

MONTAG

DIENTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE	Gebrannte Grießsuppe 1/6L/6L-W/SL	58 kcal 1 g EW 3 g F 7 g KH	Thailändische Hühnersuppe 1/6L/6L-W/LA/SE	226 kcal 8 g EW 17 g F 9 g KH	Minestrone E/6L/6L-W/SL	61 kcal 2 g EW 1 g F 10 g KH	Maiscremesuppe 1/3/6L/6L-W/LA/5/SL	138 kcal 3 g EW 8 g F 13 g KH	Leberknödelsuppe E/LA/5/SL	64 kcal 5 g EW 1 g F 8 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	99 kcal 2 g EW 6 g F 9 g KH	Zucchini-cremesuppe 1/6L/6L-W/LA/SL

MENÜ 1	Piccata vom Hähnchen Ratatouille Gabelspaghetti	3/6E/6L/6L-W/LA/SD/50	469 kcal 30 g EW 15 g F 52 g KH	Geröstete Maultaschen Gemischter Salat	2/3/9/6E/6L/6L-W/LA/5/SD/SL	671 kcal 25 g EW 35 g F 61 g KH	Überbackene Spinatpfannkuchen Salzkartoffeln Blattsalat	1/6E/6L/6L-W/LA/5/50	1049 kcal 27 g EW 165 g F 156 g KH	Hackfleischtopf mit Lauch Korkenziehernudeln Eisbergsalat	3/6E/6L/6L-W/LA/SD/50	502 kcal 26 g EW 25 g F 42 g KH	Scholle "Müllerin Art" Petersilienkartoffeln Marktgemüse	F/6L/6L-W/LA/5/SC-MA/50	822 kcal 38 g EW 49 g F 20 g KH	Nudeleintopf mit Siedfleisch Kaiserbrötchen Donauwelle	E/6L/6L-W/LA/50	715 kcal 17 g EW 22 g F 98 g KH	684 kcal 41 g EW 34 g F 51 g KH	Schweinelenndchen Morchelsoße Buntes Gemüse Spätzle E/6L/6L-W/LA

MITTAGSMENÜ:

MENÜ 2 VEGGY	Bergkäsenocken Rucolapesto Grillgemüse	1/2/6E/6L/6L-W/LA	695 kcal 36 g EW 43 g F 37 g KH	Geröstete vegetarische Maultaschen Gemischter Salat	2/3/9/6E/6L/6L-W/LA/5/SD/SL	612 kcal 22 g EW 29 g F 59 g KH	Kartoffelpuffer Apfelmus 3/6E	351 kcal 5 g EW 3 g F 71 g KH	Gefüllte Zucchini Rosmarinkartoffeln Tomatensoße	3/6E/6L/6L-G/LA/SD/SL	443 kcal 19 g EW 14 g F 26 g KH	Grünkernküchle Petersilienkartoffeln Marktgemüse	E/6L/6L-W/LA/SL/50	395 kcal 10 g EW 8 g F 33 g KH	Nudeleintopf mit Gemüse Kaiserbrötchen Donauwelle	E/6L/6L-W/LA/50	651 kcal 17 g EW 20 g F 98 g KH	890 kcal 47 g EW 50 g F 56 g KH	Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsoße Buntes Gemüse Spätzle E/6L/6L-W/LA/5/50

