

# Speiseplan 12.10.20 bis 18.10.20

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Selleriecremesuppe *** Schwäbisches Schäufele Sauerkraut Kartoffelpüree **** Donut	Paprikacremesuppe *** Hackbraten Blumenkohl Pommes Dauphin **** Schwedencreme	Riebelesuppe *** Waldpilze á la Creme Serviettenknödel Blattsalat **** Schokomousse	Kraftbrühe mit Broccoliklößchen *** Schweineschnitzel "Wiener Art" Knöpfe Kartoffelsalat **** Ananassdessert	Champignoncremesuppe *** Seelachsfilet in Senfsoße Gürkengemüse Bratkartoffel **** Kirschgrütze	Gaisburger Marsch Brötchen Fruchtojoghurt Obstkuchen	Maultaschensuppe *** Züricher Geschnetzeltes Grillgemüse Rösti **** Gemischtes Eis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 527, E: 21 g, F: 28 g, Kh: 30 g	kcal: 615, E: 25 g, F: 42 g, Kh: 33 g	kcal: 2486, E: 25 g, F: 29 g, Kh: 94 g	kcal: 869, E: 38 g, F: 30 g, Kh: 108 g	kcal: 828, E: 11 g, F: 26 g, Kh: 64 g	kcal: 877, E: 37 g, F: 29 g, Kh: 113 g	kcal: 20110, E: 101 g, F: 40 g, Kh: 393 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Selleriecremesuppe *** Mediterrane Gemüsepfanne mit Quinoa **** Donut	Paprikacremesuppe *** Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan Blumenkohlsalat **** Schwedencreme	Riebelesuppe *** Kaiserschmarrn mit Apfelkompott **** Schokomousse	Kraftbrühe mit Broccoliklößchen *** Kartoffel Wirsing Auflauf Tomatensalat **** Ananassdessert	Champignoncremesuppe *** Tiroler Gemüsegröstl Gurkensalat **** Kirschgrütze	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Fruchtojoghurt Obstkuchen	Maultaschensuppe *** Rösti mit Tomaten überbacken Grillgemüse **** Gemischtes Eis
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 646, E: 12 g, F: 44 g, Kh: 46 g	kcal: 812, E: 21 g, F: 47 g, Kh: 76 g	kcal: 2135, E: 25 g, F: 23 g, Kh: 143 g	kcal: 690, E: 26 g, F: 41 g, Kh: 54 g	kcal: 491, E: 16 g, F: 19 g, Kh: 61 g	kcal: 752, E: 20 g, F: 22 g, Kh: 116 g	kcal: 20082, E: 89 g, F: 35 g, Kh: 407 g
<b>Abendessen</b>	Grießschnitte mit Pfirsichkompott	Bauernsülze mit Zwiebel Dillkäse Brot/Butter	Putenschinken Weinkäse Brot/Butter	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter	Belgische Leberpastete Südtiroler Bergkäse Brot/Butter	Tettlinger Weichkäse Räucherlachs mit Honig Senf Soße Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 274, E: 12 g, F: 5 g, Kh: 44 g	kcal: 513, E: 15 g, F: 30 g, Kh: 43 g	kcal: 475, E: 19 g, F: 25 g, Kh: 42 g	kcal: 543, E: 16 g, F: 33 g, Kh: 46 g	kcal: 418, E: 12 g, F: 21 g, Kh: 44 g	kcal: 539, E: 17 g, F: 33 g, Kh: 42 g	kcal: 519, E: 19 g, F: 29 g, Kh: 45 g