

Speiseplan 30.09.19 bis 06.10.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Gebrannte Grießsuppe *** Piccata vom Hähnchen mit Ratatouille und Gabelspaghetti **** Himbeerjoghurt	Thailändische Hühnersuppe *** Geröstete Maultaschen mit Gemischtem Salat, Sylter Dressing **** Weintrauben	Minestrone *** Spinatpfannkuchen mit Salzkartoffeln und Blattsalat **** Vanillepudding	Maiscremesuppe *** Putenrollbraten mit Kürbisgemüse und Buntem Reis **** Mandarinenquark	Leberknödelsuppe *** Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat **** Fruchtemus	Nudleintopf mit Siedfleisch Brötchen * * * Buttermilchdessert Donauwelle	Zucchini-cremesuppe *** Schweinelendchen in Morchelsauce mit Buntem Gemüse und Spätzle **** Fürst Pücklereis
Kennzeichnung	kcal: 709, E: 38 g, F: 27 g, Kh: 77 g	kcal: 957, E: 33 g, F: 54 g, Kh: 82 g	kcal: 1059, E: 37 g, F: 47 g, Kh: 116 g	kcal: 759, E: 37 g, F: 32 g, Kh: 79 g	kcal: 877, E: 29 g, F: 44 g, Kh: 84 g	kcal: 1075, E: 36 g, F: 46 g, Kh: 121 g	kcal: 762, E: 37 g, F: 39 g, Kh: 63 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Gebrannte Grießsuppe *** Bergkäsenocken mit Grillgemüse und Rucolapesto **** Himbeerjoghurt	Thailändische Hühnersuppe *** Geröstete vegetarische Maultaschen mit Gemischtem Salat, Sylter Dressing **** Weintrauben	Minestrone *** Milchreis mit Kirschen **** Vanillepudding	Maiscremesuppe *** Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln **** Mandarinenquark	Leberknödelsuppe *** Grünkernküchle mit Sesamkarotten und Kartoffelsalat **** Fruchtemus	Nudleintopf mit Gemüse Brötchen * * * Buttermilchdessert Donauwelle	Zucchini-cremesuppe *** Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsauce mit Buntem Gemüse und Spätzle **** Fürst Pücklereis
Kennzeichnung	kcal: 890, E: 29 g, F: 71 g, Kh: 32 g	kcal: 897, E: 30 g, F: 45 g, Kh: 90 g	kcal: 841, E: 22 g, F: 11 g, Kh: 158 g	kcal: 735, E: 30 g, F: 30 g, Kh: 84 g	kcal: 792, E: 18 g, F: 32 g, Kh: 103 g	kcal: 857, E: 24 g, F: 29 g, Kh: 120 g	kcal: 837, E: 31 g, F: 44 g, Kh: 69 g
Abendessen	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Kalbsleberwurst Ananasfrischkäse Cornichons Brot/Butter	Schwäbischer Wurstsalat mit Bauernbrot	Brokkolilyoner Blauschimmelkäse Brot/Butter	Curryputenbrust Lugeleskäse Brot/Butter	Gebackener Bierschinken Pustakäse Brot/Butter	Münsterkäse Geräuchertes Forellenfilet mit Sahnemeerrettich Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 219, E: 3 g, F: 12 g, Kh: 23 g	kcal: 540, E: 13 g, F: 34 g, Kh: 45 g	kcal: 215, E: 9 g, F: 10 g, Kh: 21 g	kcal: 967, E: 13 g, F: 36 g, Kh: 42 g	kcal: 545, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 42 g	kcal: 469, E: 16 g, F: 26 g, Kh: 42 g	kcal: 493, E: 21 g, F: 26 g, Kh: 42 g