# Speiseplan 09.11.2026 - 15.11.2026

BREITWIESENHAUS

| | | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MITTAGSMENÜ | SUPPE | Kürbiscremesuppe<br>1/GL/GL-W/LA/SL<br>162 kcal I 3 g EW I 10 g F I 16 g KH | Muschelnudelsuppe<br>EI/GL/GL-W/SL<br>58 kcal I 2 g EW I 0 g F I 11 g KH | Flädlesuppe<br>EI/GL/GL-W/LA<br>133 kcal I 4 g EW I 8 g F I 10 g KH | Gemüsecremesuppe<br>3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL<br>178 kcal I 4 g EW I 7 g F I 22 g KH | Grießklößchensuppe<br>EI/GL/GL-W/LA<br>105 kcal I 3 g EW I 7 g F I 7 g KH | <br><br>0 kcal I 0 g EW I 0 g F I 0 g KH | Büsumer Krabbensuppe<br>1/4/FI/GL/GL-W/KR/LA/SL<br>166 kcal I 7 g EW I 9 g F I 14 g KH |
| | MENÜ 1 | Linsen<br>Saitenwurst<br>Spätzle<br>2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL<br>886 kcal I 37 g EW I 49 g F I 66 g KH | Königsberger Klopse<br>Butterreis<br>Rote Bete Salat<br>3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD<br>514 kcal I 25 g EW I 24 g F I 47 g KH | Blumenkohl mit Berner Soße<br>Kartoffelwürfel<br>Romanasalat<br>EI/LA<br>398 kcal I 10 g EW I 17 g F I 49 g KH | Szegediner Gulasch<br>Schupfnudeln<br>1/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL<br>461 kcal I 27 g EW I 11 g F I 61 g KH | Forellenfilet "gebraten"<br>Rahmwirsing<br>Schnittlauch-kartoffeln<br>FI/GL/GL-W/LA/SL/SO<br>369 kcal I 10 g EW I 11 g F I 22 g KH | Pichelsteiner Eintopf<br>Kaiserbrötchen<br>Zwetschgenkuchen<br>2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL<br>650 kcal I 23 g EW I 11 g F I 105 g KH | Rinderroulade "Hausfrauen Art"<br>Rotkohl<br>Kartoffelknödel<br>2/3/9/EI/GL/GL-W/S/SD/SL<br>250 kcal I 24 g EW I 8 g F I 15 g KH |
| | MENÜ 2 VEGGY | Spätzlepfanne mit Gemüse<br>Rahmsoße<br>Endiviensalat<br>EI/GL/GL-W/LA/SD/SL<br>513 kcal I 21 g EW I 21 g F I 53 g KH | Chilli sin Carne<br>Butterreis<br>3/LA/S/SD/SL<br>610 kcal I 30 g EW I 6 g F I 97 g KH | Apfelstrudel<br>Vanillesoße<br>GL/GL-W/LA<br>414 kcal I 10 g EW I 5 g F I 83 g KH | Tortellini mit Erbsen<br>Gemischter Salat<br>1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL<br>1057 kcal I 24 g EW I 64 g F I 91 g KH | Gekochte Eier<br>Senfsoße<br>Schnittlauch-kartoffeln<br>Grüner Salat<br>1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO<br>503 kcal I 19 g EW I 25 g F I 16 g KH | Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken<br>Kaiserbrötchen<br>Zwetschgenkuchen<br>3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL<br>674 kcal I 16 g EW I 13 g F I 113 g KH | Gefüllte Paprika mit Reis und Gemüse<br>Tomatensoße<br>Rosmarinkartoffeln<br>3/LA/S/SD/SL<br>363 kcal I 6 g EW I 6 g F I 28 g KH |
| | DESSERT | Bircher Müsli<br>3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA<br>191 kcal I 5 g EW I 12 g F I 14 g KH | Nusspudding<br>3/LA/SC/SC-HA/SO<br>162 kcal I 4 g EW I 6 g F I 22 g KH | Obstquark<br>1/LA<br>172 kcal I 8 g EW I 5 g F I 23 g KH | Weißes Schokomousse<br>LA<br>268 kcal I 2 g EW I 18 g F I 26 g KH | Fruchtjoghurt<br>LA<br>106 kcal I 5 g EW I 4 g F I 13 g KH | Mangojoghurt<br>LA<br>93 kcal I 3 g EW I 2 g F I 16 g KH | Eiswaffel<br>GL/GL-W/LA/SC/SD<br>303 kcal I 3 g EW I 15 g F I 37 g KH |
| ABENDESSEN | | Hawaiitoast (nur auf dem Wohnbereich)<br>1/2/3/8/GL/LA<br>173 kcal I 10 g EW I 5 g F I 21 g KH | Mortadella<br>Tomaten Mozzarella<br>Brot/Butter<br>1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE<br>316 kcal I 15 g EW I 12 g F I 36 g KH | Kümmelbauch<br>Kräutercamembert<br>Dillchips<br>Brot/Butter<br>GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE<br>324 kcal I 13 g EW I 14 g F I 36 g KH | Rinderschinken<br>Pfefferkäse<br>Brot/Butter<br>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE<br>278 kcal I 13 g EW I 9 g F I 36 g KH | Brokkolilyoner<br>Obazda<br>Pilzsalat<br>Brot/Butter<br>2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL<br>358 kcal I 14 g EW I 16 g F I 38 g KH | Geflügelsalami<br>Käsewürfel<br>Brot/Butter<br>1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE<br>342 kcal I 19 g EW I 14 g F I 35 g KH | Kalter Braten<br>Hering in Tomatensoße<br>Brot/Butter<br>FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE<br>376 kcal I 22 g EW I 15 g F I 38 g KH |

