

Speiseplan 14.09.20 bis 20.09.20

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Fleischklößchensuppe *** Hähnchenschlegel Paprika-Letscho Wilde Kartoffeln **** Heidelbeerjoghurt	Curry-Kokossuppe *** Schweinehalsbraten Bayrisch Kraut Weckknödel **** Apfelmus	Blumenkohlcremesuppe *** Käsespätzle Röstzwiebel Gemischter Salat **** Grießpudding	Gemüsecremesuppe *** Putenschnitzel Blattspinat Gnocchi **** Kirschwaffeln	Leberspätzlesuppe *** Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln Gurkensalat **** Tutti Frutti	Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler Brötchen Milchreis Himbeerkuchen	Pfifferlingcremesuppe *** Kalbsragout in Portweinsauce Glacierte Karotten Kroketten **** Eisparfait
Kennzeichnung	kcal: 671, E: 124 g, F: 83 g, Kh: 419 g	kcal: 866, E: 36 g, F: 37 g, Kh: 84 g	kcal: 1512, E: 53 g, F: 78 g, Kh: 143 g	kcal: 935, E: 40 g, F: 44 g, Kh: 94 g	kcal: 292, E: 106 g, F: 46 g, Kh: 427 g	kcal: 767, E: 31 g, F: 24 g, Kh: 103 g	kcal: 620, E: 27 g, F: 32 g, Kh: 47 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Fleischklößchensuppe *** Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten Ackersalat Kartoffel Dressing **** Heidelbeerjoghurt	Curry-Kokossuppe *** Sellerieschnitzel Tomatenragout Farfalle Chinakohlsalat **** Apfelmus	Blumenkohlcremesuppe *** Ofenschlupfer Vanillesoße **** Grießpudding	Gemüsecremesuppe *** Salbei Gnocchi Tomatensoße Mozzarella **** Kirschwaffeln	Leberspätzlesuppe *** Überbackene Süßkartoffeln Paprikasalat Kräuterquark **** Tutti Frutti	Graupeneintopf Brötchen Milchreis Himbeerkuchen	Pfifferlingcremesuppe *** Gemüsegulasch in Rieslingsoße Kroketten **** Eisparfait
Kennzeichnung	kcal: 523, E: 101 g, F: 59 g, Kh: 458 g	kcal: 2867, E: 942 g, F: 262 g, Kh: 2075 g	kcal: 983, E: 30 g, F: 46 g, Kh: 109 g	kcal: 885, E: 20 g, F: 41 g, Kh: 108 g	kcal: 1536, E: 4057 g, F: 160 g, Kh: 1533 g	kcal: 632, E: 19 g, F: 12 g, Kh: 109 g	kcal: 551, E: 12 g, F: 35 g, Kh: 46 g
Abendessen	Quark-Grießauflauf Pfirsichkompott	Nudelsalat Brot/Butter	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter	Schweinefiletpastete Waldorfsalat Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 1509, E: 3968 g, F: 114 g, Kh: 1157 g	kcal: 353, E: 807 g, F: 6917 g, Kh: 5942 g	kcal: 495, E: 12 g, F: 30 g, Kh: 43 g	kcal: 474, E: 19 g, F: 25 g, Kh: 42 g	kcal: 492, E: 17 g, F: 28 g, Kh: 42 g	kcal: 398, E: 10 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 474, E: 12 g, F: 26 g, Kh: 47 g