

Speiseplan 17.06.19 bis 23.06.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Buchstabensuppe *** Hähnchenbrust in Currysoße Wokgemüse Basmatireis **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Kutteln in RotweinsöÙe mit Bratkartoffel und Chinakohlsalat **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Äpler Magronen mit Gemischtem Salat **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Fleischküchle mit Grüne Bohnen und Knöpfle **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Gebratenes Forellenfilet mit Kohlrabigemüse und Butterkartoffeln **** Birnenquarkcreme	Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen Mohnkuchen * * * Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Breite Nudeln **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 611, E: 39 g, F: 20 g, Kh: 67 g	kcal: 929, E: 25 g, F: 21 g, Kh: 78 g	kcal: 1172, E: 33 g, F: 69 g, Kh: 99 g	kcal: 723, E: 34 g, F: 32 g, Kh: 64 g	kcal: 882, E: 44 g, F: 43 g, Kh: 74 g	kcal: 1185, E: 41 g, F: 43 g, Kh: 148 g	kcal: 1077, E: 32 g, F: 45 g, Kh: 126 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Buchstabensuppe *** Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Sellerieschnitzel mit Tomatenragout, Farfalle und Chinakohlsalat **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Heidelbeerpfannkuchen mit VanillesoÙe **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Grillgemüse mit Butterkartoffeln und Griechischer Bauernsalat **** Birnenquarkcreme	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Mohnkuchen * * * Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Geschmolzene Tomate mit GorgonzolasoÙe und Nudel-Brokkolipfanne **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 543, E: 23 g, F: 15 g, Kh: 74 g	kcal: 863, E: 18 g, F: 43 g, Kh: 96 g	kcal: 724, E: 21 g, F: 33 g, Kh: 81 g	kcal: 461, E: 9 g, F: 24 g, Kh: 46 g	kcal: 577, E: 21 g, F: 24 g, Kh: 64 g	kcal: 1192, E: 42 g, F: 38 g, Kh: 165 g	kcal: 1378, E: 35 g, F: 79 g, Kh: 130 g
Abendessen	Weißwurst mit Süßem Senf und Brezel	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter	Ochsenmaulsalat mit Bauernbrot	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 512, E: 10 g, F: 3 g, Kh: 72 g	kcal: 574, E: 24 g, F: 34 g, Kh: 42 g	kcal: 164, E: 13 g, F: 3 g, Kh: 20 g	kcal: 558, E: 19 g, F: 35 g, Kh: 42 g	kcal: 416, E: 14 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 372, E: 15 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 606, E: 21 g, F: 37 g, Kh: 46 g