P. Schärich Küchenleitung 07156 - 430124

# Zusatzstoffe und Allergene
# 09.11.2026 – 15.11.2026

**Zusatzstoffe** 1: Farbstoff, 2: Konservierungsstoff, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 8: Phosphate, 9: Süßungsmittel/n

**Allergene** EI: enthält Eier, FI: enthält Fisch, GL: enthält Gluten, GL-G: enthält Gerste, GL-H: enthält Hafer, GL-R: enthält Roggen, GL-W: enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, KR: enthält Krebstiere, LA: enthält Milch, S: enthält Senf, SC: enthält Schalenfrüchte, SC-HA: enthält Haselnüsse, SC-MA: enthält Mandeln, SD: enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SL: enthält Sellerie, SO: enthält Soja

## Mittagessen

### Vegetarisch

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kürbiscremesuppe | 1, GL, GL-W, LA, SL | Spätzlepfanne mit Gemüse | EI, GL, GL-W, LA |
| Rahmsoße | GL, GL-W, LA, SD, SL | Endiviensalat | |
| Bircher Müsli | 3, GL, GL-G, GL-H, LA, SC, SC-HA, SC-MA | Muschelnudelsuppe | EI, GL, GL-W, SL |
| Chilli sin Carne | 3, S, SD, SL | Butterreis | LA |
| Nusspudding | 3, LA, SC, SC-HA, SO | Flädlesuppe | EI, GL, GL-W, LA |
| Apfelstrudel | GL, GL-W | Vanillesoße | LA |
| Obstquark | 1, LA | Gemüsecremesuppe | 3, EI, GL, GL-W, LA, SD, SL |
| Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße | 1, EI, GL, GL-W, LA, SL | Gemischter Salat | 2, 3, 9, EI, LA, S, SD, SL |
| Weißes Schokomousse | LA | Grießklößchensuppe | EI, GL, GL-W, LA |
| Gekochte Eier | EI | Senfsoße | 1, GL, GL-W, LA, S, SL |
| Schnittlauchkartoffeln | SO | Grüner Salat | |
| Fruchtjoghurt | LA | Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken | 3, LA, SD, SL |
| Kaiserbrötchen | GL, GL-W | Mangojoghurt | LA |
| Zwetschgenkuchen | EI, GL, GL-G, GL-H, GL-R, GL-W, LA | Büsumer Krabbensuppe | 1, 4, FI, GL, GL-W, KR, LA, SL |
| Gefüllte Paprika mit Reis und Gemüse | 3, LA, S, SL | Tomatensoße | 3, SD, SL |
| Rosmarinkartoffeln | | Eiswaffel | GL, GL-W, LA, SC, SD |

