

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SUPPE

Kressecremesuppe

1/GL/GL-W/LA

154 kcal | 3 g EW | 11 g F | 10 g KH

Sauerkrautsuppe

2/3/GL/GL-W/S/SL

109 kcal | 4 g EW | 4 g F | 11 g KH

Tomatencremesuppe

3/9/10/11/LA/S/SL

163 kcal | 2 g EW | 5 g F | 26 g KH

Geflügelcremesuppe

1/5/GL/GL-W/LA/SD

251 kcal | 10 g EW | 16 g F | 13 g KH

Erbsensuppe mit
Würstchen

2/3/8/S/SL/SO

154 kcal | 7 g EW | 7 g F | 14 g KH

Kohlrabi-cremesuppe

1/GL/GL-W/LA/SL

163 kcal | 3 g EW | 11 g F | 11 g KH

Maultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

1/4/EI/GL/GL-W/S/SL

711 kcal | 24 g EW | 22 g F | 101 g KH

Eingemachtes
Kalbfleisch
Vichy Karotten
Champignonreis

1/5/GL/GL-W/LA/SD

671 kcal | 30 g EW | 31 g F | 65 g KH

Rahmspinat
Rührei
Salzkartoffeln

1/3/GL/GL-W/LA/SL

591 kcal | 20 g EW | 36 g F | 45 g KH

Spaghetti
Bolognese
Gemischter Salat

1/2/3/5/9/10/11/GL/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

772 kcal | 29 g EW | 29 g F | 94 g KH

Scholle
"Müllerin Art"
Speckkartoffeln
Farmersalat

1/2/3/9/10/11/EI/FI/LA/S/SC/SC-MA

776 kcal | 31 g EW | 52 g F | 43 g KH

Hühnersuppen-
eintopf
Kaiserbrötchen
Lebkuchen

3/EI/GL/GL-W

1041 kcal | 52 g EW | 34 g F | 128 g KH

Sauerbraten
"Schwäbische Art"
Erbsen und Karotten
Spätzle

3/5/EI/GL/GL-W/LA/SD/SO

530 kcal | 16 g EW | 14 g F | 59 g KH

MITTAGSMENÜ

MENÜ 1

MENÜ 2 VEGGY

Spinatmaultaschen
Zwiebelsoße
Kartoffelsalat

1/4/EI/GL/GL-W/LA/S

452 kcal | 15 g EW | 12 g F | 68 g KH

Kohlrabi-
Kartoffelgratin
Bunter Bohnensalat

2/9/LA

851 kcal | 30 g EW | 63 g F | 39 g KH

Zwetschgenknödel
Mohnsoße

3/EI/GL/GL-W/LA

727 kcal | 26 g EW | 31 g F | 82 g KH

Spaghetti
Gemüsebolognese
Gemischter Salat

1/2/3/5/9/GL/GL-W/LA/S/SD

599 kcal | 16 g EW | 21 g F | 86 g KH

Reisküchle
Rote Linsensoße
Bandnudeln

1/EI/GL/GL-W/LA/SL

726 kcal | 27 g EW | 26 g F | 92 g KH

Asiatischer
Nudeleintopf
Kaiserbrötchen
Lebkuchen

EI/GL/GL-W/SE/SL/SO

760 kcal | 20 g EW | 15 g F | 132 g KH

Karotten-Kürbisrösti
Fenchelgemüse

EI/GL/GL-W/LA

385 kcal | 14 g EW | 25 g F | 25 g KH

DESSERT

Griechischer Joghurt

LA/SC/SC-W

211 kcal | 5 g EW | 17 g F | 9 g KH

Mangodessert

1/LA

167 kcal | 9 g EW | 5 g F | 22 g KH

Kirschquark

5/LA/SD

158 kcal | 9 g EW | 5 g F | 19 g KH

Stracciatella Creme

LA/SO

178 kcal | 5 g EW | 7 g F | 22 g KH

Birnenkompott

5/SC/SC-MA/SD

178 kcal | 2 g EW | 3 g F | 32 g KH

Zitronenmousse

1/3/LA

98 kcal | 3 g EW | 4 g F | 13 g KH

Zimteisparfait

LA/SO

204 kcal | 2 g EW | 13 g F | 19 g KH

ABENDESSEN

Topfenstrudel

EI/GL/GL-W/LA

736 kcal | 27 g EW | 25 g F | 98 g KH

Gelbwurst

1/2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL

335 kcal | 14 g EW | 15 g F | 35 g KH

Schweizer Wurstsalat

1/2/3/5/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL/SO

423 kcal | 14 g EW | 29 g F | 26 g KH

Kasseler Aufschnitt

2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

270 kcal | 11 g EW | 9 g F | 36 g KH

Pfälzer Leberwurst

1/2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE

401 kcal | 13 g EW | 22 g F | 37 g KH

Schinkensülze

1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE

205 kcal | 11 g EW | 2 g F | 36 g KH

Mailänder Salami

2/3/5/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE

344 kcal | 17 g EW | 14 g F | 36 g KH

Vanillesoße

Räucherkäse

Bauernbrot

Bresso

Eiersalat

Cheddar Käse

Geräucherte Makrele

Brot/Butter

Brot/Butter

Brot/Butter

Brot/Butter

Brot/Butter