Speiseplan 26.10.2026 - 01.11.2026

BREITWIESENHAUS

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL/GL-W/SL 53 kcal I 2 g EW I 1 g F I 10 g KH	Karotteningwersuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 141 kcal I 3 g EW I 7 g F I 15 g KH	Waldpilzcremesuppe 1/3/GL/GL-W/LA/SD/SL 144 kcal I 4 g EW I 7 g F I 14 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton´s 1/2/GL/LA 66 kcal I 1 g EW I 4 g F I 5 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 78 kcal I 2 g EW I 6 g F I 5 g KH	0 kcal I 0 g EW I 0 g F I 0 g KH	Rinderbrühe mit Kalbsbrätspätzle 3/8/GL/GL-W 41 kcal I 2 g EW I 2 g F I 3 g KH
	MENÜ 1	Hähnchenbrust Currysoße Wokgemüse Bunter Reis 1/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 597 kcal I 29 g EW I 27 g F I 60 g KH	Rinderleber "Berliner Art" Kartoffelpüree Chinakohlsalat 3/GL/GL-W/LA/SO 534 kcal I 33 g EW I 24 g F I 43 g KH	Gemüselasagne Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 602 kcal I 18 g EW I 30 g F I 61 g KH	Fleischküchle Bratensoße Grüne Bohnen Knöpfle EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 651 kcal I 35 g EW I 26 g F I 64 g KH	Paniertes Seelachsfilet Remoulade Kartoffelsalat 1/2/3/9/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SO 740 kcal I 18 g EW I 48 g F I 58 g KH	Erbseneintopf Kaiserbrötchen Obstkuchen 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 944 kcal I 32 g EW I 24 g F I 141 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Brokkoliröschen Bandnudeln 1/2/3/9/EI/GL/GL-W/S/SC/SC-MA/SD/SL/SO 695 kcal I 41 g EW I 23 g F I 74 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Buntes Linsengemüse Kräuterkartoffeln LA/SL/SO 370 kcal I 16 g EW I 4 g F I 29 g KH	Spinatknödel Pilzsauce Chinakohlsalat EI/GL/GL-W/LA 555 kcal I 23 g EW I 25 g F I 56 g KH	Heidelbeerpfann-kuchen Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 684 kcal I 19 g EW I 15 g F I 115 g KH	Hirseküchle Möhren-Pilz-Gemüse Knöpfle 2/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO 626 kcal I 27 g EW I 23 g F I 73 g KH	Vegetarische Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree Fenchelgemüse GL/GL-W/LA/SD/SL 609 kcal I 38 g EW I 29 g F I 46 g KH	Gemüseeintopf mit Ricotta-Ravioli Kaiserbrötchen Obstkuchen EI/GL/GL-W/LA/SL 684 kcal I 18 g EW I 15 g F I 115 g KH	Geschmolzene Tomate Gorgonzolasoße Brokkolipfanne 1/EI/GL/GL-W/LA/SL/SO 643 kcal I 18 g EW I 42 g F I 43 g KH
	DESSERT	Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 159 kcal I 3 g EW I 11 g F I 12 g KH	Kokospudding LA/SC/SC-PI 138 kcal I 1 g EW I 2 g F I 29 g KH	Skyr mit Obst 1/LA 112 kcal I 10 g EW I 0 g F I 16 g KH	Pfirsich Melba 9/10/11/21/EI/LA/SC/SC-MA 275 kcal I 3 g EW I 19 g F I 22 g KH	Obstquark 1/LA 172 kcal I 8 g EW I 5 g F I 23 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 133 kcal I 3 g EW I 4 g F I 22 g KH	Schokoladeneis LA 162 kcal I 2 g EW I 8 g F I 20 g KH
ABENDESSEN		Quark Grießauflauf Pfirsichkompott (nur auf dem Wohnbereich) 9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA 481 kcal I 16 g EW I 23 g F I 51 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 335 kcal I 19 g EW I 13 g F I 36 g KH	Corned Beef Tilsiter Brot/Butter Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 280 kcal I 16 g EW I 8 g F I 35 g KH	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 435 kcal I 21 g EW I 23 g F I 35 g KH	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 329 kcal I 14 g EW I 14 g F I 36 g KH	Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 277 kcal I 15 g EW I 8 g F I 35 g KH	Südtiroler Bergkäse Bauernschinken Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 323 kcal I 18 g EW I 12 g F I 35 g KH

