

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Spinatcremesuppe 1/2/3/4/8/EI/GL-W/LA/SL 185 kcal 4 g EW 14 g F 10 g KH	Süßkartoffelsuppe 126 kcal 2 g EW 1 g F 27 g KH	Flädlesuppe EI/GL-W/LA 144 kcal 4 g EW 9 g F 11 g KH	Kohlrabicremesuppe 1/2/3/4/8/EI/GL-W/LA/SL 162 kcal 3 g EW 11 g F 11 g KH	Grießklößchensuppe EI/GL-W/LA/SL 107 kcal 3 g EW 7 g F 8 g KH	Spargelcremesuppe GL-W/LA 82 kcal 2 g EW 2 g F 14 g KH	
	MENÜ 1	Linsen Saitenwurst Spätzle 1/2/3/4/8/EI/GL-W/LA/SL 902 kcal 37 g EW 50 g F 68 g KH	Königsberger Klopse Butterreis Rote Bete Salat 1/4/9/EI/GL-W/LA 547 kcal 11 g EW 21 g F 63 g KH	Blumenkohl mit Berner Soße Kartoffelwürfel Romanasalat EI/LA 434 kcal 14 g EW 17 g F 53 g KH	Szegediner Gulasch Schupfnudeln 1/3/5/9/EI/GL-W/LA/S/SD/SL 467 kcal 29 g EW 9 g F 62 g KH	Butt in Petersilienpanierung Rahmgemüse Schnittlauchkartoffeln 1/2/3/4/8/EI/GL-W/LA/S/SL 617 kcal 28 g EW 27 g F 55 g KH	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Schokokuchen 2/EI/GL-W/LA/SL/SO 594 kcal 18 g EW 20 g F 78 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Buntem Gemüse Kartoffelknödel 2/3/5/EI/GL-W/LA/S/SD/SL 475 kcal 29 g EW 13 g F 58 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse Eisbergsalat EI/GL-W/LA 822 kcal 24 g EW 50 g F 66 g KH	Chilli sin Carne Butterreis 3/9/10/11/LA/S/SL 379 kcal 15 g EW 3 g F 66 g KH	Apfelstrudel Vanillesoße EI/GL-W/LA 440 kcal 9 g EW 10 g F 79 g KH	Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße Gemischter Salat 1/2/4/9/EI/GL-W/LA/S/SL 1084 kcal 25 g EW 65 g F 96 g KH	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauchkartoffeln Endiviensalat 1/2/EI/GL-W/LA/S/SL 525 kcal 24 g EW 27 g F 44 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Schokokuchen 3/5/EI/GL-W/LA/SD/SL/SO 622 kcal 12 g EW 22 g F 91 g KH	Gefüllte Aubergine Tomatenreis 3/9/10/11/EI/GL-W/LA/S/SL 437 kcal 16 g EW 16 g F 54 g KH
	DESSERT	Bircher Müsli GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 192 kcal 5 g EW 12 g F 14 g KH	Nusspudding LA/SC/SC-HA/SO 164 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Obstquark LA 157 kcal 7 g EW 4 g F 21 g KH	Tiramisu EI/GL-W/LA 153 kcal 2 g EW 9 g F 16 g KH	Birne Helene LA/SC/SC-MA/SO 220 kcal 4 g EW 7 g F 34 g KH	Mangojoghurt LA 103 kcal 4 g EW 2 g F 16 g KH	Eiswaffel 1/GL-W/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 21 g KH
ABENDESSEN	Pellkartoffeln 231 kcal 9 g EW 10 g F 24 g KH	Mortadella 422 kcal 15 g EW 24 g F 37 g KH	Kümmelbauch 414 kcal 13 g EW 24 g F 37 g KH	Rinderschinken 376 kcal 16 g EW 18 g F 36 g KH	Brokkolilyoner 447 kcal 15 g EW 26 g F 38 g KH	Geflügelsalami 442 kcal 19 g EW 25 g F 35 g KH	Kalter Braten 445 kcal 20 g EW 22 g F 40 g KH	
	Kräuterquark LA	Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL	Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE	Pfefferkäse Brot/Butter 2/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	Obazda Pilzsalat Brot/Butter 2/3/4/8/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL	Käsewürfel Brot/Butter 2/3/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	Hering in Tomatensoße Brot/Butter 2/3/5/EI/GL-W/LA/S/SD/SL	