

Speiseplan 16.11.20 bis 22.11.20

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Spinatcremesuppe *** Linsen Saitenwurst Spätzle **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Königsberger Klopse mit Kapernsoße Butterreis Rote Bete Salat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Gebröselter Blumenkohl mit Berner Soße Kartoffelwürfel Romanasalat **** Obstquark	Flädlesuppe *** Szegediner Gulasch Schupfnudeln **** Tiramisu	Kürbiscremesuppe *** Butt in Petersilienpanierung Rahmgemüse Schnittlauchkartoffeln **** Birne Helene	Pichelsteiner Eintopf Brötchen Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Rinderroulade "Hausfrauen Art" Rotkohl Kartoffelknödel **** Eiswaffel
Kennzeichnung	kcal: 1115, E: 46 g, F: 61 g, Kh: 91 g	kcal: 754, E: 31 g, F: 37 g, Kh: 67 g	kcal: 879, E: 33 g, F: 49 g, Kh: 76 g	kcal: 941, E: 37 g, F: 28 g, Kh: 121 g	kcal: 743, E: 42 g, F: 33 g, Kh: 67 g	kcal: 880, E: 38 g, F: 32 g, Kh: 92 g	kcal: 845, E: 38 g, F: 35 g, Kh: 71 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse Eisbergsalat Sylter Dressing **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Panierter Gouda mit Preiselbeeren Mallorquinischer Sommersalat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Apfelstrudel Vanillesoße **** Obstquark	Flädlesuppe *** Tortellini mit Erbsen Sahnesoße **** Tiramisu	Kürbiscremesuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße Schnittlauchkartoffeln Endiviasalat **** Birne Helene	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Gefüllte Aubergine Tomatenreis **** Eiswaffel
Kennzeichnung	kcal: 80848, E: 542 g, F: 168 g, Kh: 1194 g	kcal: 762, E: 35 g, F: 41 g, Kh: 56 g	kcal: 721, E: 21 g, F: 32 g, Kh: 87 g	kcal: 1264, E: 31 g, F: 53 g, Kh: 158 g	kcal: 805, E: 28 g, F: 36 g, Kh: 76 g	kcal: 735, E: 19 g, F: 24 g, Kh: 91 g	kcal: 695, E: 23 g, F: 34 g, Kh: 65 g
Abendessen	Kräuterquark Pellkartoffeln	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter	Kalter Schweinebraten Hering in Gelee Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 659, E: 64 g, F: 15 g, Kh: 114 g	kcal: 478, E: 12 g, F: 29 g, Kh: 43 g	kcal: 551, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 462, E: 14 g, F: 26 g, Kh: 43 g	kcal: 555, E: 14 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 556, E: 22 g, F: 32 g, Kh: 45 g	kcal: 450, E: 19 g, F: 23 g, Kh: 42 g