

Speiseplan 25.03.19 bis 31.03.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Sternchensuppe *** Wirsingroulade mit Specksoße und Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Gekochte Rinderbrust mit Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Paprikaschote mit Kräutermozzarella-füllung, Tomatensoße und Gemüserais **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Geschnetzeltes von der Pute mit Zucchini-gemüse und Spirelli **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Hokifilet "Safran-Fenchel" mit Lauchtagliatelle und Grüner Salat **** Buttermilchdessert	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen * * * Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Rinderbraten "Esterhazy" Romanesco Spätzle **** Karamelleis
Kennzeichnung	kcal: 802, E: 30 g, F: 36 g, Kh: 72 g	kcal: 781, E: 33 g, F: 44 g, Kh: 60 g	kcal: 1062, E: 26 g, F: 50 g, Kh: 115 g	kcal: 955, E: 36 g, F: 42 g, Kh: 97 g	kcal: 643, E: 35 g, F: 27 g, Kh: 62 g	kcal: 1210, E: 41 g, F: 69 g, Kh: 101 g	kcal: 563, E: 35 g, F: 22 g, Kh: 51 g
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Sternchensuppe *** Brokkoliröschen mit Blauschimmelkäsesoße und Sellerie-Kartoffelpüree **** Erdbeerquark	Bündner Gerstensuppe *** Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika **** Aprikosenkompott	Karotten-Kerbelsuppe *** Quarkpfannkuchen mit Roter Fruchtsoße **** Toffeepudding	Kartoffelsuppe *** Falafelbällchen mit Zucchini-gemüse und Joghurt Dip **** Reis Trautmannsdorff	Rinderbrühe mit Eierstich *** Kartoffeltaschen mit Kressesoße und Gemüsesalat **** Buttermilchdessert	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen * * * Sahnejoghurt Bisquitrolle	Steinpilzrahmsuppe *** Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln **** Karamelleis
Kennzeichnung	kcal: 715, E: 27 g, F: 35 g, Kh: 71 g	kcal: 705, E: 11 g, F: 44 g, Kh: 63 g	kcal: 849, E: 14 g, F: 30 g, Kh: 106 g	kcal: 550, E: 15 g, F: 27 g, Kh: 60 g	kcal: 829, E: 17 g, F: 53 g, Kh: 66 g	kcal: 1166, E: 28 g, F: 55 g, Kh: 133 g	kcal: 576, E: 16 g, F: 37 g, Kh: 43 g
Abendessen	Hawaiitoast	Griechischer Bauernsalat mit Baquette	Champignonlyoner Leerdamer Brot/Butter	Cambozola Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter	Kaltes Fleischküchle Limburger Brot/Butter	Gemüse in Aspik Zungenrotwurst Brot/Butter	Brennesselkäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 130, E: 7 g, F: 2 g, Kh: 22 g	kcal: 215, E: 9 g, F: 8 g, Kh: 25 g	kcal: 506, E: 18 g, F: 29 g, Kh: 42 g	kcal: 682, E: 19 g, F: 47 g, Kh: 46 g	kcal: 578, E: 27 g, F: 32 g, Kh: 43 g	kcal: 439, E: 14 g, F: 23 g, Kh: 43 g	kcal: 527, E: 15 g, F: 32 g, Kh: 43 g