

# Speiseplan 19.10.20 bis 25.10.20

| Tag                                      | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  | Samstag   | Sonntag  |
|--|---|--|--|---|--|---|--|
| <b>Frühstück</b>                         | <b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>   |  |  |   |  |   |  |
| <b>Mittagsmenü Vollkost</b>              | Rinderbrühe mit Eierschöberl ***<br><br>Hähnchenfrikasse<br>Erbsen<br>Butterreis ***<br><br>Quark mit Träuble             | Markklößchensuppe ***<br><br>Majoranbratwurst<br>Lauchgemüse<br>Kartoffelpüree ****<br><br>Bayrisch Creme    | Frühlingszwiebelsuppe ***<br><br>Zucchini-Karottenpuffer<br>mit Paprikasauce<br>Spinatnudeln<br>Kopfsalat ****<br><br>Pistazienpudding | Tomatensuppe ***<br><br>Geschmorte<br>Schweinebäckchen<br>Kartoffelgratin<br>Möhren-Apfel-Salat ****<br><br>Rote Grütze | Gulaschsuppe ***<br><br>Tilapiafilet gebraten<br>Kohlrabigemüse<br>Macairekartoffeln ****<br><br>Panna Cotta | Kartoffelsuppe mit<br>Debreciner<br>Brötchen<br><br>Bienenstich<br><br>Quarkdessert   | Brokkolicremesuppe ***<br><br>Sauerbraten<br>" Schwäbische Art "<br>Rotkohl<br>Kartoffelknödel ****<br><br>Spaghettieis          |
| <b>Kennzeichnung</b>                     | kcal: 831, E: 50 g, F: 37 g, Kh: 71 g   | kcal: 644, E: 22 g, F: 49 g, Kh: 28 g  | kcal: 752, E: 19 g, F: 27 g, Kh: 67 g  | kcal: 884, E: 40 g, F: 45 g, Kh: 66 g   | kcal: 595, E: 42 g, F: 31 g, Kh: 28 g  | kcal: 1148, E: 31 g, F: 60 g, Kh: 117 g   | kcal: 1301, E: 47 g, F: 66 g, Kh: 106 g  |
| <b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b> | Rinderbrühe mit Eierschöberl ***<br><br>Lauchlasagne mit<br>Ziegenkäse<br>Bunter Bohnensalat ***<br><br>Quark mit Träuble | Markklößchensuppe ***<br><br>Frühlingsrolle<br>Süß-Saure Gemüsesoße<br>Butterreis ****<br><br>Bayrisch Creme | Frühlingszwiebelsuppe ***<br><br>Apfelküchle<br>Vanillesoße ****<br><br>Pistazienpudding   | Tomatensuppe ***<br><br>Pilzmaultaschen<br>in Rahmsauce<br>Möhren-Apfel-Salat ****<br><br>Rote Grütze                   | Gulaschsuppe ***<br><br>Bunte Nudeln<br>Gemüsetomatenragout ****<br><br>Panna Cotta                          | Kartoffelsuppe mit<br>Belugalinsen<br>Brötchen<br><br>Bienenstich<br><br>Quarkdessert | Brokkolicremesuppe ***<br><br>Bandnudeln mit<br>Kräutersaitlingen<br>Grüner Salat<br>Balsamico Dressing ****<br><br>Spaghettieis |
| <b>Kennzeichnung</b>                     | kcal: 1073, E: 36 g, F: 58 g, Kh: 97 g  | kcal: 619, E: 13 g, F: 21 g, Kh: 92 g  | kcal: 603, E: 16 g, F: 28 g, Kh: 70 g  | kcal: 612, E: 22 g, F: 10 g, Kh: 103 g  | kcal: 569, E: 29 g, F: 14 g, Kh: 73 g  | kcal: 1068, E: 26 g, F: 51 g, Kh: 123 g   | kcal: 929, E: 15 g, F: 59 g, Kh: 86 g  |
| <b>Abendessen</b>                        | Warmer Fleischkäse<br>Senf<br>Brot/Butter   | Junger Gouda<br>Schinkenmettwurst<br>Zwiebel<br>Brot/Butter  | Ripple<br>Elsässer Winzerkäse<br>Senf<br>Brot/Butter   | Milder Weichkäse<br>Senfgurke<br>Bauernschinken<br>Brot/Butter  | Ziegenfrischkäsetaler<br>Rindfleischsalat Mexico<br>Brot/Butter  | Paprikapastete<br>Walnußkäse<br>Rettich<br>Brot/Butter                                | Senfbraten<br>Shrimpscocktail<br>Brot/Butter   |
| <b>Kennzeichnung</b>                     | kcal: 685, E: 23 g, F: 48 g, Kh: 42 g   | kcal: 586, E: 25 g, F: 34 g, Kh: 43 g  | kcal: 723, E: 32 g, F: 47 g, Kh: 43 g  | kcal: 487, E: 17 g, F: 27 g, Kh: 42 g   | kcal: 460, E: 16 g, F: 24 g, Kh: 44 g  | kcal: 525, E: 14 g, F: 33 g, Kh: 43 g   | kcal: 500, E: 14 g, F: 29 g, Kh: 45 g  |