DESSERT

ABENDESSEN	Himbeerjoghurt LA	156 kcal 6 g EW 4 g F 23 g KH	Banane	109 kcal 1 g EW 0 g F 24 g KH	Vanillepudding 3/LA/50	141 kcal 4 g EW 6 g F 19 g KH	Mandarinquark LA	191 kcal 9 g EW 6 g F 24 g KH	Frücthemus 3/9/10/11/21	93 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	Buttermilchdessert 1/LA	121 kcal 3 g EW 5 g F 16 g KH	Fürst Pücklereis 1/LA	143 kcal 2 g EW 7 g F 19 g KH				Gebäckener Bierschinken Pusztakäse Forellenfilet Sahnemeerrettich Brot/Butter	Münsterkäse Geräuchertes Forellenfilet Sahnemeerrettich Brot/Butter	2/3/4/8/6E/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SD/50	2/3/4/8/6E/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SD/50	309 kcal 16 g EW 11 g F 35 g KH	340 kcal 21 g EW 12 g F 36 g KH	3/5/6/10/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SE	3/5/6/10/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SE
	Kürbis-Kartoffelsuppe Croutons (nur auf dem Wohnbereich)	2/6L/LA	33 kcal 1 g EW 2 g F 3 g KH	Kalbsleberwurst Ananasfrischkäse Cornichons Brot/Butter	2/3/4/8/9/10/11/21/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SD/50	327 kcal 12 g EW 18 g F 40 g KH	Schwäbischer Wurstsalat Brot/Butter	Brokkolilyoner Blauschimmelkäse Brot/Butter	Kräutersalami Luggeleskäse Brot/Butter	93 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	191 kcal 9 g EW 6 g F 24 g KH	121 kcal 3 g EW 5 g F 16 g KH	651 kcal 17 g EW 20 g F 98 g KH	890 kcal 47 g EW 50 g F 56 g KH				Gebäckener Bierschinken Pusztakäse Forellenfilet Sahnemeerrettich Brot/Butter	Münsterkäse Geräuchertes Forellenfilet Sahnemeerrettich Brot/Butter	2/3/4/8/6E/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SD/50	2/3/4/8/6E/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SD/50	309 kcal 16 g EW 11 g F 35 g KH	340 kcal 21 g EW 12 g F 36 g KH	3/5/6/10/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SE	3/5/6/10/6L/6L-G/6L-H/6L-R/6L-W/LA/5/SE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Buchstabensuppe

Karotteningwersuppe

Waldpilzcremesuppe

Zwiebelsuppe mit
Crouton´s

Kraftbrühe mit
Butterklößchen

Rinderbrühe mit
Kalbsbrätspätzle

SUPPE

E/|GL-/GL-W/SL

53 kcal | 2 g EW | 1 g F | 10 g KH

1/|GL-/GL-W/LA/SL

141 kcal | 3 g EW | 7 g F | 115 g KH

1/3/|GL-/GL-W/LA/SD/SL

144 kcal | 4 g EW | 7 g F | 114 g KH

1/2/|GL/LA

66 kcal | 1 g EW | 4 g F | 5 g KH

E/|GL-/GL-W/LA

78 kcal | 2 g EW | 6 g F | 5 g KH

0 kcal | 0 g EW | 0 g F | 0 g KH

3/8/|GL-/GL-W

41 kcal | 2 g EW | 2 g F | 3 g KH

Hähnchenbrust

Rinderleber

Gemüselasagne

Fleischküchle

Paniertes

Rindergeschnetzeltes

Currysoße

"Berliner Art"

Gemüselasagne

Bratensoße

Seelachsfilet

"Stroganoff"