### Vollkost

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kürbiscremesuppe | 1, GL, GL-W, LA, SL | Linsen | 2, 3, GL, GL-W, S, SD |
| Saitenwurst | 2, 3, 4, 8, S, SL | Spätzle | EI, GL, GL-W |
| Bircher Müsli | 3, GL, GL-G, GL-H, LA, SC, SC-HA, SC-MA | Muschelnudelsuppe | EI, GL, GL-W, SL |
| Königsberger Klopse | 3, EI, GL, GL-W, LA, S | Butterreis | LA |
| Rote Bete Salat | 3, 9, SD | Nusspudding | 3, LA, SC, SC-HA, SO |
| Flädlesuppe | EI, GL, GL-W, LA | Blumenkohl mit Berner Soße | EI, LA |
| Kartoffelwürfel | | Romanasalat | |
| Obstquark | 1, LA | Gemüsecremesuppe | 3, EI, GL, GL-W, LA, SD, SL |
| Szegediner Gulasch | 3, LA, S, SD, SL | Schupfnudeln | 1, GL, GL-W |
| Weißes Schokomousse | LA | Grießklößchensuppe | EI, GL, GL-W, LA |
| Forellenfilet "gebraten" | FI, GL, GL-W | Rahmwirsing | GL, GL-W, LA, SL |
| Schnittlauchkartoffeln | SO | Fruchtjoghurt | LA |
| Pichelsteiner Eintopf | 2, SL | Kaiserbrötchen | GL, GL-W |
| Mangojoghurt | LA | Zwetschgenkuchen | EI, GL, GL-G, GL-H, GL-R, GL-W, LA |
| Büsumer Krabbensuppe | 1, 4, FI, GL, GL-W, KR, LA, SL | Rinderroulade frisch Hausfrauen Art GL | 2, 3, 9, GL, GL-W, S, SD, SL |
| Rotkohl | 3, SD | Kartoffelknödel | EI |
| Eiswaffel | GL, GL-W, LA, SC, SD | | |

