

Speiseplan 11.03.19 bis 17.03.19

| Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|---|--|--|---|--|
| Frühstück | FRÜHSTÜCK VOM BUFFET | | | | | | |
| Mittagsmenü Vollkost | Spinatcremesuppe *** Linsen mit Saitenwurst und Spätzle **** Bircher Müsli | Nudelsuppe *** Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Butterreis und Rote Bete Salat **** Nusspudding | Kohlrabicremesuppe *** Gebröselter Blumenkohl mit Berner Soße Schnittlauchkartoffeln, und Romanasalat **** Tiramisu | Flädlesuppe *** Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln **** Obstquark | Kürbiscremesuppe *** Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Kartoffelwürfel **** Birne Helene | Pichelsteiner Eintopf Brötchen * * * Froopjoghurt Schokokuchen | Grießklößchensuppe *** Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Kartoffelknödel **** Eiswaffel |
| Kennzeichnung | kcal: 1150, E: 47 g, F: 61 g, Kh: 97 g | kcal: 734, E: 33 g, F: 31 g, Kh: 72 g | kcal: 968, E: 30 g, F: 45 g, Kh: 102 g | kcal: 792, E: 37 g, F: 29 g, Kh: 85 g | kcal: 799, E: 42 g, F: 38 g, Kh: 70 g | kcal: 935, E: 38 g, F: 39 g, Kh: 89 g | kcal: 860, E: 38 g, F: 35 g, Kh: 71 g |
| Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch | Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat in Sylter Dressing **** Bircher Müsli | Nudelsuppe *** Gemüsetempura mit Gelbe Karotten und Butterreis **** Nusspudding | Kohlrabicremesuppe *** Apfelstrudel mit Vanillesoße **** Tiramisu | Flädlesuppe *** Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße **** Obstquark | Kürbiscremesuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelwürfel und Eissalat **** Birne Helene | Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen * * * Froopjoghurt Schokokuchen | Grießklößchensuppe *** Gefüllte Aubergine mit Tomaten und Kräuter, Ofenkartoffeln **** Eiswaffel |
| Kennzeichnung | kcal: 913, E: 25 g, F: 51 g, Kh: 78 g | kcal: 1409, E: 12 g, F: 124 g, Kh: 55 g | kcal: 859, E: 18 g, F: 32 g, Kh: 117 g | kcal: 1114, E: 30 g, F: 55 g, Kh: 122 g | kcal: 531, E: 15 g, F: 26 g, Kh: 59 g | kcal: 789, E: 21 g, F: 25 g, Kh: 100 g | kcal: 709, E: 23 g, F: 38 g, Kh: 59 g |
| Abendessen | Kräuterquark mit Pellkartoffeln | Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter | Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter | Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter | Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter | Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter | Kalter Schweinebraten Hering in Gelee Brot/Butter |
| Kennzeichnung | kcal: 187, E: 7 g, F: 7 g, Kh: 23 g | kcal: 478, E: 12 g, F: 28 g, Kh: 43 g | kcal: 544, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 42 g | kcal: 462, E: 14 g, F: 26 g, Kh: 43 g | kcal: 555, E: 14 g, F: 35 g, Kh: 44 g | kcal: 556, E: 22 g, F: 32 g, Kh: 45 g | kcal: 448, E: 19 g, F: 23 g, Kh: 42 g |