Wokgemüse

Kartoffelpüree

Gemischter Salat

Grüne Bohnen

Remoulade

Brokkoliröschen

MENÜ 1

Bunter Reis

Chinakohlsalat

Gemischter Salat

Knöpfe

Kartoffelsalat

Bandnudeln

1/|GL-/GL-W/LA/SE/SL/SD

597 kcal | 29 g EW | 27 g F | 60 g KH

3/|GL-/GL-W/LA/SD

534 kcal | 33 g EW | 24 g F | 43 g KH

2/3/9/|E/|GL-/GL-W/LA/SD/SL

602 kcal | 18 g EW | 30 g F | 61 g KH

E/|GL-/GL-W/LA/SD/SL/SD

651 kcal | 35 g EW | 26 g F | 64 g KH

1/2/3/9/|E/|GL-/GL-W/LA/SD/SD

740 kcal | 18 g EW | 48 g F | 58 g KH

2/3/|E/|GL-/GL-W/LA/SL

944 kcal | 32 g EW | 24 g F | 141 g KH

1/2/3/9/|E/|GL-/GL-W/LA/SD/SL/SD

695 kcal | 41 g EW | 23 g F | 74 g KH

Buntes Linsengemüse

Spinatknödel

Heidelbeerpfann-

Hirseküchle

Vegetarische

Geschmolzene

Kräuterkartoffeln

Pilzsauce

kuchen

Möhren-Pilz-Gemüse

Bratensoße

Tomate

MENÜ 2

Veggie

Chinakohlsalat

Vanillesoße

Knöpfe

Kartoffelpüree

Brokkolipfanne

LA/SL/SD

370 kcal | 16 g EW | 4 g F | 29 g KH

E/|GL-/GL-W/LA

555 kcal | 23 g EW | 25 g F | 56 g KH

E/|GL-/GL-W/LA

684 kcal | 19 g EW | 15 g F | 115 g KH

2/|E/|GL-/GL-W/LA/SL/SD

626 kcal | 27 g EW | 23 g F | 73 g KH

GL-/GL-W/LA/SD/SL

609 kcal | 38 g EW | 29 g F | 46 g KH

E/|GL-/GL-W/LA/SL

684 kcal | 18 g EW | 15 g F | 115 g KH

1/|E/|GL-/GL-W/LA/SL/SD

643 kcal | 18 g EW | 42 g F | 43 g KH

Windbeutel

Kokospudding

Skyr mit Obst

Pfirsich Melba

Obstquark

Schokoladeneis

DESSERT

E/|GL-/GL-W/LA

159 kcal | 3 g EW | 11 g F | 12 g KH

LA/SD/SC-PI

138 kcal | 1 g EW | 2 g F | 29 g KH

1/LA

112 kcal | 10 g EW | 0 g F | 16 g KH

9/10/11/21/|E/|LA/SC/SC-MA

275 kcal | 3 g EW | 19 g F | 22 g KH

1/LA

172 kcal | 8 g EW | 5 g F | 23 g KH

1/|GL-/GL-W/LA

133 kcal | 3 g EW | 4 g F | 22 g KH

LA

162 kcal | 2 g EW | 8 g F | 20 g KH

Quark Grießauflauf

Salami

Corned Beef

Krakauer im Ring

Hausmacher Wurst

Hähnchen in Aspik

Südtiroler Bergkäse

Pfirsichkompott

Kümmelkäse

Tilsiter

Camembert

Hüttenkäse

Tettnanger

Bauernschinken

(nur auf dem

Wohnbereich)

Brotd/Butter

Mixed Pickles

Brotd/Butter

Brotd/Butter

Brotd/Butter

9/10/11/21/|E/|GL-/GL-W/LA

481 kcal | 16 g EW | 23 g F | 51 g KH

1/2/3/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/LA/SE

335 kcal | 19 g EW | 13 g F | 36 g KH

2/3/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/LA/SD/SE

280 kcal | 16 g EW | 18 g F | 35 g KH

2/3/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/LA/SD/SE

2/3/4/8/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/LA/SD/SE

2/3/18/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/LA/SE

277 kcal | 15 g EW | 8 g F | 35 g KH

2/3/4/8/|GL-/GL-G/|GL-H/|GL-R/|GL-W/LA/SE

323 kcal | 18 g EW | 12 g F | 35 g KH

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Fleischklößchensuppe	Curry-Kokossuppe	Blumenkohlcreme- suppe	Eierflockensuppe	Leberspätzlesuppe	Pfifferlingcreme- suppe
EI/SL	1/GL/G/L-W/LA/SL	1/GL/G/L-W/LA/SL	EI/SL	EI/GL/G/L-W/SL	1/GL/G/L-W/LA/SL
102 kcal 5 g EW 8 g F 3 g KH	232 kcal 3 g EW 17 g F 15 g KH	172 kcal 4 g EW 11 g F 14 g KH	36 kcal 3 g EW 2 g F 1 g KH	59 kcal 5 g EW 1 g F 7 g KH	248 kcal 5 g EW 18 g F 17 g KH