P. Schärich Küchenleitung 07156 - 430124

Speiseplan 02.11.2026 - 08.11.2026

BREITWIESENHAUS

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	SUPPE	Fleischklößchensuppe EI/SL 102 kcal I 5 g EW I 8 g F I 3 g KH	Curry-Kokossuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 232 kcal I 3 g EW I 17 g F I 15 g KH	Blumenkohlcreme-suppe 1/GL/GL-W/LA/SL 172 kcal I 4 g EW I 11 g F I 14 g KH	Eierflockensuppe EI/SL 36 kcal I 3 g EW I 2 g F I 1 g KH	Leberspätzlesuppe EI/GL/GL-W/SL 59 kcal I 5 g EW I 1 g F I 7 g KH	0 kcal I 0 g EW I 0 g F I 0 g KH	Pfifferlingcreme-suppe 1/GL/GL-W/LA/SL 248 kcal I 5 g EW I 18 g F I 17 g KH
MITTAGSMENÜ	MENÜ 1	Hähnchenschlegel Paprika-Letscho Wilde Kartoffeln 3/8/SD 711 kcal I 34 g EW I 45 g F I 42 g KH	Schweinehalsbraten Semmelknödel Bayrisch Kraut 3/EI/GL/GL-W/LA 591 kcal I 12 g EW I 26 g F I 57 g KH	Käsespätzle Röstzwiebel Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 1275 kcal I 43 g EW I 77 g F I 100 g KH	Putenschnitzel Blattspinat Schneckli EI/GL/GL-W/LA/SO 597 kcal I 36 g EW I 22 g F I 62 g KH	Butt in Petersilienpanierung Salzkartoffeln Rahmgemüse 1/FI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 604 kcal I 24 g EW I 29 g F I 23 g KH	Tiroler Graupeneintopf Kaiserbrötchen Marmorkuchen 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/SL 768 kcal I 29 g EW I 29 g F I 94 g KH	Kalbsragout in Portwein Glacierte Karotten Kroketten EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 524 kcal I 25 g EW I 22 g F I 53 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten Grüner Salat GL/GL-W/LA/SL 465 kcal I 11 g EW I 22 g F I 49 g KH	Sellerieschnitzel Tomatenragout Farfalle Chinakohlsalat 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL/SO 500 kcal I 13 g EW I 20 g F I 64 g KH	Ofenschlupfer Vanillesoße 3/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA 864 kcal I 26 g EW I 31 g F I 113 g KH	Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken Tomatensoße Eisbergsalat 3/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/SD/SL/SO 472 kcal I 27 g EW I 16 g F I 50 g KH	Gemüsecurry mit Kichererbsen Basmatireis GL/GL-W 367 kcal I 10 g EW I 13 g F I 50 g KH	Graupeneintopf Kaiserbrötchen Marmorkuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/SL 615 kcal I 14 g EW I 19 g F I 94 g KH	Gemüsegulasch in Rieslingsoße Kroketten 1/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 435 kcal I 10 g EW I 21 g F I 47 g KH
	DESSERT	Heidelbeerjoghurt 1/LA/SD 196 kcal I 8 g EW I 5 g F I 27 g KH	Apfelmus 3 90 kcal I 0 g EW I 0 g F I 21 g KH	Grießpudding GL/GL-W/LA 129 kcal I 4 g EW I 4 g F I 19 g KH	Quarkcreme LA 118 kcal I 7 g EW I 7 g F I 7 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SO 244 kcal I 4 g EW I 4 g F I 47 g KH	Obstquark 1/LA 172 kcal I 8 g EW I 5 g F I 23 g KH	Eisparfait LA 79 kcal I 1 g EW I 3 g F I 11 g KH
ABENDESSEN		Pellkartoffel Kräuterquark (nur auf dem Wohnbereich) LA 224 kcal I 7 g EW I 10 g F I 4 g KH	Nudelsalat Brot/Butter 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 260 kcal I 7 g EW I 6 g F I 44 g KH	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 317 kcal I 11 g EW I 14 g F I 36 g KH	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 329 kcal I 20 g EW I 12 g F I 35 g KH	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 350 kcal I 15 g EW I 16 g F I 37 g KH	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 257 kcal I 13 g EW I 7 g F I 35 g KH	Pastete mit Ei Tilsiter Waldorfsalat Brot/Butter 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-HA/SE/SL/SO 439 kcal I 16 g EW I 24 g F I 39 g KH

