

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
MITTAGSMENÜ	SUPPE	Spinatcremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 181 kcal 5 g EW 13 g F 10 g KH	Nudelsuppe 3/GL/GL-W/SL 56 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Kohlrabicremesuppe 1/GL/GL-W/LA/SL 197 kcal 3 g EW 15 g F 12 g KH	Bärlauchsuppe 1/GL/GL-W/LA 158 kcal 3 g EW 12 g F 10 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA/SO 87 kcal 3 g EW 4 g F 9 g KH	Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 107 kcal 3 g EW 7 g F 8 g KH	
	MENÜ 1	Linsen Spätzle Saitenwurst 1/2/3/4/8/EI/GL/GL-W/S/SL 1038 kcal 44 g EW 54 g F 86 g KH	Königsberger Klopse Kapernsoße Butterreis Rote Bete Salat 1/4/5/9/GL/GL-W/LA/S/SD 665 kcal 10 g EW 35 g F 59 g KH	Blumenkohl mit Berner Soße Brösel schmelze Kartoffelwürfel Romanasalat EI/GL/GL-W/LA 586 kcal 15 g EW 31 g F 59 g KH	Szegediner Gulasch Schupfnudeln 1/5/GL/GL-W/LA/SD/SL 468 kcal 29 g EW 9 g F 62 g KH	Butt in Petersilienpanierung Rahmgemüse Schnittlauchkartoffeln 1/2/7/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 611 kcal 28 g EW 27 g F 54 g KH	Pichelsteiner Eintopf Kaiserbrötchen Schokokuchen 2/GL/GL-W/SC/SC-HA/SL/SO 595 kcal 17 g EW 21 g F 78 g KH	Rinderroulade "Hausfrauen Art" Rotkohl Kartoffelknödel 1/2/3/4/5/GL/GL-W/S/SD/SL 407 kcal 36 g EW 11 g F 36 g KH
	MENÜ 2 VEGGY	Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse Eisbergsalat Sylter Dressing EI/GL/GL-W/LA 901 kcal 26 g EW 58 g F 67 g KH	Gemüselasagne Rote Bete Salat 1/4/9/GL/GL-W/LA/SL 395 kcal 12 g EW 15 g F 51 g KH	Apfelstrudel Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 440 kcal 9 g EW 10 g F 79 g KH	Tortellini mit Erbsen Sahnesoße 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 830 kcal 20 g EW 49 g F 74 g KH	Gekochte Eier Senfsoße Schnittlauchkartoffeln Endiviensalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 524 kcal 24 g EW 26 g F 45 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Kaiserbrötchen Schokokuchen 1/3/LA/SC/SC-HA/SD/SL/SO 626 kcal 12 g EW 22 g F 92 g KH	Gefüllte Aubergine Tomatenreis LA/SL 450 kcal 16 g EW 16 g F 53 g KH
	DESSERT	Bircher Müsli GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 191 kcal 5 g EW 12 g F 13 g KH	Nusspudding LA/SC/SC-HA/SO 166 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Obstquark 1/LA 165 kcal 8 g EW 5 g F 23 g KH	Tiramisu EI/GL/GL-W/LA 176 kcal 3 g EW 11 g F 16 g KH	Birne Helene EI/LA/SC/SC-MA/SO 211 kcal 4 g EW 7 g F 32 g KH	Mangojoghurt LA 103 kcal 4 g EW 2 g F 16 g KH	Eiswaffel 1/GL/GL-W/LA 152 kcal 2 g EW 7 g F 21 g KH
ABENDESSEN	Pellkartoffeln LA 231 kcal 9 g EW 10 g F 24 g KH	Mortadella 2/3/5/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 189 kcal 6 g EW 17 g F 2 g KH	Kümmelbauch GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 250 kcal 7 g EW 24 g F 2 g KH	Rinderschinken 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 205 kcal 10 g EW 18 g F 1 g KH	Brokkolilyoner 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 275 kcal 9 g EW 25 g F 4 g KH	Geflügel Aufschnitt 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 172 kcal 7 g EW 16 g F 0 g KH	Kalter Braten 2/3/9/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 179 kcal 11 g EW 15 g F 0 g KH	
	Kräuterquark	Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Pfefferkäse Brot/Butter	Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Ziegenbrie Brot/Butter	Hering in Gelee Brot/Butter	