

Speiseplan 05.10.20 bis 11.10.20

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Sternchensuppe *** Wirsingroulade Specksoße Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Gekochte Rinderbrust in Meerrettichsoße Bouillonkartoffel Rote Bete Salat **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Paprikaschote mit Kräutermozzarella- füllung Tomatensoße Gemüsereis **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Geschnetzeltes von der Pute ZucchiniGemüse Spirelli **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Hokifilet "Safran-Fenchel" Lauchtagliatelle Grüner Salat **** Buttermilchdessert	Linseneintopf Saitenwurst Brötchen Aprikosenkuchen Sahnejoghurt	Steinpilzrahmsuppe *** Rinderbraten "Esterhazy" Romanesco Spätzle **** Eistörtchen
Kennzeichnung	kcal: 749, E: 28 g, F: 38 g, Kh: 58 g	kcal: 275, E: 180 g, F: 59 g, Kh: 759 g	kcal: 1022, E: 27 g, F: 49 g, Kh: 110 g	kcal: 920, E: 36 g, F: 40 g, Kh: 95 g	kcal: 656, E: 36 g, F: 28 g, Kh: 62 g	kcal: 1248, E: 40 g, F: 65 g, Kh: 117 g	kcal: 713, E: 36 g, F: 32 g, Kh: 69 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Sternchensuppe *** Brokkoliröschen Blauschimmelkäsesoße Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Polentaschnitte „Florentiner Art“ Rahmpaprika **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Quarkpfannkuchen Rote Fruchtsoße **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Falafelbällchen ZucchiniGemüse Joghurt Dip **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Kartoffeltaschen Kressesoße Gemüsesalat **** Buttermilchdessert	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Aprikosenkuchen Sahnejoghurt	Steinpilzrahmsuppe *** Omelette "Esterhazy" Bechamelkartoffeln **** Eistörtchen
Kennzeichnung	kcal: 657, E: 25 g, F: 36 g, Kh: 56 g	kcal: 767, E: 22 g, F: 51 g, Kh: 53 g	kcal: 774, E: 15 g, F: 29 g, Kh: 108 g	kcal: 918, E: 2053 g, F: 76 g, Kh: 636 g	kcal: 805, E: 19 g, F: 53 g, Kh: 59 g	kcal: 1194, E: 27 g, F: 53 g, Kh: 150 g	kcal: 727, E: 18 g, F: 46 g, Kh: 60 g
Abendessen	Hawaiitoast	Griechischer Bauernsalat mit Baquette	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter	Cambozola Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter	Gemüse in Aspik Zungenrotwurst Brot/Butter	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 129, E: 6 g, F: 2 g, Kh: 21 g	kcal: 322, E: 309 g, F: 78 g, Kh: 880 g	kcal: 506, E: 18 g, F: 29 g, Kh: 42 g	kcal: 582, E: 13 g, F: 39 g, Kh: 45 g	kcal: 617, E: 25 g, F: 37 g, Kh: 43 g	kcal: 440, E: 13 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 527, E: 15 g, F: 32 g, Kh: 43 g