

# Speiseplan 06.04.20 bis 12.04.20

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Spinatcremesuppe *** Linsen mit Saitenwurst und Spätzle **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Butterreis und Rote Bete Salat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Gebröselter Blumenkohl mit Berner Soße, Kartoffelwürfel und Romanasalat **** Obstquark	Flädlesuppe *** Maultaschen mit Geschmelzten Zwiebeln und Kartoffelsalat **** Tiramisu	Bärlauchsuppe *** Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln **** Birne Helene	Pichelsteiner Eintopf Brötchen *** Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Gefüllte Kalbsbrust mit Spargelragout und Bandnudeln **** Eiswaffel
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 1115, E: 46 g, F: 61 g, Kh: 91 g	kcal: 754, E: 31 g, F: 37 g, Kh: 67 g	kcal: 879, E: 33 g, F: 49 g, Kh: 76 g	kcal: 1241, E: 47 g, F: 67 g, Kh: 99 g	kcal: 819, E: 45 g, F: 35 g, Kh: 78 g	kcal: 880, E: 38 g, F: 32 g, Kh: 92 g	kcal: 1006, E: 43 g, F: 58 g, Kh: 76 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat in Sylter Dressing **** Bircher Müsli	Nudelsuppe *** Paniertes Gouda mit Preiselbeeren und Mallorquinischem Sommersalat **** Nusspudding	Kohlrabicremesuppe *** Apfelstrudel mit Vanillesoße **** Obstquark	Flädlesuppe *** Spinatmaultaschen mit Geschmelzten Zwiebeln und Kartoffelsalat **** Tiramisu	Bärlauchsuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße mit Schnittlauchkartoffeln und Endiviansalat **** Birne Helene	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen *** Froopjoghurt Schokokuchen	Grießklößchensuppe *** Gefüllte Aubergine mit Tomatenreis **** Eiswaffel
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 848, E: 542 g, F: 68 g, Kh: 94 g	kcal: 762, E: 35 g, F: 41 g, Kh: 56 g	kcal: 721, E: 21 g, F: 32 g, Kh: 87 g	kcal: 782, E: 17 g, F: 25 g, Kh: 107 g	kcal: 481, E: 31 g, F: 38 g, Kh: 87 g	kcal: 735, E: 19 g, F: 24 g, Kh: 91 g	kcal: 695, E: 23 g, F: 34 g, Kh: 65 g
<b>Abendessen</b>	Kräuterquark mit Pellkartoffeln	Mortadella Tomaten mit Mozzarella Brot/Butter	Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter	Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter	Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter	Kalter Schweinebraten Hering in Gelee Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal 359, E: 3964 g, F: 105 g, Kh: 44 g	kcal: 478, E: 12 g, F: 29 g, Kh: 43 g	kcal: 551, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 462, E: 14 g, F: 26 g, Kh: 43 g	kcal: 555, E: 14 g, F: 35 g, Kh: 44 g	kcal: 556, E: 22 g, F: 32 g, Kh: 45 g	kcal: 450, E: 19 g, F: 23 g, Kh: 42 g