# Speiseplan 16.11.2026 - 22.11.2026

BREITWIESENHAUS

| | | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MITTAGSMENÜ | SUPPE | Kressecremesuppe<br>1/GL/GL-W/LA<br>154 kcal I 3 g EW I 11 g F I 10 g KH | Nudelsuppe<br>EI/GL/GL-W/SL<br>58 kcal I 2 g EW I 0 g F I 11 g KH | Tomatencremesuppe<br>3/LA/SD<br>148 kcal I 2 g EW I 5 g F I 24 g KH | Geflügelcremesuppe<br>1/GL/GL-W/LA/SD<br>199 kcal I 12 g EW I 9 g F I 14 g KH | Erbsensuppe mit Würstchen<br>2/3/8/SL<br>150 kcal I 8 g EW I 6 g F I 14 g KH | <br>0 kcal I 0 g EW I 0 g F I 0 g KH | Süßkartoffelsuppe<br>LA/SD<br>105 kcal I 2 g EW I 2 g F I 15 g KH |
| | MENÜ 1 | Maultaschen<br>Zwiebelsoße<br>Kartoffelsalat<br>2/3/EI/GL/GL-W/S/SL<br>711 kcal I 25 g EW I 22 g F I 100 g KH | Eingemachtes Kalbfleisch<br>Vichy Karotten<br>Champignonreis<br>1/GL/GL-W/LA/SD<br>590 kcal I 27 g EW I 23 g F I 65 g KH | Rahmspinat<br>Rührei<br>Salzkartoffeln<br>1/EI/GL/GL-W/LA/SL<br>583 kcal I 17 g EW I 36 g F I 17 g KH | Spaghetti<br>Bolognese<br>Gemischter Salat<br>2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO<br>762 kcal I 29 g EW I 31 g F I 86 g KH | Seelachsfilet<br>Speckkartoffeln<br>Kohlrabigemüse<br>1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SO<br>428 kcal I 26 g EW I 17 g F I 7 g KH | Hühnersuppeneintopf<br>Kaiserbrötchen<br>Bisquitrolle<br>EI/GL/GL-W/LA/SL<br>790 kcal I 55 g EW I 22 g F I 88 g KH | Geschmorte Schweinenüßchen<br>Bratensoße<br>Rosenkohl<br>Herzoginkartoffeln<br>2/3/GL/GL-W/LA/SD/SL<br>551 kcal I 13 g EW I 20 g F I 50 g KH |
| | MENÜ 2 VEGGY | Spinatmaultaschen<br>Zwiebelsoße<br>Kartoffelsalat<br>2/3/EI/GL/GL-W/LA/S<br>450 kcal I 15 g EW I 14 g F I 63 g KH | Kohlrabi-Kartoffelgratin<br>Bunter Bohnensalat<br>2/9/LA<br>749 kcal I 29 g EW I 58 g F I 28 g KH | Quarkkeulchen<br>Apfelmus<br>3/5/EI/GL/GL-W/LA/SD<br>452 kcal I 14 g EW I 10 g F I 73 g KH | Spaghetti<br>Tomatensoße<br>Gemischter Salat<br>2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO<br>618 kcal I 16 g EW I 20 g F I 89 g KH | Bunte Reispfanne<br>Rohkostsalat<br>191 kcal I 7 g EW I 1 g F I 34 g KH | Gemüseeintopf mit Nudelreis<br>Veggie Hackbällchen<br>Kaiserbrötchen<br>Biskuitrolle<br>EI/GL/GL-W/LA/S<br>25272 kcal I 1279 g EW I 1636 g F I 1355 g KH | Zucchini-Karottenpuffer<br>Fenchelgemüse<br>3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL<br>276 kcal I 11 g EW I 12 g F I 29 g KH |
| | DESSERT | Griechischer Joghurt<br>LA/SC/SC-W<br>210 kcal I 5 g EW I 17 g F I 9 g KH | Mangodessert<br>1/LA<br>191 kcal I 9 g EW I 5 g F I 27 g KH | Kirschquark<br>LA/SD<br>185 kcal I 9 g EW I 5 g F I 25 g KH | Stracciatella Creme<br>3/LA/SO<br>176 kcal I 5 g EW I 7 g F I 23 g KH | Birnenkompott<br>3/SC/SC-MA/SD<br>160 kcal I 2 g EW I 3 g F I 29 g KH | Puddingstrudel<br>LA<br>204 kcal I 5 g EW I 8 g F I 27 g KH | Vanilleeis<br>LA<br>106 kcal I 2 g EW I 5 g F I 14 g KH |
| ABENDESSEN | | Grießschnitte<br>Pfirsichkompott<br>(nur auf dem Wohnbereich)<br>9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA<br>229 kcal I 8 g EW I 5 g F I 36 g KH | Gelbwurst<br>Räucherkäse<br>Brot/Butter<br>2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL<br>335 kcal I 14 g EW I 15 g F I 35 g KH | Schweizer Wurstsalat<br>Bauernbrot<br>1/2/3/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL<br>405 kcal I 13 g EW I 27 g F I 26 g KH | Kasseler Aufschnitt<br>Bresso<br>Brot/Butter<br>2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE<br>271 kcal I 11 g EW I 9 g F I 36 g KH | Pfälzer Leberwurst<br>Eiersalat<br>Brot/Butter<br>2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE<br>369 kcal I 16 g EW I 18 g F I 35 g KH | Schinkensülze<br>Cheddarkäse<br>Maiskölbchen<br>Brot/Butter<br>1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL<br>205 kcal I 16 g EW I 2 g F I 41 g KH | Mailänder Salami<br>Thunfischsalat<br>Brot/Butter<br>2/3/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE<br>296 kcal I 18 g EW I 9 g F I 36 g KH |

