

Speiseplan 22.04.19 bis 28.04.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Buchstabensuppe *** Lammragout mit Speckbohnen und Rösti **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Hähnchenbrust in Currysoße mit Wokgemüse und Basmatireis **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken und Gemischtem Salat **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Fleischküchle mit Bratensoße, Spargelragout und Knöpfle **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat **** Birnenquarkcreme	Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen Mohnkuchen * * * Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Breite Nudeln **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 623, E: 36 g, F: 35 g, Kh: 27 g	kcal: 728, E: 40 g, F: 22 g, Kh: 90 g	kcal: 808, E: 29 g, F: 44 g, Kh: 67 g	kcal: 885, E: 36 g, F: 47 g, Kh: 70 g	kcal: 1018, E: 34 g, F: 57 g, Kh: 85 g	kcal: 1185, E: 41 g, F: 43 g, Kh: 148 g	kcal: 1077, E: 32 g, F: 45 g, Kh: 126 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Buchstabensuppe *** Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Farfalle, Chinakohlsalat **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Heidelbeerpfannkuchen mit Vanillesoße **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Grillgemüse mit Butterkartoffeln und Griechischem Bauernsalat **** Birnenquarkcreme	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Mohnkuchen * * * Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Geschmolzene Tomate mit Gorgonzolasoße und Nudel-Brokkolipfanne **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung	kcal: 543, E: 23 g, F: 15 g, Kh: 74 g	kcal: 863, E: 18 g, F: 43 g, Kh: 96 g	kcal: 724, E: 21 g, F: 33 g, Kh: 81 g	kcal: 461, E: 9 g, F: 24 g, Kh: 46 g	kcal: 577, E: 21 g, F: 24 g, Kh: 64 g	kcal: 1192, E: 42 g, F: 38 g, Kh: 165 g	kcal: 1378, E: 35 g, F: 79 g, Kh: 130 g
Abendessen	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter	Weißwurst mit Süßem Senf und Brezel	Ochsenmaulsalat mit Bauernbrot	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 574, E: 24 g, F: 34 g, Kh: 42 g	kcal: 512, E: 10 g, F: 3 g, Kh: 72 g	kcal: 164, E: 13 g, F: 3 g, Kh: 20 g	kcal: 558, E: 19 g, F: 35 g, Kh: 42 g	kcal: 416, E: 14 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 372, E: 15 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 606, E: 21 g, F: 37 g, Kh: 46 g