P. Schärich Küchenleitung 07156 - 430124

Speiseplan 09.11.2026 - 15.11.2026

BREITWIESENHAUS

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Kürbiscremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 162 kcal I 3 g EW I 10 g F I 16 g KH	Muschelnudelsuppe EI/GL/GL-W/SL 58 kcal I 2 g EW I 0 g F I 11 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 133 kcal I 4 g EW I 8 g F I 10 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal I 4 g EW I 7 g F I 22 g KH	Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA 105 kcal I 3 g EW I 7 g F I 7 g KH	0 kcal I 0 g EW I 0 g F I 0 g KH	Büsumer Krabbensuppe 1/4/FI/GL/GL-W/KR/LA/SL 166 kcal I 7 g EW I 9 g F I 14 g KH
	MENÜ 1	Linsen Saitenwurst Spätzle 2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 886 kcal I 37 g EW I 49 g F I 66 g KH	Königsberger Klopse Butterreis Rote Bete Salat 3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD 514 kcal I 25 g EW I 24 g F I 47 g KH	Blumenkohl mit Berner Soße Kartoffelwürfel Romanasalat EI/LA 398 kcal I 10 g EW I 17 g F I 49 g KH	Szegediner Gulasch Schupfnudeln 1/3/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 461 kcal I 27 g EW I 11 g F I 61 g KH	Forellenfilet "gebraten" Rahmwirsing Schnittlauch-kartoffeln FI/GL/GL-W/LA/SL/SO 369 kcal I 10 g EW I 11 g F I 22 g KH	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Zwetschgenkuchen 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL 650 kcal I 23 g EW I 11 g F I 105 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Rotkohl Kartoffelknödel 2/3/9/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 250 kcal I 24 g EW I 8 g F I 15 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Spätzlepfanne mit Gemüse Rahmsoße Endiviensalat EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 513 kcal I 21 g EW I 21 g F I 53 g KH	Chilli sin Carne Butterreis 3/LA/S/SD/SL 610 kcal I 30 g EW I 6 g F I 97 g KH	Apfelstrudel Vanillesoße GL/GL-W/LA 414 kcal I 10 g EW I 5 g F I 83 g KH	Tortellini mit Erbsen Gemischter Salat 1/2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 1057 kcal I 24 g EW I 64 g F I 91 g KH	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauch-kartoffeln Grüner Salat 1/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 503 kcal I 19 g EW I 25 g F I 16 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Zwetschgenkuchen 3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SL 674 kcal I 16 g EW I 13 g F I 113 g KH	Gefüllte Paprika mit Reis und Gemüse Tomatensoße Rosmarinkartoffeln 3/LA/S/SD/SL 363 kcal I 6 g EW I 6 g F I 28 g KH
	DESSERT	Bircher Müsli 3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 191 kcal I 5 g EW I 12 g F I 14 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SO 162 kcal I 4 g EW I 6 g F I 22 g KH	Obstquark 1/LA 172 kcal I 8 g EW I 5 g F I 23 g KH	Weißes Schokomousse LA 268 kcal I 2 g EW I 18 g F I 26 g KH	Fruchtjoghurt LA 106 kcal I 5 g EW I 4 g F I 13 g KH	Mangojoghurt LA 93 kcal I 3 g EW I 2 g F I 16 g KH	Eiswaffel GL/GL-W/LA/SC/SD 303 kcal I 3 g EW I 15 g F I 37 g KH
ABENDESSEN		Hawaiitoast (nur auf dem Wohnbereich) 1/2/3/8/GL/LA 173 kcal I 10 g EW I 5 g F I 21 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 316 kcal I 15 g EW I 12 g F I 36 g KH	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 324 kcal I 13 g EW I 14 g F I 36 g KH	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 278 kcal I 13 g EW I 9 g F I 36 g KH	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 358 kcal I 14 g EW I 16 g F I 38 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 342 kcal I 19 g EW I 14 g F I 35 g KH	Kalter Braten Hering in Tomatensoße Brot/Butter FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 376 kcal I 22 g EW I 15 g F I 38 g KH