P. Schärich Küchenleitung 07156 - 430124

# Zusatzstoffe und Allergene
# 16.11.2026 – 22.11.2026

**Zusatzstoffe** 1: Farbstoff, 2: Konservierungsstoff, 3: Antioxidationsmittel, 5: Schwefelung, 8: Phosphate, 9: Süßungsmittel/n

**Allergene** EI: enthält Eier, FI: enthält Fisch, GL: enthält Gluten, GL-W: enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA: enthält Milch, S: enthält Senf, SC: enthält Schalenfrüchte, SC-MA: enthält Mandeln, SC-W: enthält Walnüsse, SD: enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SL: enthält Sellerie, SO: enthält Soja

## Mittagessen

### Vegetarisch

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kressecremesuppe | 1, GL, GL-W, LA | Spinatmaultaschen | 2, 3, EI, GL, GL-W, LA |
| Zwiebelsoße | | Kartoffelsalat | S |
| Griechischer Joghurt | LA, SC, SC-W | Nudelsuppe | EI, GL, GL-W, SL |
| Kohlrabi-Kartoffelgratin | LA | Bunter Bohnensalat | 2, 9 |
| Mangodessert | 1, LA | Tomatencremesuppe | 3, LA, SD |
| Quarkkeulchen | 5, EI, GL, GL-W, LA, SD | Apfelmus | 3 |
| Kirschquark | LA, SD | Geflügelcremesuppe | 1, GL, GL-W, LA, SD |
| Spaghetti | GL, GL-W, SO | Tomatensoße | 3, SD, SL |
| Gemischter Salat | 2, 3, 9, EI, LA, S, SD, SL | Stracciatella Creme | 3, LA, SO |
| Erbsensuppe mit Würstchen | 2, 3, 8, SL | Bunte Reispfanne | |
| Rohkostsalat | | Birnenkompott | 3, SC, SC-MA, SD |
| Gemüseeintopf mit Reisnudeln | GL, GL-W | Veggie Hackbällchen | GL, GL-W, S |
| Kaiserbrötchen | GL, GL-W | Biskuitrolle | EI, GL, GL-W, LA |
| Puddingstrudel | LA | Süßkartoffelsuppe | LA, SD |
| Zucchini-Karottenpuffer | 3, EI, GL, GL-W, LA, S, SL | Fenchelgemüse | GL, GL-W, LA |
| Vanilleeis | LA | | |

