

Speiseplan 23.09.19 bis 29.09.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Rinderbrühe mit Eierschöberl *** Hähnchenfrikasse mit Erbsen und Butterreis **** Quark mit Träuble	Markklößchensuppe *** Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree **** Bayrisch Creme	Frühlingszwiebelsuppe *** Zucchini-Karottenpuffer mit Paprikasauce, Spinatnudeln und Kopfsalat **** Pistazienpudding	Tomatensuppe *** Geschmorte Schweinebäckchen mit Kartoffelgratin und Möhren-Apfel-Salat **** Rote Grütze	Gulaschsuppe *** Tilapiafilet „gebraten“ mit Kohlrabigemüse und Macairekartoffeln **** Panna Cotta	Kartoffelsuppe mit Debreciner Brötchen * * * Bienenstich * * * Quarkdessert	Brokkolicremesuppe *** Sauerbraten " Schwäbische Art " mit Rotkohl und Kartoffelknödel **** Spaghettieis
Kennzeichnung	kcal: 843, E: 48 g, F: 36 g, Kh: 76 g	kcal: 732, E: 24 g, F: 50 g, Kh: 46 g	kcal: 770, E: 18 g, F: 28 g, Kh: 70 g	kcal: 925, E: 39 g, F: 44 g, Kh: 64 g	kcal: 607, E: 42 g, F: 32 g, Kh: 29 g	kcal: 1163, E: 31 g, F: 61 g, Kh: 119 g	kcal: 1299, E: 47 g, F: 66 g, Kh: 101 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Rinderbrühe mit Eierschöberl *** Lauchlasagne mit Ziegenkäse, Bunter Bohnensalat **** Quark mit Träuble	Markklößchensuppe *** Frühlingsrolle mit Süß-Saurer Gemüesoße und Butterreis **** Bayrisch Creme	Frühlingszwiebelsuppe *** Apfelküchle mit Vanillesoße **** Pistazienpudding	Tomatensuppe *** Geräucherter Tofu mit Zuckerschoten und Basmatireis, Möhren-Apfel-Salat **** Rote Grütze	Gulaschsuppe *** Bunte Nudeln mit Gemüsetomatenragout **** Panna Cotta	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Brötchen * * * Bienenstich * * * Quarkdessert	Brokkolicremesuppe *** Bandnudeln mit Kräutersaitlingen, Grüner Salat mit Balsamico Dressing **** Spaghettieis
Kennzeichnung	kcal: 1079, E: 34 g, F: 58 g, Kh: 97 g	kcal: 626, E: 13 g, F: 20 g, Kh: 94 g	kcal: 633, E: 16 g, F: 29 g, Kh: 76 g	kcal: 933, E: 28 g, F: 37 g, Kh: 100 g	kcal: 541, E: 27 g, F: 13 g, Kh: 68 g	kcal: 1095, E: 26 g, F: 53 g, Kh: 125 g	kcal: 957, E: 14 g, F: 61 g, Kh: 88 g
Abendessen	Warmer Fleischkäse Senf Brot/Butter	Junger Gouda Schinkenmettwurst Zwiebel Brot/Butter	Ripple Elsässer Winzerkäse Senf Brot/Butter	Milder Weichkäse Senfgurke Bauernschinken Brot/Butter	Ziegenfrischkäsetaler Rindfleischsalat Mexico Brot/Butter	Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter	Senfbraten Shrimpscocktail Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 685, E: 23 g, F: 48 g, Kh: 42 g	kcal: 591, E: 26 g, F: 34 g, Kh: 43 g	kcal: 723, E: 32 g, F: 47 g, Kh: 43 g	kcal: 486, E: 17 g, F: 27 g, Kh: 42 g	kcal: 493, E: 16 g, F: 28 g, Kh: 44 g	kcal: 507, E: 14 g, F: 31 g, Kh: 43 g	kcal: 500, E: 14 g, F: 29 g, Kh: 45 g