MENÜ 1

Hähnchenschlegel	Schweinehalsbraten	Käsespätzle	Putenschnitzel	Butt in	Tiroler	Kalbsragout in
Paprika-Letscho	Semmelknödel	Röstzwiebel	Blattspinat	Petersilienpanierung	Graupeneintopf	Portwein
Wilde Kartoffeln	Bayrisch Kraut	Gemischter Salat	Schneckli	Salzkartoffeln	Kaiserbrötchen	Glacierte Karotten
				Rahmgemüse	Marmorkuchen	Kroketten
3/8/SD	3/EI/GL/G/L-W/LA	2/3/9/EI/GL/G/L-W/LA/SL/SD/SL/SO	EI/GL/G/L-W/LA/SD	1/FI/GL/G/L-W/LA/SL/SL/SO	2/3/8/EI/GL/G/L-G/GL-W/LA/SL	EI/GL/G/L-W/LA/SD/SL
711 kcal 34 g EW 45 g F 42 g KH	591 kcal 12 g EW 26 g F 57 g KH	1275 kcal 43 g EW 77 g F 100 g KH	597 kcal 36 g EW 22 g F 62 g KH	604 kcal 24 g EW 29 g F 23 g KH	768 kcal 29 g EW 29 g F 94 g KH	524 kcal 25 g EW 22 g F 53 g KH

MENÜ 2
VEGGY

Vollkornspiralen	Sellerieschnitzel	Gemüseauflauf mit	Gemüsecurry mit	Graupeneintopf	Gemüseglasch in
mit Kohlrabi und	Tomatenragout	Bergkäse überbacken	Kichererbsen	Kaiserbrötchen	Rieslingsoße
Zuckerschoten	Farfalle	Tomatensoße	Basmatireis	Marmorkuchen	Kroketten
Grüner Salat	Chinakohlsalat	Eisbergsalat			
GL/G/L-W/LA/SL	3/EI/GL/G/L-W/LA/SD/SL/SO	3/EI/GL/G/L-H/GL-W/LA/SD/SL/SO	GL/G/L-W	3/8/EI/GL/G/L-G/GL-W/LA/SL	1/EI/GL/G/L-W/LA/SD/SL
465 kcal 11 g EW 22 g F 49 g KH	500 kcal 13 g EW 20 g F 64 g KH	472 kcal 27 g EW 16 g F 50 g KH	367 kcal 10 g EW 13 g F 50 g KH	615 kcal 14 g EW 19 g F 94 g KH	435 kcal 10 g EW 21 g F 47 g KH

DESSERT

Heidelbeerjoghurt	Apfelmus	Grießpudding	Quarkcreme	Tutti Frutti	Obstquark	Eisparfait
1/LA/SD	3	GL/G/L-W/LA	LA	1/3/LA/SD	1/LA	LA
196 kcal 8 g EW 5 g F 27 g KH	90 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	129 kcal 4 g EW 4 g F 19 g KH	118 kcal 7 g EW 7 g F 7 g KH	244 kcal 4 g EW 4 g F 47 g KH	172 kcal 8 g EW 5 g F 23 g KH	79 kcal 1 g EW 3 g F 11 g KH

ABENDESSEN

Pellkartoffel	Nudelsalat	Pizzafleischkäse	Honigschinken	Jagdwurst	Geflügel Aufschnitt	Pastete mit Ei
Kräuterquark	Brot/Butter	Schnittlauchfrischkäse	Bockshornkleekäse	St.Albray	Ziegenbrie	Tilsiter
(nur auf dem Wohnbereich)		Brot/Butter	Brot/Butter	Eingelegte Paprika	Brot/Butter	Waldorfsalat
				Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter
LA	2/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL/SE	2/3/8/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/8/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	1/2/3/8/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/8/EI/GL/G/L-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL/SC-HA/SE/SL/SD
224 kcal 7 g EW 10 g F 4 g KH	260 kcal 7 g EW 6 g F 44 g KH	317 kcal 11 g EW 14 g F 36 g KH	329 kcal 20 g EW 12 g F 35 g KH	350 kcal 15 g EW 16 g F 137 g KH	257 kcal 13 g EW 7 g F 35 g KH	439 kcal 16 g EW 24 g F 39 g KH