### Vollkost

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kressecremesuppe | 1, GL, GL-W, LA | Maultaschen | 2, 3, EI, GL, GL-W, SL |
| Zwiebelsoße | | Kartoffelsalat | S |
| Griechischer Joghurt | LA, SC, SC-W | Nudelsuppe | EI, GL, GL-W, SL |
| Eingemachtes Kalbfleisch | 1, GL, GL-W, LA, SD | Vichy Karotten | LA |
| Champignonreis | LA | Mangodessert | 1, LA |
| Tomatencremesuppe | 3, LA, SD | Rahmspinat | 1, GL, GL-W, LA, SL |
| Rührei | 1, EI, LA, SL | Salzkartoffeln | LA |
| Kirschquark | LA, SD | Geflügelcremesuppe | 1, GL, GL-W, LA, SD |
| Spaghetti | GL, GL-W, SO | Bolognese | 3, SD |
| Gemischter Salat | 2, 3, 9, EI, LA, S, SD, SL | Stracciatella Creme | 3, LA, SO |
| Erbsensuppe mit Würstchen | 2, 3, 8, SL | Seelachsfilet | FI, GL, GL-W |
| Speckkartoffeln | 2, 3, SO | Kohlrabigemüse | 1, GL, GL-W, LA |
| Birnenkompott | 3, SC, SC-MA, SD | Hühnersuppeneintopf | EI, GL, GL-W, SL |
| Kaiserbrötchen | GL, GL-W | Biskuitrolle | EI, GL, GL-W, LA |
| Puddingstrudel | LA | Süßkartoffelsuppe | LA, SD |
| Geschmorte Schweinenüßchen | SD, SL | Bratensoße | GL, GL-W, SD, SL |
| Rosenkohl | 2, 3, LA, SL | Herzoginkartoffeln | |
| Vanilleeis | LA | | |

