

Speiseplan 25.02.19 bis 03.03.19

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü Vollkost	Buchstabensuppe *** Hähnchenbrust in Currysoße mit Wokgemüse und Basmatireis **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Kutteln in RotweinsöÙe mit Bratkartoffel und Chinakohlsalat **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Gemüseauflauf mit Bergkäse überbacken und Gemischter Salat **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Fleischküchle mit BratensoÙe, Grüne Bohnen und Knöpfle **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Gebratenes Forellenfilet mit Schwarzwurzel und Butterkartoffeln **** Birnenquarkcreme	Erbseneintopf mit Rindswurst Brötchen Mohnkuchen Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Breite Nudeln **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung							
Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch	Buchstabensuppe *** Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln **** Windbeutel	Karotten-Ingwersuppe *** Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Chinakohlsalat **** Banane	Waldpilzcremesuppe *** Heidelbeerpfannkuchen mit VanillesoÙe **** Schokoladenpudding	Zwiebelsuppe mit Crouton`s *** Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse **** Pfirsich Melba	Kraftbrühe mit Grünkernklößchen *** Grillgemüse mit Butterkartoffeln und Griechischer Bauernsalat **** Birnenquarkcreme	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Mohnkuchen * * * Grießtraum	Büsumer Krabbensuppe *** Geschmolzene Tomate mit GorgonzolasoÙe und Nudel-Brokkolipfanne **** Schwarzwaldbecher
Kennzeichnung							
Abendessen	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter	Nürnberger Bratwurst mit Sauerkraut und Brot	Ochsenmaulsalat mit Bauernbrot	Krakauer im Ring Camembert Mixed Pickles Brot/Butter	Hausmacher Wurst Hüttenkäse Brot/Butter	Hähnchen in Aspik Tettninger Weichkäse Brot/Butter	Corned Beef Allgäuer Bergkäse Sahnehering Brot/Butter
Kennzeichnung	kcal: 578, E: 24 g, F: 34 g, Kh: 43 g	kcal: 422, E: 15 g, F: 28 g, Kh: 9 g	kcal: 169, E: 13 g, F: 3 g, Kh: 21 g	kcal: 563, E: 19 g, F: 35 g, Kh: 43 g	kcal: 416, E: 14 g, F: 21 g, Kh: 42 g	kcal: 372, E: 15 g, F: 24 g, Kh: 42 g	kcal: 606, E: 21 g, F: 37 g, Kh: 46 g