

# Speiseplan 07.01.19 bis 13.01.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>FRÜHSTÜCK VOM BUFFET</b>						
<b>Mittagsmenü Vollkost</b>	Fleischklößchensuppe *** Hähnchenschlegel mit Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln **** * * * Heidelbeerjoghurt	Curry-Kokossuppe *** Schweinehalsbraten mit Bayrisch Kraut und Weckknödel **** * * * Apfelmus	Blumenkohlcremesuppe *** Käsespätzle mit Röstzwiebel und Gemischtem Salat **** * * * Grießpudding	Gemüsecremesuppe *** Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi **** * * * Kirschwaffel	Leberspätzlesuppe *** Fischfilet mit Kräuterkruste und Petersilienkartoffeln Gurkensalat **** * * * Tutti Frutti	Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler Brötchen * * * Milchreis Berliner	Pfifferlingcremesuppe *** Kalbsragout in Portweinsauce mit Glacierten Karotten und Kroketten **** Eisparfait
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 1086, E: 51 g, F: 67 g, Kh: 65 g	kcal: 870, E: 36 g, F: 36 g, Kh: 85 g	kcal: 1534, E: 54 g, F: 80 g, Kh: 144 g	kcal: 949, E: 39 g, F: 44 g, Kh: 96 g	kcal: 710, E: 33 g, F: 30 g, Kh: 75 g	kcal: 883, E: 33 g, F: 31 g, Kh: 115 g	kcal: 640, E: 27 g, F: 33 g, Kh: 49 g
<b>Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch</b>	Fleischklößchensuppe *** Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten, Ackersalat in Kartoffel Dressing **** Heidelbeerjoghurt	Curry-Kokossuppe *** Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße **** Apfelmus	Blumenkohlcremesuppe *** Ofenschlupfer mit Vanillesoße **** Grießpudding	Gemüsecremesuppe *** Salbei-Gnocchi mit Tomatensoße und Mozzarella **** Kirschwaffel	Leberspätzlesuppe *** Überbackene Süßkartoffeln mit Paprikasalat und Kräuterquark **** Tutti Frutti	Graupeneintopf Brötchen * * * Milchreis Berliner	Pfifferlingcremesuppe *** Gemüsegulasch in Rieslingsoße Kroketten **** Eisparfait
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 936, E: 28 g, F: 43 g, Kh: 104 g	kcal: 659, E: 15 g, F: 38 g, Kh: 60 g	kcal: 1031, E: 31 g, F: 47 g, Kh: 118 g	kcal: 892, E: 19 g, F: 41 g, Kh: 110 g	kcal: 771, E: 28 g, F: 45 g, Kh: 59 g	kcal: 752, E: 22 g, F: 18 g, Kh: 121 g	kcal: 578, E: 12 g, F: 36 g, Kh: 48 g
<b>Abendessen</b>	Quark Grießauflauf mit Pfirsichkompott	Nudelsalat Brot/Butter	Pizzafleischkäse Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter	Schweinefiletpastete Thunfischsalat Brot/Butter
<b>Kennzeichnung</b>	kcal: 337, E: 12 g, F: 15 g, Kh: 37 g	kcal: 453, E: 8 g, F: 25 g, Kh: 49 g	kcal: 495, E: 12 g, F: 30 g, Kh: 43 g	kcal: 474, E: 19 g, F: 25 g, Kh: 42 g	kcal: 492, E: 17 g, F: 28 g, Kh: 42 g	kcal: 398, E: 10 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 418, E: 15 g, F: 21 g, Kh: 42 g