

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Selleriecremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

199 kcal | 4 g EW | 15 g F | 12 g KH

Bündner
Gerstensuppe

2/3/GL/GL-G/GL-W/LA/SL/SO

168 kcal | 5 g EW | 11 g F | 12 g KH

Riebelsuppe

EI/GL/GL-W

53 kcal | 2 g EW | 0 g F | 10 g KH

Kräuterrahmsuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

170 kcal | 4 g EW | 12 g F | 12 g KH

Champignoncreme-
suppe

1/5/GL/GL-W/LA/SD/SL

171 kcal | 5 g EW | 11 g F | 10 g KH

Maultaschensuppe

EI/GL/GL-W/SL

88 kcal | 3 g EW | 3 g F | 11 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

Schwäbisches
Schäufele
Sauerkraut
Kartoffelpüree

Hackbraten
Blumenkohl
Pommes Dauphin

Waldpilze a la creme
Serviettenknödel
Blattsalat

Schweineschnitzel
"Wiener Art"
Bratensoße
Knöpfe
Kartoffelsalat

Seelachsfilet
Senfsoße
Bratkartoffel
Gurkengemüse

Gaisburger Marsch
Kaiserbrötchen
Apfel-Zimt-Muffin

Züricher
Geschnetzeltes
vom Schwein
Grillgemüse

3/EI/GL/GL-W/LA/S

425 kcal | 25 g EW | 14 g F | 46 g KH

1/GL/GL-W/LA/SL

306 kcal | 12 g EW | 16 g F | 29 g KH

1/4/5/EI/GL/GL-W/S/SD/SO

716 kcal | 40 g EW | 19 g F | 90 g KH

1/2/3/FI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO

669 kcal | 33 g EW | 40 g F | 43 g KH

EI/GL/GL-W/LA

1063 kcal | 32 g EW | 44 g F | 130 g KH

5/GL/GL-W/LA/SD/SO

983 kcal | 28 g EW | 74 g F | 45 g KH

MENÜ 2 VEGGY

Mediterrane
Gemüsepfanne

Penne Arrabiata mit
Zucchini
Blumenkohlsalat

Kaiserschmarrn
mit Apfelkompott

Kartoffel-Wirsing-
Auflauf
Tomatensalat

"Porree Frummsen"
Gemüseküchle
Joghurt Dip
Gemischter Salat

Kartoffelschnitz
und Spätzle
Kaiserbrötchen Apfel-
Zimt-Muffin

Rösti mit Tomaten
überbacken
Grillgemüse

1/2/3/4/9/10/11/GL/GL-W/LA/S/SL

379 kcal | 9 g EW | 22 g F | 34 g KH

1/2/3/4/9/10/11/GL/GL-W/LA/S/SL

469 kcal | 20 g EW | 19 g F | 52 g KH

3/EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA

523 kcal | 14 g EW | 14 g F | 86 g KH

1/4/LA/SL

544 kcal | 19 g EW | 33 g F | 40 g KH

2/3/5/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SO

468 kcal | 17 g EW | 30 g F | 31 g KH

EI/GL/GL-W/LA/SL

838 kcal | 19 g EW | 31 g F | 117 g KH

EI/LA/SC

1624 kcal | 14 g EW | 160 g F | 31 g KH

DESSERT

Eierpunsch

LA

205 kcal | 4 g EW | 7 g F | 30 g KH

Schwedencreme

3/LA

175 kcal | 2 g EW | 10 g F | 19 g KH

Schokomousse

LA

249 kcal | 3 g EW | 16 g F | 22 g KH

Ananasdessert

1/LA

126 kcal | 7 g EW | 4 g F | 15 g KH

Kirschgrütze

5/SD

123 kcal | 1 g EW | 1 g F | 23 g KH

Fruchtjoghurt

LA

106 kcal | 5 g EW | 4 g F | 13 g KH

Weihnachtseis

LA/SO

218 kcal | 2 g EW | 14 g F | 20 g KH

ABENDESSEN

Grießschnitte mit

Pfirsichkompott

EI/GL/GL-W/LA

230 kcal | 8 g EW | 5 g F | 36 g KH

Bauernsülze

Zwiebelringe

Dillkäse

Brot/Butter

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

336 kcal | 15 g EW | 14 g F | 36 g KH

Paprika-
Putenschinken

Weinkäse

Brot/Butter

1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/SE

287 kcal | 18 g EW | 8 g F | 35 g KH

Rügenwalder
Teewurst
Fruchtiger
Geflügelsalat

Brot/Butter

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

393 kcal | 14 g EW | 21 g F | 37 g KH

Hähnchenroulade

Antipasti

Brot/Butter

2/3/5/6/8/GL-W/LA/S/SD/SE

343 kcal | 11 g EW | 16 g F | 38 g KH

Belgische
Leberpastete

Südtiroler Bergkäse

Brot/Butter

2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

332 kcal | 16 g EW | 14 g F | 35 g KH

Tettninger Weichkäse

Räucherlachs

Honig-Senf-Soße

Brot/Butter

FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

341 kcal | 17 g EW | 11 g F | 43 g KH