# Speiseplan 23.11.2026 - 29.11.2026

BREITWIESENHAUS

| | | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MITTAGSMENÜ | SUPPE | Paprikacremesuppe<br>LA/SL<br>105 kcal I 1 g EW I 9 g F I 4 g KH | Karotten-Kerbelsuppe<br>1/GL/GL-W/LA/SL<br>213 kcal I 4 g EW I 14 g F I 18 g KH | Sternchensuppe<br>EI/GL/GL-W/SL<br>52 kcal I 2 g EW I 0 g F I 9 g KH | Kohlrabicremesuppe<br>1/GL/GL-W/LA/SL<br>162 kcal I 3 g EW I 11 g F I 11 g KH | Rinderbrühe mit Eierstich<br>EI/LA/SL<br>37 kcal I 3 g EW I 2 g F I 1 g KH | <br>0 kcal I 0 g EW I 0 g F I 0 g KH | Steinpilzrahmsuppe<br>1/GL/GL-W/LA/SL<br>122 kcal I 4 g EW I 7 g F I 9 g KH |
| | MENÜ 1 | Warmer Fleischkäse<br>Zwiebelsoße<br>Kartoffelpüree<br>Buntem Gemüse<br>2/3/LA<br>634 kcal I 39 g EW I 34 g F I 40 g KH | Rinderbrust<br>Meerrettichsoße<br>Bouillonkartoffel<br>Rote Bete Salat<br>1/3/5/9/GL/GL-W/LA/SD/SL<br>590 kcal I 8 g EW I 25 g F I 45 g KH | Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung<br>Tomatensoße<br>Gemüsereis<br>2/3/GL/LA/SD/SL<br>551 kcal I 18 g EW I 18 g F I 73 g KH | Geschnetzeltes von der Pute<br>Zucchinigemüse<br>Spirelli<br>3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO<br>512 kcal I 37 g EW I 16 g F I 52 g KH | Hokifilet<br>Zitronenbuttersoße<br>Lauchtagliatelle<br>Grüner Salat<br>3/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SO<br>640 kcal I 29 g EW I 35 g F I 50 g KH | Linseneintopf<br>Saitenwurst<br>Kaiserbrötchen<br>Apfelkuchen<br>2/3/4/8/EI/GL/GL-W/LA/S/SL<br>1243 kcal I 39 g EW I 56 g F I 133 g KH | Rinderbraten "Esterhazy"<br>Speckbohnen<br>Spätzle<br>2/3/8/EI/GL/GL-W/SD/SL<br>496 kcal I 32 g EW I 23 g F I 40 g KH |
| | MENÜ 2 VEGGY | Brokkoliröschen<br>Blauschimmel-käsesoße<br>Kartoffelpüree<br>1/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SL<br>632 kcal I 23 g EW I 37 g F I 49 g KH | Polentaschnitte "Florentiner Art"<br>Rahmpaprika<br>GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA<br>398 kcal I 11 g EW I 25 g F I 32 g KH | Quarkpfannkuchen<br>Rote Fruchtsoße<br>EI/GL/GL-W/LA/SD<br>648 kcal I 19 g EW I 9 g F I 113 g KH | Falafelbällchen mit Humus<br>Zucchinigemüse<br>Joghurt Dip<br>3/GL/GL-W/LA/SD<br>328 kcal I 13 g EW I 13 g F I 36 g KH | Kartoffeltaschen<br>Kressesoße<br>Gemüsesalat<br>1/GL/GL-W/LA/S/SL<br>698 kcal I 14 g EW I 38 g F I 68 g KH | Tomateneintopf mit Tortellini<br>Kaiserbrötchen<br>Apfelkuchen<br>3/8/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL<br>1251 kcal I 33 g EW I 32 g F I 198 g KH | Omelette "Esterhazy"<br>Bechamelkartoffeln<br>1/3/8/EI/GL/GL-W/LA/SL<br>456 kcal I 18 g EW I 22 g F I 20 g KH |
| | DESSERT | Erdbeerquark<br>LA<br>155 kcal I 7 g EW I 5 g F I 18 g KH | Aprikosenkompott<br>3<br>109 kcal I 0 g EW I 0 g F I 26 g KH | Lebkuchencreme<br>LA<br>131 kcal I 4 g EW I 3 g F I 22 g KH | Reis Trautmannsdorff<br>1/LA<br>252 kcal I 4 g EW I 11 g F I 34 g KH | Buttermilchdessert Vanille Birne<br>LA<br>156 kcal I 5 g EW I 5 g F I 22 g KH | Sahnejoghurt<br>LA<br>210 kcal I 4 g EW I 12 g F I 19 g KH | Haselnusseis<br>1/LA<br>166 kcal I 3 g EW I 8 g F I 20 g KH |
| ABENDESSEN | | Apfelpfannkuchen<br>Vanillesoße<br>(nur auf dem Wohnbereich)<br>3/EI/GL/LA<br>397 kcal I 11 g EW I 12 g F I 57 g KH | Griechischer<br>Bauernsalat<br>Baquette<br>3/GL/GL-R/GL-W/LA/SD<br>324 kcal I 14 g EW I 11 g F I 40 g KH | Champignonlyoner<br>Leerdamer<br>Brot/Butter<br>2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL<br>316 kcal I 15 g EW I 13 g F I 35 g KH | Cambozola<br>Eier gekocht<br>Fleischsalat<br>Brot/Butter<br>1/2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE<br>400 kcal I 14 g EW I 21 g F I 38 g KH | Kaltes Fleischküchle<br>Limburger<br>Brot/Butter<br>2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE<br>418 kcal I 21 g EW I 18 g F I 42 g KH | Gemüse in Aspik<br>Zungenrotwurst<br>Brot/Butter<br>2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL<br>264 kcal I 13 g EW I 8 g F I 36 g KH | Brennesselkäse<br>Matjessalat<br>"Sylter Art"<br>Brot/Butter<br>1/2/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE<br>360 kcal I 15 g EW I 17 g F I 36 g KH |

P. Schärich Küchenleitung 07156 - 430124

# Zusatzstoffe und Allergene
# 23.11.2026 – 29.11.2026

**Zusatzstoffe** 1: Farbstoff, 2: Konservierungsstoff, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: Schwefelung, 8: Phosphate, 9: Süßungsmittel/n

**Allergene** EI: enthält Eier, FI: enthält Fisch, GL: enthält Gluten, GL-G: enthält Gerste, GL-H: enthält Hafer, GL-R: enthält Roggen, GL-W: enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA: enthält Milch, S: enthält Senf, SC: enthält Schalenfrüchte, SC-MA: enthält Mandeln, SD: enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SL: enthält Sellerie, SO: enthält Soja