P. Schärich Küchenleitung 07156 - 430124

Speiseplan 16.11.2026 - 22.11.2026

BREITWIESENHAUS

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Kressecremesuppe 1/GL/GL-W/LA 154 kcal I 3 g EW I 11 g F I 10 g KH	Nudelsuppe EI/GL/GL-W/SL 58 kcal I 2 g EW I 0 g F I 11 g KH	Tomatencremesuppe 3/LA/SD 148 kcal I 2 g EW I 5 g F I 24 g KH	Geflügelcremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SD 199 kcal I 12 g EW I 9 g F I 14 g KH	Erbsensuppe mit Würstchen 2/3/8/SL 150 kcal I 8 g EW I 6 g F I 14 g KH	0 kcal I 0 g EW I 0 g F I 0 g KH	Süßkartoffelsuppe LA/SD 105 kcal I 2 g EW I 2 g F I 15 g KH
	MENÜ 1	Maultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 2/3/EI/GL/GL-W/S/SL 711 kcal I 25 g EW I 22 g F I 100 g KH	Eingemachtes Kalbfleisch Vichy Karotten Champignonreis 1/GL/GL-W/LA/SD 590 kcal I 27 g EW I 23 g F I 65 g KH	Rahmspinat Rührei Salzkartoffeln 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 583 kcal I 17 g EW I 36 g F I 17 g KH	Spaghetti Bolognese Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 762 kcal I 29 g EW I 31 g F I 86 g KH	Seelachsfilet Speckkartoffeln Kohlrabigemüse 1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/SO 428 kcal I 26 g EW I 17 g F I 7 g KH	Hühnersuppeneintopf Kaiserbrötchen Bisquitrolle EI/GL/GL-W/LA/SL 790 kcal I 55 g EW I 22 g F I 88 g KH	Geschmorte Schweinenüßchen Bratensoße Rosenkohl Herzoginkartoffeln 2/3/GL/GL-W/LA/SD/SL 551 kcal I 13 g EW I 20 g F I 50 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Spinatmaultaschen Zwiebelsoße Kartoffelsalat 2/3/EI/GL/GL-W/LA/S 450 kcal I 15 g EW I 14 g F I 63 g KH	Kohlrabi-Kartoffelgratin Bunter Bohnensalat 2/9/LA 749 kcal I 29 g EW I 58 g F I 28 g KH	Quarkkeulchen Apfelmus 3/5/EI/GL/GL-W/LA/SD 452 kcal I 14 g EW I 10 g F I 73 g KH	Spaghetti Tomatensoße Gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO 618 kcal I 16 g EW I 20 g F I 89 g KH	Bunte Reispfanne Rohkostsalat 191 kcal I 7 g EW I 1 g F I 34 g KH	Gemüseeintopf mit Nudelreis Veggie Hackbällchen Kaiserbrötchen Biskuitrolle EI/GL/GL-W/LA/S 25272 kcal I 1279 g EW I 1636 g F I 1355 g KH	Zucchini-Karottenpuffer Fenchelgemüse 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 276 kcal I 11 g EW I 12 g F I 29 g KH
	DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 210 kcal I 5 g EW I 17 g F I 9 g KH	Mangodessert 1/LA 191 kcal I 9 g EW I 5 g F I 27 g KH	Kirschquark LA/SD 185 kcal I 9 g EW I 5 g F I 25 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SO 176 kcal I 5 g EW I 7 g F I 23 g KH	Birnenkompott 3/SC/SC-MA/SD 160 kcal I 2 g EW I 3 g F I 29 g KH	Puddingstrudel LA 204 kcal I 5 g EW I 8 g F I 27 g KH	Vanilleeis LA 106 kcal I 2 g EW I 5 g F I 14 g KH
ABENDESSEN		Grießschnitte Pfirsichkompott (nur auf dem Wohnbereich) 9/10/11/21/EI/GL/GL-W/LA 229 kcal I 8 g EW I 5 g F I 36 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 335 kcal I 14 g EW I 15 g F I 35 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL 405 kcal I 13 g EW I 27 g F I 26 g KH	Kasseler Aufschnitt Bresso Brot/Butter 2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 271 kcal I 11 g EW I 9 g F I 36 g KH	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 369 kcal I 16 g EW I 18 g F I 35 g KH	Schinkensülze Cheddarkäse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 205 kcal I 16 g EW I 2 g F I 41 g KH	Mailänder Salami Thunfischsalat Brot/Butter 2/3/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 296 kcal I 18 g EW I 9 g F I 36 g KH

P. Schärich Küchenleitung 07156 - 430124