

Speiseplan 23.03.20 bis 29.03.20

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Buchstabensuppe *** Hähnchenbrust in Currysoße mit Wokgemüse und Buntem Reis **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken und gemischter Salat **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Fleischküchle mit Bratensoße, grüne Bohnen und Knöpfle **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Gebratenes Forellenfilet mit Kohlrabigemüse und Butterkartoffeln **** Birnenquarkcreme	Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen Mohnkuchen Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und breite Nudeln **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 204, E: 112 g, F: 35 g, Kh: 415 g	kcal: 618, E: 956 g, F: 250 g, Kh: 2024 g	kcal: 787, E: 29 g, F: 44 g, Kh: 63 g	kcal: 808, E: 32 g, F: 41 g, Kh: 69 g	kcal: 872, E: 44 g, F: 43 g, Kh: 74 g	kcal: 562, E: 4358 g, F: 152 g, Kh: 1367 g	kcal: 1063, E: 32 g, F: 45 g, Kh: 122 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Buchstabensuppe *** Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Heidelbeerpfannkuchen mit Vanillesoße **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Grillgemüse mit Butterkartoffeln, Griechischer Bauernsalat **** Birnenquarkcreme	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Mohnkuchen Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße und Nudel-Brokkolipfanne **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 589, E: 610 g, F: 146 g, Kh: 2930 g	kcal: 556, E: 16 g, F: 33 g, Kh: 46 g	kcal: 691, E: 21 g, F: 33 g, Kh: 74 g	kcal: 481, E: 9 g, F: 24 g, Kh: 51 g	kcal: 775, E: 319 g, F: 107 g, Kh: 914 g	kcal: 231, E: 4358 g, F: 147 g, Kh: 1387 g	kcal: 1345, E: 35 g, F: 77 g, Kh: 124 g
Abendessen	Weißwurst mit Süßem Senf Brezel	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter	Ochsenmaulsalat mit Bauernbrot	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 512, E: 10 g, F: 3 g, Kh: 72 g	kcal: 578, E: 24 g, F: 34 g, Kh: 43 g	kcal: 169, E: 13 g, F: 3 g, Kh: 21 g	kcal: 563, E: 19 g, F: 35 g, Kh: 43 g	kcal: 416, E: 14 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 453, E: 15 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 606, E: 21 g, F: 37 g, Kh: 46 g