## Mittagessen

### Vegetarisch

| | | | |
|---|---|---|---|
| Paprikacremesuppe | LA, SL | Brokkoliröschen mit Mandeln | SC, SC-MA |
| Blauschimmelkäsesoße | 1, GL, GL-W, LA, SL | Kartoffelpüree | LA |
| Erdbeerquark | LA | Karotten-Kerbelsuppe | 1, GL, GL-W, LA, SL |
| Polentaschnitte "Florentiner Art" | GL, GL-G, GL-H, GL-R, GL-W, LA | Rahmpaprika | LA |
| Aprikosenkompott | 3 | Sternchensuppe | EI, GL, GL-W, SL |
| Quarkpfannkuchen | EI, GL, GL-W, LA | Rote Fruchtsoße | SD |
| Lebkuchencreme | LA | Kohlrabicremesuppe | 1, GL, GL-W, LA, SL |
| Falafelbällchen mit Humus | GL, GL-W | Zucchinigemüse | 3, SD |
| Joghurt Dip | LA | Reis Trautmannsdorff | 1, LA |
| Rinderbrühe mit Eierstich | EI, LA, SL | Kartoffeltaschen | LA |
| Kressesoße | 1, GL, GL-W, LA, SL | Gemüsesalat | S, SL |
| Buttermilchdessert Vanille Birne | LA | Tomateneintopf mit Tortellini | 3, EI, GL, GL-W, LA, SD, SL |
| Kaiserbrötchen | GL, GL-W | Apfelkuchen | 3, 8, EI, GL, GL-W, LA |
| Sahnejoghurt | LA | Steinpilzrahmsuppe | 1, GL, GL-W, LA, SL |
| Omelette Esterhazy | 3, 8, EI, LA, SL | Bechamelkartoffeln | 1, GL, GL-W, LA, SL |
| Haselnusseis | 1, LA | | |

### Vollkost

| | | | |
|---|---|---|---|
| Paprikacremesuppe | LA, SL | Warmer Fleischkäse | 2, 3 |
| Zwiebelsoße | | Kartoffelpüree | LA |
| Buntem Gemüse | LA | Erdbeerquark | LA |
| Karotten-Kerbelsuppe | 1, GL, GL-W, LA, SL | Rinderbrust | SL |
| Meerrettichsoße | 1, 3, 5, GL, GL-W, LA, SD, SL | Bouillonkartoffel | SL |
| Rote Bete Salat | 3, 9, SD | Aprikosenkompott | 3 |
| Sternchensuppe | EI, GL, GL-W, SL | Paprikaschote mit Kräutermozzarellafüll | 2, GL, LA |
| Tomatensoße | 3, SD, SL | Gemüsereis | LA, SL |
| Lebkuchencreme | LA | Kohlrabicremesuppe | 1, GL, GL-W, LA, SL |
| Geschnetzeltes von der Pute | GL, GL-W, LA, SD, SL | Zucchinigemüse | 3, SD |
| Spirelli | EI, GL, GL-W, SO | Reis Trautmannsdorff | 1, LA |
| Rinderbrühe mit Eierstich | EI, LA, SL | Hokifilet | FI, GL, GL-W, LA, S, SO |
| Zitronenbuttersoße | 3, LA | Lauchtagliatelle | EI, GL, GL-W, SO |
| Grüner Salat | | Buttermilchdessert Vanille Birne | LA |
| Linseneintopf | 2, 3, GL, GL-W | Saitenwurst | 2, 3, 4, 8, S, SL |
| Kaiserbrötchen | GL, GL-W | Apfelkuchen | 3, 8, EI, GL, GL-W, LA |
| Sahnejoghurt | LA | Steinpilzrahmsuppe | 1, GL, GL-W, LA, SL |
| Rinderbraten | SD, SL | Speckbohnen TK GL | 2, 3, 8, SL |
| Spätzle | EI, GL, GL-W | Haselnusseis | 1, LA |