g KH	79 kcal 1 g EW 3 g F 11 g KH

ABENDESSEN

Pellkartoffel	Nudelsalat	Pizzafleischkäse	Honigschinken	Jagdwurst	Geflügel Aufschnitt	Pastete mit Ei
Kräuterquark	Brot/Butter	Schnittlauchfrischkäse	Bockshornkleekäse	St.Albray	Ziegenbrie	Tilsiter
(nur auf dem Wohnbereich)		Brot/Butter	Brot/Butter	Eingelegte Paprika	Brot/Butter	Waldorfsalat
				Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter
LA	2/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL/SE	2/3/8/BL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/8/BL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	1/2/3/8/BL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/GL/BL/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/8/EI/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL/SC/SC-HA/SE/SL/SD
224 kcal 7 g EW 10 g F 4 g KH	260 kcal 7 g EW 6 g F 44 g KH	317 kcal 11 g EW 14 g F 36 g KH	329 kcal 20 g EW 12 g F 35 g KH	350 kcal 15 g EW 16 g F 137 g KH	257 kcal 13 g EW 7 g F 35 g KH	439 kcal 16 g EW 24 g F 39 g KH

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Kürbiscremesuppe

Muschelnudelsuppe

Flädlesuppe

Gemüsecremesuppe

Grießklößchensuppe

Büsumer
Krabbensuppe

SUPPE

1/G/L/G/L-W/LA/SL

E/G/L/G/L-W/SL

E/G/L/G/L-W/LA

3/E/G/L/G/L-W/LA/SD/SL

E/G/L/G/L-W/LA

162 kcal | 3 g EW | 10 g F | 16 g KH

58 kcal | 2 g EW | 0 g F | 11 g KH

133 kcal | 4 g EW | 8 g F | 10 g KH

178 kcal | 4 g EW | 7 g F | 22 g KH

105 kcal | 3 g EW | 7 g F | 7 g KH

0 kcal | 0 g EW | 0 g F | 0 g KH

166 kcal | 7 g EW | 9 g F | 14 g KH

Linsen
Saitenwurst
Spätzle

Königsberger Klopse
Butterreis
Rote Bete Salat

Blumenkohl mit
Berner Soße
Kartoffelwürfel
Romanasalat

Szegediner Gulasch
Schupfnudeln

Forellenfilet
"gebraten"
Rahmwirsing
Schnittlauch-
kartoffeln

Pichelsteiner Eintopf
Kaiserbrötchen
Zwetschgenkuchen

Rinderroulade
"Hausfrauen Art"
Rotkohl
Kartoffelknödel

MENÜ 1

Spätzlepfanne mit

Gemüse
Rahmsoße
Endiviensalat

Chilli sin Carne
Butterreis

Apfelstrudel
Vanillesoße

Tortellini mit Erbsen
Gemischter Salat

Gekochte Eier
Senfsoße
Schnittlauch-
kartoffeln
Grüner Salat

Karotteneintopf mit
Kartoffeln und
Pastinaken
Kaiserbrötchen
Zwetschgenkuchen

Gefüllte Paprika mit
Reis und Gemüse
Tomatensoße
Rosmarinkartoffeln

MENÜ 2
VEGGY

E/G/L/G/L-W/LA/SD/SL

3/LA/SL/SD/SL

G/L/G/L-W/LA

1/2/3/9/E/G/L/G/L-W/LA/SL/SD/SL

1/E/G/L/G/L-W/LA/SL/SD/SL

3/E/G/L/G/L-G/G/L-H/G/L-R/G/L-W/LA/SD/SL

3/LA/SL/SD/SL

513 kcal | 21 g EW | 21 g F | 53 g KH

610 kcal | 30 g EW | 6 g F | 97 g KH

414 kcal | 10 g EW | 5 g F | 83 g KH

1057 kcal | 24 g EW | 64 g F | 191 g KH

503 kcal | 19 g EW | 25 g F | 16 g KH

674 kcal | 16 g EW | 13 g F | 113 g KH

363 kcal | 6 g EW | 6 g F | 28 g KH

Bircher Müsli

Nusspudding

Obstquark

Weißes
Schokomousse

Fruchtjoghurt

Mangojoghurt

Eiswaffel

DESSERT

3/G/L/G/L-G/G/L-H/LA/SL/SC-HA/SC-MA

3/LA/SL/SC-HA/SC-MA

1/LA

LA

LA

LA

G/L/G/L-W/LA/SL/SC/SD

191 kcal | 5 g EW | 12 g F | 14 g KH

162 kcal | 4 g EW | 6 g F | 22 g KH

172 kcal | 8 g EW | 5 g F | 23 g KH

268 kcal | 2 g EW | 18 g F | 26 g KH

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

93 kcal | 3 g EW | 2 g F | 16 g KH

303 kcal | 3 g EW | 15 g F | 37 g KH

Hawaiitoast
(nur auf dem
Wohnbereich)

Mortadella

Kümmelbauch

Rinderschinken

Brokkoliyoner

Geflügelsalami

Kalter Braten

Hering in
Tomatensoße

Tomaten Mozzarella

Kräutercamembert

Pfefferkäse

Obazda

Käsewürfel

Brot/Butter

Dillchips

Brot/Butter

Pilzsalat

Brot/Butter

Brot/Butter

Brot/Butter

Brot/Butter

1/2/3/8/G/LA

1/2/3/8/G/L/G/L-G/G/L-H/G/L-R/G/L-W/LA/SD/SE

G/L/G/L-G/G/L-H/G/L-R/G/L-W/LA/SL/SE

2/3/8/G/L/G/L-G/G/L-H/G/L-R/G/L-W/LA/SE

2/3/4/8/G/L/G/L-G/G/L-H/G/L-R/G/L-W/LA/SL/SE/SL

1/2/3/G/L/G/L-G/G/L-H/G/L-R/G/L-W/LA/SE

F/G/L/G/L-G/G/L-H/G/L-R/G/L-W/LA/SL/SE

173 kcal | 10 g EW | 5 g F | 21 g KH

316 kcal | 15 g EW | 12 g F | 36 g KH

324 kcal | 13 g EW | 14 g F | 36 g KH

278 kcal | 13 g EW | 9 g F | 36 g KH

358 kcal | 14 g EW | 16 g F | 38 g KH

342 kcal | 19 g EW | 14 g F | 35 g KH

376 kcal | 22 g EW | 15 g F | 38 g KH